REVISTA DIGITAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

CLICK TO PRAY



DICIEMBRE 2023 | NÚMERO 86

POR LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Red Mundial de Oración del Papa
mej MOVIMIENTO EUCARÍSTICO JUVENIL
CLICKTOPRAY
Red Mundial de Oración del Papa

ÍNDICE

4 Ofrecimeinto
oración

5 Intención
mensual

6 Comentario a la intención
para meditar

7 Actitudes del mes
para vivir

8 Oración mensual
oración

10 Nosotros y ellos
para meditar

18 Recomendaciones cinematográficas
para meditar

26 La vida como camino a la luz de El Camino del Corazón
para meditar

34 Vivir la misión de compasión por el mundo
para meditar

¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión“Con Jesús por la noche”.

OFRECIMIENTO DIARIO

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.
Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.
Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.

CLICKTOPRAY Red Mundial de Oración del Papa



PAPA FRANCISCO

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA

POR LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

DICIEMBRE

Oremos para que las personas con discapacidad estén en el centro de atención de la sociedad, y que las instituciones promuevan programas de inclusión que potencien su participación activa.

Mensaje para el Día Internacional de las Personas con Discapacidad | Francisco | 3 de diciembre de 2020
Ver el texto completo

COMENTARIO DEL PAPA FRANCISCO A LA INTENCIÓN DEL MES

2. La «roca» de la inclusión

La pandemia que estamos viviendo ha puesto en evidencia aún más las disparidades y las diferencias que caracterizan nuestro tiempo, sobre todo en detrimento de los más débiles. «El virus, si bien no hace excepciones entre las personas, ha encontrado, en su camino devastador, grandes desigualdades y discriminación. ¡Y las ha incrementado!» (Catequesis en la Audiencia general, 19 agosto 2020).

Por esta razón, una primera «roca» sobre la que se deba edificar nuestra casa es la inclusión. Aunque a veces se abusa de este término, sigue siendo actual la parábola evangélica del Buen Samaritano (cf. Lc 10,25-37).

De hecho, a menudo nos encontramos en el camino de la vida con personas heridas, que en ocasiones llevan precisamente los rasgos de la discapacidad y la fragilidad. «La inclusión o la exclusión de la persona que sufre al costado del camino define todos los proyectos económicos, políticos, sociales y religiosos. Enfrentamos cada día la opción de ser buenos samaritanos o indiferentes viajantes que pasan de largo» (FT, 69).

La inclusión debería ser la «roca» sobre la que las instituciones civiles construyan programas e iniciativas, para que nadie quede excluido, especialmente quienes se encuentran en mayor dificultad. La fuerza de una cadena depende del cuidado que se dé a los eslabones más débiles.

Respecto a las instituciones eclesiales, reitero la exigencia de disponer de instrumentos adecuados y accesibles para la transmisión de la fe. Además, deseo que se pongan a disposición de quienes los necesitan, en cuanto sea posible gratuitamente, incluso a través de las nuevas tecnologías, que han demostrado ser tan importantes para todos en este período de pandemia. Asimismo, aliento a que exista una formación ordinaria para sacerdotes, seminaristas, religiosos, catequistas y agentes de pastoral, sobre la relación entre la discapacidad y el uso de instrumentos pastorales inclusivos. Que las comunidades parroquiales se comprometan a que se desarrolle en los fieles el estilo de acogida hacia las personas con discapacidad. Crear una parroquia plenamente accesible requiere no sólo que se eliminen las barreras arquitectónicas, sino que los parroquianos asuman sobre todo actitudes y acciones de solidaridad y servicio hacia las personas con discapacidad y hacia sus familias. El objetivo está en que lleguemos a dejar de hablar de “ellos” y lo hagamos sólo de “nosotros”.

ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, EN EL CENTRO



VALORAR	POTENCIAAR SUS TALENTOS	INCLUSIÓN	PARTICIPACIÓN ACTIVA

ORACIÓN MENSUAL

Por las personas con discapacidad

Dios, Padre nuestro.

La cultura del descarte difundida en nuestro tiempo

no considera hoy a la persona como un valor primario

que hay que respetar y amparar, especialmente

si se trata de personas pobres o discapacitadas.

Te pedimos hoy por la inclusión de cuantos

padecen una limitación física o psíquica.

Ayúdanos a promover una cultura de la vida

que afirme continuamente la dignidad de cada persona,

en particular la defensa de las personas con discapacidad.

Que la inclusión sea la roca sobre la que las instituciones civiles

construyan programas e iniciativas para que nadie quede excluido.

Amén

DIC | VIE 1



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jornada Mensual de Oración por la intención de oración. Signos.Doy gracias por el día que comienza. "Cuando veáis que suceden estas cosas, sabed que el Reino de Dios está cerca"" (Lc 21,31). ¿Qué personas, paisajes o acontecimientos son signos del Reino en mi vida? Doy gracias y me pregunto cómo puedo dar testimonio de esta alegría que nos revela un poco del abrazo acogedor y alentador que habita en el Reino. Hago mi ofrecimiento por la intención de oración del Papa Francisco para este mes, que a las personas con discapacidad nunca les falte el abrazo de quienes les rodean. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Nuevo desafío. Me detengo un momento y descanso con el Señor. En este primer día de diciembre, recuerdo la intención de oración del Papa para el mes: recemos para que las personas con discapacidad estén en el centro de la atención de la sociedad, y para que las instituciones promuevan programas de inclusión que valoren su participación activa. El Papa Francisco nos recuerda que "en la Iglesia (también en relación con la discapacidad), no hay un nosotros y un ellos, sino un único nosotros con Jesucristo en el centro, donde cada uno lleva sus propios dones y límites." Llevo esto en el corazón para el resto de mi jornada. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | La perla. Recoge tu día en un sitio sereno y bendice a Dios, autor de todo lo bueno que eres y tienes. ¿Te reconociste como valioso a los ojos del Señor? ¿Te miraste como Él te ve? ¿Viste a tu prójimo como una Perla de gran valor? ¿Hiciste el esfuerzo de encontrar esta perla que tú y los otros tienen dentro? Si no, pide perdón y recomienza mañana con una disposición nueva. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏



HUMANOS

PARA MEDITAR

Nosotros y ellos

"Nosotros" y "ellos". "Nosotros", las personas sin discapacidad. "Ellos", las personas con discapacidad. Y de "nosotros" hacia "ellos" una serie de sentimientos inconfesables: en el mejor de los casos, lástima; en el peor, fastidio. Parece increíble, pero éste sigue siendo el mundo actual: un lugar donde las personas con discapacidad se enfrentan a la ignorancia y los prejuicios.

Los hombres y mujeres con discapacidad se encuentran "entre los más frágiles de nosotros", recuerda el Papa Francisco, que les dedica su intención de oración de diciembre. Algunos "experimentan un rechazo -añade- que los convierte en parias": es hora, por tanto, de "cambiar un poco nuestra mentalidad". A las instituciones y a la propia Iglesia, Francisco les pide que se abran "a los talentos de las personas con capacidades diferentes", porque realmente tienen muchos.

Los protagonistas del vídeo de diciembre del Papa, que acompaña sus palabras, son una confirmación de ello: desde los atletas paralímpicos que desafían con éxito sus propios límites en las diversas competiciones internacionales, hasta los amigos de la Comunidad de Sant'Egidio que pintan obras de arte o sirven en las mesas de una trattoria; desde el jesuita con discapacidad visual, teólogo en Australia, hasta la monja abatida en Lourdes, que participó en la asamblea general del Sínodo.

Por tanto, la intención de oración de este mes nos implica en dos niveles. Uno es el político: Francisco pide que "las personas con discapacidad estén en el centro de la atención de la sociedad" e invita a las instituciones a promover "programas que favorezcan la inclusión" mediante "el acceso a la educación, al empleo y a los espacios donde se expresa la creatividad".

El otro nivel es el personal y eclesial: el Papa recuerda que para definirse acogedor no basta con eliminar las barreras arquitectónicas en la parroquia, sino que hacen falta "corazones grandes dispuestos a acompañar". Dejar de hablar de "ellos", como si fueran una categoría aparte, y empezar a hablar de un único "nosotros".

ANDREA SARUBBI | COORDINADOR EL VIDEO DEL PAPA

DIC | SAB 2



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Alabo al Señor. Uno mi voz a los primeros sonidos de esta mañana en un canto de alabanza a Dios por sus obras maravillosas. ""Velad, pues, orando sin cesar"" (Lc 21,34-36). Es fácil caer en la tentación de convertir la oración en una actividad más del día. Lo que Jesús me pide es que haga de la oración mi respiración continua, manteniéndome en todo momento en su presencia, atento a lo que habita en mi corazón y a dónde me lleva. Este será mi propósito para este día, ofreciéndolo por las personas con discapacidad. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Una pausa. Busco un lugar tranquilo para descansar con Jesús y reflexionar sobre el desafío que nos ha propuesto el Papa. "Hoy queremos recordar el sufrimiento de todas las mujeres y hombres discapacitados que viven en una situación de guerra, o de aquellos que arrastran una discapacidad como consecuencia de los combates. ¿Cuántas personas -en Ucrania y en otros escenarios de guerra- permanecen prisioneras en lugares donde se combate, sin posibilidad de escapar? Debemos prestarles especial atención y facilitarles el acceso a la ayuda humanitaria de todas las formas posibles." Relanzo mi tarde renovando mi ofrecimiento diario. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Mirada positiva. Aquieta el corazón. Agradece lo vivido y las personas que encontraste. Piensa en alguna en especial reconociendo lo bueno que tiene. ¿Qué actitud sueles tener frente a los demás? ¿Juzgas, criticas o las valoras por lo que son? Si quieres que los demás te reconozcan, debes comenzar tu primero a tener la misma mirada de Jesús sobre el otro. Tenlo presente para mañana y escribe tu propósito. Pide la intercesión de la Virgen por los que son descartados. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | DOM 3



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Día de San Francisco Javier, patrono del MEJ. Francisco Javier era un apasionado de Dios. Salía al mundo al alcance de todos, entusiasmado por el Evangelio. Sentía la urgencia de hacer el bien, sin aplazamientos ni dilaciones: no contaba con el día siguiente para hacer las obras de la luz. ""No sabéis cuándo llegará el momento"" (Mc 13,33-37). Dame hoy, Señor, la santa urgencia de Francisco Javier. Que mis pasos no se demoren en seguirte. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Una santa urgencia. Hago una pausa, ralentizando el ritmo del día, y profundizo en las palabras que el Papa tiene para compartir conmigo sobre San Francisco Javier en su día. ""Muchos jóvenes hoy se sienten inquietos y no saben qué hacer con esa inquietud. Miren a Francisco Javier, miren el horizonte del mundo, miren a la gente tan necesitada, miren a tanta gente que sufre, a tanta gente que necesita a Jesús, y vayan, tengan coraje. Todavía hoy hay jóvenes valientes"". (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Dejarse mirar. Busca un lugar tranquilo y respira profundamente. Aquieta el corazón. ¿Qué acontecimientos te han hecho feliz? ¿Por quienes te has sentido amado, estimado, valorado? Quédate unos minutos disfrutando de ello. Agradece el día que has vivido, y pide al Señor poder valorar a los que no cuentan a los ojos de esta sociedad, como él mismo los estima. Disponte a iniciar tu día de mañana llevando amor en tu corazón para entregar a los demás. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | LUN 4



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jornada de Oración por el Sínodo. Comienzo este día haciéndome eco de las palabras del centurión: ""Señor, no soy digno de que entres en mi casa. Di una palabra y mi criado sanará"" (Mt 8,8). A pesar de mi indignidad, invito al Señor infinitamente misericordioso a entrar en la casa de mi corazón y sanarme de los vicios y males que aún me impiden ser mejor. Ofrezco los trabajos de este día por el Sínodo y sus frutos. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | El Espíritu Santo. Aprovecho este momento de pausa, de calma y descanso, y dejo que habiten en mí las palabras del Papa sobre el Sínodo, su particular intención de oración para este mes. ""Es importante dejar claro que un sínodo no es un parlamento. Un sínodo no es un sondeo de opinión de izquierdas y derechas. No. El protagonista de un sínodo es el Espíritu Santo. Si el Espíritu Santo no está presente, no puede haber sínodo. Un sínodo es una experiencia eclesial cuyo presidente y actor principal es el Espíritu Santo"". (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Lo pequeño. Trata de aquietar el tumulto de pensamiento buscando un lugar silencioso para agradecer lo bueno de este día. ¿Cómo fue tu juicio de valores? ¿Supiste descubrir el tesoro en las pequeñas cosas? ¿Apreciaste los gestos simples y sencillos de los demás, o diste prioridad a quienes brillan exteriormente? Si te has quedado en la coraza en lugar de tomar la esencia de las personas, situaciones o gestos, pide perdón y recomienza con una determinación nueva para mañana. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MAR 5



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ver y oir. "Dichosos los ojos que ven lo que ustedes ven. Porque les digo que muchos profetas y reyes han deseado ver lo que ustedes ven y no lo han visto, oír lo que ustedes oyen y no lo han oído" (Lc 10,23-24). Al comenzar este día, te doy gracias por mi fe y te pido que me ayudes a verte y a oírte. Doy hoy gracias por las personas con discapacidad y sus desafíos cotidianos, en unión con el Papa y su Red Mundial de Oración. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Fuerza que impulsa a salir de sí. Antes de reanudar el trabajo de este día, descanso un poco con Jesús y escucho lo que me dice el Papa. ""La alegría que brilla en el rostro de quien se encuentra con Jesús y le confía su existencia no es una ilusión ni fruto de la ingenuidad, sino la irrupción de la fuerza de su Resurrección en una vida marcada por la fragilidad. Es una verdadera enseñanza de fragilidad que, si fuera escuchada, haría nuestras sociedades más humanas y fraternas, llevando a cada uno de nosotros a tomar conciencia de que la felicidad es un pan que no se come solo"" (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Último lugar. Busca un sitio para entrar en la calma de tu corazón profundo. Deja decantar lo que viviste hoy para tomar lo bueno y agradecer por ello. ¿Qué lugar buscaste cuando compartiste con otros? ¿Dejaste espacio a tu prójimo, a sus iniciativas? ¿Te esforzaste por escuchar? ¿Valoraste al hermano más allá de su apariencia o sus capacidades? Pide perdón si lo necesitas y recuerda mañana ‘que los primeros serán los últimos’. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MIE 6



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Saciar el hambre. Hoy Jesús nos pregunta a cada uno de nosotros cuántos panes tenemos. E incluso de las pequeñas migajas que ponemos a su servicio, Él hará lo que ni siquiera podemos imaginar. ""Tomó los siete panes y los peces, dio gracias, los partió y los dio a sus discípulos, y los discípulos los dieron a la gente. Todos comieron y se saciaron"" (Mt 15, 36-37). Doy gracias a Jesús porque sale a mi encuentro y se hace cargo de mi hambre, si estoy abierto a esta posibilidad. Intento estar atento a la falta de pan y de justicia a mi alrededor y ser más solidario, alimentado por una vida de oración. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Superar fragilidades. Hago una pausa en mis tareas y escucho lo que Jesús me dice a través del Papa Francisco. ""El magisterio de la fragilidad es un carisma con el que vosotros, hermanas y hermanos con discapacidad, podéis enriquecer a la Iglesia: vuestra presencia puede ayudar a transformar las realidades en las que vivimos, haciéndolas más humanas y acogedoras. Sin vulnerabilidades, sin límites, sin obstáculos que superar, no habría verdadera humanidad"". Reanudo mi jornada con estas palabras como guía. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Disponibilidad. Agradece el día que acaba. Trae a la memoria lo vivido desde el amanecer hasta ahora. ¿Dónde has puesto hoy tu corazón? ¿Has estado disponible a la acción de Dios en ti? Toma consciencia de tu actitud de servicio y entrega a tus hermanos. ¿Viviste tu día consciente de estar colaborando con Jesús en su misión de compasión por el mundo, en tus ambientes y en tu rutina cotidiana? Apunta un propósito para crecer en adelante y reza por el desafío del mes antes de descansar. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | JUE 7



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Sobre roca firme. En este nuevo día, busco la presencia del Señor en mi oración. ""Cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y golpearon contra aquella casa, pero no cayó, porque estaba fundada sobre roca"" (Mt 7,21.24-27). En la vida, seguir la voluntad de Dios da una perspectiva diferente a todo lo que me sucede. La forma en que resisto los vientos y las lluvias indica el terreno sobre el que he construido mis cimientos. Pido a Dios que me apoye en este camino de fe. Ofrezco este día por las intenciones del Santo Padre. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Acoger e incluir. Hago una pausa en mi jornada para encontrarme con el Señor. Me doy cuenta de cómo estoy y en qué dirección voy en esta Iglesia que es un lugar para todos. "Son el encuentro y la fraternidad los que derriban los muros de la incomprensión y superan la discriminación; por eso espero que toda comunidad cristiana se abra a la presencia de hermanas y hermanos con discapacidad, garantizándoles siempre la acogida y la plena inclusión." (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Cercanía. Aprovechando que todo se va aquietando, entra tú también en la serenidad de la tarde y agradece este día. ¿En qué momentos sentiste la cercanía de Jesús? ¿A través de quienes o de qué situación? ¿Permitiste que otros se acercaran a Él? Repasa lentamente tu día. Si descubres que no estuviste atento al Amor, haz tu propósito para que mañana puedas ser puerta abierta para dejar entrar al Señor y a los hermanos. Reza por los que sufren alguna discapacidad. Ave María. 🙏

DIC | VIE 8



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La Inmaculada concepción de María. Esta es la gran fiesta de la Madre. Es la gran fiesta de todas las madres. En el tiempo próximo a la Navidad, recordamos cómo el Señor preparó a María para su misión, dejándole toda su libertad. ""El Espíritu Santo vendrá sobre ti"" (Lc 1,26-38). Sé que también hoy el Espíritu descenderá sobre mí. Por intercesión de María, pido al Señor un corazón generoso y valiente como el de María, dispuesto a decir ""sí"" al amor y a todo lo que me pida. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Somos bellos. Comienzo mi tarde con estas palabras del Papa Francisco sobre la Inmaculada Concepción de María. ""Hoy María, sorprendida por la gracia que la hizo bella desde el primer momento de su vida, nos lleva a maravillarnos de nuestra propia belleza. Podemos captarla a través de una imagen: la de la vestidura blanca del Bautismo; nos recuerda que, detrás del mal con el que nos hemos manchado a lo largo de los años, en nosotros hay un bien mayor que todos esos males que nos han sucedido. Oigamos su eco, oigamos a Dios que nos dice: ""hijo, hija, te quiero y estoy siempre contigo, eres importante para mí, tu vida es preciosa"". Estas palabras son para mí. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Corazón misionero. Acoge todo lo que hoy has vivido y prepara tu corazón para cerrar el día. ¿Qué tienes para agradecer al Padre? Mira los rostros que cruzaron tu camino ¿Cuál fue tu actitud? ¿Qué sentimientos te embargaron? ¿Te detuviste ante el hermano? El corazón del apóstol se deja moldear para la misión. ¿Has sido dócil al Señor? Pide ayuda a María para mañana y ofrece tu descanso. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏



Recomendaciones cinematográficas

En este mes de diciembre el papa Francisco nos invita a orar por las personas con discapacidad: “Oremos para que las personas con discapacidad estén en el centro de atención de la sociedad, y que las instituciones promuevan programas de inclusión que potencien su participación activa”. A la luz de esta intención y siguiendo el magisterio del papa Francisco en sus documentos pontificios recomiendo estas películas para comentar y analizar en nuestras comunidades.

EXTRAORDINARIO DE STEPHEN CHBOSKY (EUA, 2017, 113 MIN., CLASIFICACIÓN A)

August es un niño de 10 años que sufre de una malformación congénita que afecta el desarrollo facial. El niño ha sido sometido a 27 cirugías para poder respirar, ver y oír. August ha crecido en una familia llena de amor y cuidados. Sus padres creen que es momento de que su hijo vaya al colegio. Todo lo que ha querido siempre August es ser un niño como los demás. Esta es una emotiva película que nos habla del amor, la amistad, la inclusión y cómo enfrentar la adversidad. En este sentido el papa Francisco nos dice: “Merecen una gran admiración las familias que aceptan con amor la difícil prueba de un niño discapacitado. […] La familia podrá descubrir, junto con la comunidad cristiana, nuevos gestos y lenguajes, formas de comprensión y de identidad, en el camino de acogida y cuidado del misterio de la fragilidad. Las personas con discapacidad son para la familia un don y una oportunidad para crecer en el amor, en la ayuda recíproca y en la unidad” (Amoris laetitia n. 47). Oremos con el Papa por los niños con alguna discapacidad como August.

EL LENGUAJE DEL CORAZÓN DE JEAN-PIERRE AMERIS (FRANCIA, 2014, 90 MIN.)

Hermosa y bien contada película basada en la vida de Marie Huertin quien ciega, sorda y muda es llevada por su padre a una institución donde unas religiosas cuidan de mujeres sordas. A pesar del escepticismo de la madre superiora, la hermana Marguerite se ofrece cuidar de esta pequeña de 14 años y buscar la manera de comunicarse con ella. En el n. 98 del capítulo 3 de la encíclica Fratelli tutti que el Papa tituló Pensar y gestar un mundo abierto podemos leer: “Quiero recordar a esos ‘exiliados ocultos’ que son tratados como cuerpos extraños en la sociedad. Muchas personas con discapacidad ‘sienten que existen sin pertenecer y sin participar’. Hay todavía mucho ‘que les impide tener una ciudadanía plena’. El objetivo no es sólo cuidarlos, sino ‘que participen activamente en la comunidad civil y eclesial. Es un camino exigente y también fatigoso, que contribuirá cada vez más a la formación de conciencias capaces de reconocer a cada individuo como una persona única e irrepetible’”. Oremos con el Papa para que las personas con alguna discapacidad participen activamente en la Iglesia y la sociedad.

SERGIO GUZMAN, SJ | COORDINADOR NACIONAL RED DE ORACION DEL PAPA | MEXICO

DIC | SAB 9



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Obreros de la mies. Esta mañana, Señor, te doy gracias por otro día de amor. ""Rogad al Dueño de la mies que envíe obreros a su mies"" (Mt 9,38). Señor, ¡quiero que me cuentes entre los que sirven en tu mies! No lo merezco, pero también sé que no eliges a los perfectos, sino a los que se ponen a tu servicio y buscan sinceramente cambiar de vida. Con disponibilidad y confianza, ofrezco hoy mis palabras y mis acciones con el deseo de cumplir tu voluntad, uniendo mis oraciones a la intención del Santo Padre. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | Ojos nuevos. Me tomo un momento para descansar y meditar con estas palabras del Papa Francisco: ""Ahora bien, que se trata de una condición que tiene que ver con un nosotros, no con un ellos, lo descubrimos cuando la discapacidad, ya sea temporal o como resultado del proceso natural de envejecimiento, nos sobreviene a nosotros o a uno de nuestros seres queridos. Empiezas a ver la realidad con nuevos ojos y te das cuenta de la necesidad de derribar incluso esas barreras que antes parecían insignificantes"". ¿Qué ojos nuevos necesito ante las personas con discapacidad? (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Dios te sostiene. Cierra el día que termina. ¿Cómo ha sido? Agradece todo, los momentos que te agradaron y también los de lucha. Agradece las personas que encontraste, cada una de ellas es valiosa. ¿Lo tuviste en cuenta? Recuerda que Dios está presente en el corazón de cada ser humano, sobre todo de aquellos que la sociedad no tiene en cuenta. Ánimo, no te dejes llevar por la cultura del descarte y no abandones tus buenos propósitos. ¡Toma nota de aquello que quieras revertir para mañana! Antes de dormir reza por un cambio de valores en la sociedad. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | DOM 10



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Una voz. Hoy doy gracias por el ejemplo de San Juan Bautista, que vino a preparar el camino del Señor. ""He aquí que envío mi mensajero delante de ti, que preparará tu camino. Voz del que clama en el desierto: preparad el camino del Señor, enderezad sus sendas"" (Mc 1, 2-4). Hoy, inspirándome en el ejemplo de san Juan Bautista, intento vivir y anunciar el Evangelio, llevándolo a todas partes. Ofrezco mi jornada por las intenciones del Papa para este mes. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Hijos todos. Busco un lugar tranquilo. Me adentro en mí misma y aprovecho este tiempo para rezar la intención de oración del Papa para este mes, por la inclusión de las personas con discapacidad, dejando que ilumine mi día. ""Ninguna condición de discapacidad -temporal, adquirida o permanente- modifica nuestra naturaleza de hijos del único Padre, ni altera nuestra dignidad. El Señor nos ama a todos con el mismo amor afectuoso, paterno e incondicional"" (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Vivir para servir. Serénate al caer la tarde. Recoge lo vivido. ¿Cómo ha sido tu día? ¿Dónde has puesto tu corazón? ¿Estuviste disponible para ayudar y servir a tus hermanos? ¿Cómo ha sido tu amor en la tarea y el servicio? No se trata de lo que hagas sino del amor que pongas. Apunta un propósito para mejorar en el servicio a tus hermanos. Antes de entregarte al descanso, piensa cómo puedes colaborar con alguna institución que promueva a las personas discapacitadas. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | LUN 11



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Jornada Mensual de Oración por la Salud Mental. Doy la bienvenida al día de hoy con el corazón abierto. Hoy es el día mensual de oración por la salud mental. En el Evangelio de hoy, los amigos de un hombre que vivía con una discapacidad hicieron todo lo posible para llevarlo ante Jesús: "subieron al tejado y lo bajaron... delante de Jesús". Danos la fortaleza de acompañar a quienes tienen una discapacidad causada por una enfermedad mental grave. Ayúdanos a romper el estigma y a hacer que la Iglesia sea más abierta y acogedora. Jesús quiere que todos puedan entrar libremente en su Iglesia y ser aceptados y amados. Padrenuestro. (Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental) 🙏



POR LA TARDE | Este mes el Papa Francisco nos pide que recemos por las personas con discapacidad y hoy es la jornada mensual de oración por la salud mental. El Camino del Corazón nos llama a una misión de compasión. Las personas que tienen una discapacidad debido a una enfermedad mental grave a menudo son vistas como "los otros" y empujadas a los márgenes. Al hablar de las personas con discapacidad, el Papa Francisco nos ha recordado que "ya no debemos hablar de "ellos", sino de "nosotros". Rezamos para que la gracia de la compasión de Dios traiga sanación a aquellos de nosotros que viven con una discapacidad. (Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental) 🙏



POR LA NOCHE | Permanece en silencio. Dios está cerca. Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa Francisco nos pide que recemos para que las personas que viven con discapacidades sean el centro de atención de la sociedad. Doy gracias por los momentos de hoy en los que mis necesidades fueron atendidas y satisfechas. Sin embargo, cuando me he encontrado con una persona que tiene una discapacidad, en particular una persona que tiene una discapacidad causada por una enfermedad mental grave, ¿la he valorado y le he prestado atención? Mañana, ayúdame a trabajar para aliviar el sufrimiento de aquellos de nosotros que viven con una discapacidad. Ave María... (Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental) 🙏

DIC | MAR 12



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Perdonar. Me alegro del comienzo de un nuevo día. ""No es voluntad de vuestro Padre que está en los cielos que perezca uno de estos pequeños"" (Mt 18, 12-14). Llena de gratitud por el perdón siempre incondicional del Señor, me armo de valor para mirar mis debilidades y lo mucho que podría hacer mejor, con más amor y determinación. Pido al Señor que fortalezca mi humildad, que me haga uno de los pequeños. Entrego todo lo que me cuesta perdonar, por las intenciones de oración del Santo Padre, para que pueda aprender de las personas con discapacidad que la verdadera debilidad reside sólo en la falta de amor. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Mirada de compasión. Me detengo un momento y vuelvo a centrar mi corazón en la misión de compasión por el mundo que comparto con Cristo. ""Esta era la mirada de Jesús hacia las personas que encontraba: una mirada de ternura y de misericordia, especialmente hacia aquellos que estaban excluidos de la atención de los poderosos e incluso de las autoridades religiosas de su tiempo. Por eso, cada vez que la comunidad cristiana transforma la indiferencia en cercanía -esta es la verdadera conversión: transformar la indiferencia en cercanía y vecindad-, cada vez que la Iglesia hace esto, transformando la exclusión en pertenencia, cumple su misión profética."" (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | La mejor versión. Recobra tus fuerzas en la oración de la tarde y agradece a Dios por este día más de vida, y por quienes te encontraste hoy. ¿Cuál fue tu mirada sobre ellos: la de Dios o la tuya? ¿Te centraste en su identidad profunda o en sus apariencias? ¿Diste más importancia a sus dones o a sus defectos? Pide perdón si te faltó el corazón compasivo del Señor, y recomienza tu mañana ayudando al otro a potenciar lo mejor de sí. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MIE 13



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Ir a su Corazón. "Vengan a mí todos los que están cansados" (Mt 11,28-30). Señor, quiero seguirte por tus caminos, con un corazón generoso y libre. Pero tantas veces me siento cansado por las tareas del día, por el cinismo y la mala voluntad que me rodean, por las heridas acumuladas por las decepciones. Jesús, ¡sáname de mis heridas! Dame un corazón como el tuyo. Ofrezco los trabajos de este día por las personas con discapacidad, para que encuentren ojos y brazos acogedores en los que descansar. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Reduzco la marcha de mis actividades. ¿Cómo estoy viviendo este día? El Papa Francisco me invita a abrir las puertas a todos. "No basta con defender los derechos de las personas; también debemos esforzarnos por responder a sus necesidades existenciales en sus diversas dimensiones, corporal, psicológica, social y espiritual." Con el deseo de comprometerme con el Evangelio, vuelvo a mi jornada. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Obrero de la viña. Va terminando el día. Toma unos minutos para recordar agradecido todo lo bueno que viviste hoy. ¿Cómo anduvo tu jornada? ¿Sientes el gozo de haber trabajado duro y parejo para el bien de los que te rodean? ¿Aprovechaste tu tiempo potenciando tus talentos y los de tus hermanos? Pide al Señor nuevo impulso para trabajar en su viña, dando mañana lo poco o mucho que tengas para dar. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | JUE 14



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Escuchar la voz del Señor. Comienza un nuevo día y doy gracias al Creador por darme la oportunidad de vivirlo. ""El que tenga oídos para oír, que oiga"" (Mt 11,11-15). Atesoro estas palabras de Jesús, que parecen duras, pero que me invitan a la conversión. Aprovecho esta oportunidad para revisar mis actitudes y comportamientos y, ante la proximidad de la Navidad del Señor, me comprometo a cambiar lo que haya que cambiar. Ofrezco mi jornada por la Iglesia y por la intención de oración del Papa. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | Relectura. Calmo mi mente y respiro lentamente. Releo la mañana recordando los encuentros que he tenido. ""En efecto, cada hombre y cada mujer, en cualquier condición en la que se encuentre, es portador no sólo de derechos que deben ser reconocidos y garantizados, sino también de necesidades aún más profundas, como la necesidad de pertenecer, de relacionarse y de cultivar la vida espiritual hasta experimentar su plenitud y bendecir al Señor por este don irrepetible y maravilloso"" (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Momentos importantes. Toma en tus manos el día que acaba para agradecer lo vivido. Descubre los momentos en los que te has sentido pleno. ¿Con quién estuviste en ellos? ¿Qué aprendiste? ¿Qué sembraste en tus hermanos? ¿Qué talentos pudiste desplegar y cuáles permitiste a otros desplegar también? Pide perdón por las faltas de amor y de entrega. Deja al Padre tus inquietudes y reza por el desafío del mes. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | VIE 15



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Las obras. Buenos días, Señor. Te doy gracias por el día de hoy, dándome cuenta de que es único y el momento propicio para cumplir mi misión. ""La sabiduría de Dios ha sido confirmada por sus obras"". (Mt 11,19). Señor, que a lo largo de este día responda con generosidad a lo que me pides y sea capaz de manifestar con obras aquello en lo que creo. Te ofrezco este día por las intenciones del Papa en este mes y por la Iglesia. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Una pausa. Aprovecho este tiempo para rezar y descansar un poco. Traigo el mundo a mi corazón y lo miro a través de estas palabras del Papa Francisco: ""Generar y sostener comunidades inclusivas -esta palabra es siempre importante, inclusivas- significa, pues, eliminar cualquier discriminación y satisfacer concretamente la exigencia de toda persona de sentirse reconocida y de sentirse parte de."" Las acepto como una misión personal. (Equipo Portugal). 🙏



POR LA NOCHE | Lo mejor de sí. Recoge el día. Agradece las grandes o pequeñas gracias que Dios te ha regalado, una conversación, una sorpresa, una compañía. Toma conciencia de los momentos del día. ¿Cómo fueron tus encuentros? ¿pudiste potenciar tus talentos? ¿Ayudaste al otro a potenciar los suyos? Todos, incluso los que padecen alguna discapacidad, tienen una riqueza para brindar. Proponte para mañana ayudar a los hermanos con dificultad a expresar lo mejor que tienen de sí. Reza por el desafío del mes. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏



La vida como camino a la luz de El Camino del Corazón

Parte Cuatro.

Las pausas y los recuentos de la marcha

Todos hemos hecho la experiencia de que toda marcha, todo camino, pide momentos de pausa y de recuento, en los que reponer fuerzas y releer lo recorrido y la dirección de marcha. Caminamos en el tiempo, nos cansamos, no siempre acertamos el rumbo y se nos hace indispensable parar y releer.

Tanto más extenuante sea la marcha, necesitaremos parar más veces, refrescar, descansar, alimentarnos y mirar si el rumbo es el correcto. La pausa ayuda a serenar, a mirar el mapa de ruta, a valorar el recorrido y medir fuerzas para continuar. Algunas pausas serán programadas pues conociendo el mapa, y calculando los tiempos nos detendremos en ciertos momentos y lugares fijos. A veces caminamos bajo el rayo del sol, a veces bajo la lluvia, otras bajo cielo nublado, por eso algunas pausas serán no planeadas pero necesarias. Y para eso hay que estar atentos y ser dóciles a las señales de agitación, cansancio, sorpresa, que vayamos sintiendo en el camino. Y otras veces comprobaremos que el mapa no coincide con la ruta y que lo previsto no es la realidad, de modo que para continuar en la dirección deseada será necesario detenernos y reorientar la marcha.

Así nos ocurre en la vida espiritual, es necesario hacer pausas en el camino, para lo cual echamos mano de la relectura espiritual. Paramos para mirar el impacto que los encuentros y las circunstancias del camino han causado en nosotros, cómo nos dejan, si tenemos que “alimentar el corazón”, recuperar el aliento, descansar, cambiar el rumbo, incluso retroceder desandando lo recorrido si fuera necesario para conservar la dirección de marcha. La relectura nos ayuda a agradecer lo hecho, aprender de los desaciertos y proyectar el próximo tramo de camino. Por eso El Camino del Corazón nos invita en cada paso a hacer esta práctica espiritual de la relectura, tanto que se nos haga hábito. A veces será la relectura diaria, aquella programada para el final del día. Pero otras veces la marcha de la vida nos invitará a leer los acontecimientos del día, un encuentro, un trabajo, un momento de esparcimiento, una decisión para descubrir en ella si hemos tomado el “rumbo del Señor”, o si nos hemos perdido por caminos que nos llevarán a algún abismo al que no hubiéramos querido llegar.

Hacer pausas y releer la marcha es una de las dos prácticas fundamentales, de El Camino del Corazón, sobre las que se apoya el camino que hace el apóstol de Cristo. La otra es fundar la vida de oración en la habitualidad con la palabra de Dios.

BETTINA RAED | COORDINADORA INTERNACIONAL EL CAMINO DEL CORAZÓN

DIC | SAB 16



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Abrir caminos nuevos. Hoy tengo el reto de reconocer a Jesús en mi realidad concreta. Jesús y muchos de los profetas escandalizaron al mundo por atreverse a emprender caminos nuevos y transformadores para los ojos y el corazón de la gente. ""Pero yo les digo que Elías ya vino, y no lo reconocieron, sino que hicieron de él lo que quisieron. De la misma manera, el Hijo del hombre sufrirá a manos de ellos"" (Mt 17,12). Que sepa mirar mi realidad con la lente de la oración y estar abierto a los demás, para no ser indiferente y un obstáculo al proyecto de Jesús. En particular, que preste atención a las personas con discapacidad, como quiere el Papa para este mes. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Inclusión. Hago una pausa mientras leo lentamente estas palabras del Papa Francisco: ""No hay inclusión si falta la experiencia de la fraternidad y la comunión mutua. No hay inclusión si se queda en un eslogan, en una fórmula para utilizar en discursos políticamente correctos, en una bandera de la que apropiarse. No hay inclusión si no hay conversión en las prácticas de convivencia y relación"". Que encontrar un lugar para todos en la mesa del Reino guíe el resto de mi día. (Equipo Portugal). 🙏



POR LA NOCHE | El amor primero. Cierra tu día. Agradece alguna gracia especial que hayas recibido. Repasa los encuentros de hoy. ¿Qué te dejaron? Mira en tu corazón las personas que cruzaron tu camino. ¿Valoraste a los que encontraste evitando prejuicios? ¿Tuviste en cuenta tu propósito y la intención del mes? Quédate hablando un rato con el Señor y pide para mañana su corazón, para ver al hermano con sus propios ojos. Antes de entregarte confiado al descanso, escribe tu propósito. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | DOM 17



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | 87 cumpleaños del Papa Francisco. Comienzo este día con la palabra gracias en los labios: gracias, Dios, por guiarme por el camino con tu luz. ""Él no era la luz, sino que vino para dar testimonio de la luz"". (Jn 1,6-8.19-28). Ser luz en el mundo y esperar al Señor es la misión de cada uno de nosotros. Siguiendo el ejemplo de San Juan Bautista, en este tiempo de preparación al nacimiento de Jesús, intentaré ser una luz en la vida de los que me rodean y llevar la palabra de Dios a mi prójimo. En este cumpleaños del Papa Francisco, y con María, ofrezco mi día por sus intenciones. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏

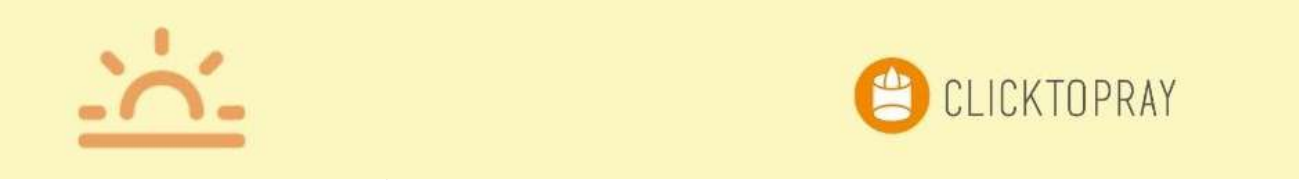


POR LA TARDE | Llorar y reir. Ha llegado el momento de hacer una pausa y estar con el Señor. Recuerdo al Papa Francisco, doy gracias por su vida en el día de su cumpleaños, y escucho su consejo. "Aprendan a no tener miedo de llorar y de sonreír: cuando una persona no tiene miedo de llorar y de sonreír, es una persona que tiene los pies en la tierra y la mirada en el horizonte del futuro. Si se olvidan de llorar, algo va mal. Y si se olvidan de sonreír, es aún peor". 🙏



POR LA NOCHE | Mis intenciones ocultas. En este atardecer dispón tu corazón para ver los regalos que el Señor te hizo. Agradece por ellos. Mira tus gestos, palabras, silencios, pensamientos de la jornada. ¿fueron impulsados por el amor? ¿Incluiste a los que son menos tenidos en cuenta? Pide perdón si lo necesitas, y piensa para mañana un propósito en el que abras tu círculo del don de ti mismo. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | LUN 18



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La noche oscura de José. "José, hijo de David, no temas" (Mt 1,18-24). Un ángel se aparece a José para calmar sus temores e incertidumbres. Gracias, Señor, por tu presencia consoladora con los que están solos, enfermos y cansados. Que hoy yo sea signo de tu presencia con los que más lo necesitan. Te ofrezco las palabras, miradas y gestos de este día para que las personas con discapacidad estén en el centro de la atención de la sociedad y las instituciones promuevan programas de inclusión que valoren su participación activa. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Incluir a todos. Me detengo un momento ante Jesús y dejo que estas palabras del Papa Francisco se conviertan en historia para mí: ""Es imperativo garantizar a las personas con discapacidad el acceso a los edificios y lugares de encuentro, hacer accesibles los idiomas y superar las barreras físicas y los prejuicios. Sin embargo, esto no basta. Es necesario promover una espiritualidad de comunión, para que todos se sientan parte de un cuerpo, con personalidad propia e irrepetible."" (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Amigos. Despéjate en la quietud de la tarde y da gracias por esta jornada vivida. ¿Cuál es tu don? ¿Lo aprovechaste para beneficiar a los que te rodearon? ¿Lo consideraste como recibido o lo acaparaste como propiedad exclusivamente tuya? ¿Haces amigos compartiendo tu tiempo, tus talentos, tus bienes con otros, sin excluir a nadie? Pide perdón si robaste a Dios lo que te dio para compartir, y recomienza mañana con tu propósito. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MAR 19



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Tú me conoces. Gracias, Padre amado, por despertarme esta mañana: ""Este es un favor que el Señor me ha hecho en los días en que me miraba para quitar mi oprobio de entre los hombres"" (Lc 1,25). Tú conoces mis sueños y sabes lo que pasa en el fondo de mi corazón. Pongo ante ti la gracia que más necesito en este momento y te bendigo, Señor, porque sé que estás actuando, y en el momento oportuno cumplirás mi petición. Padre, te ofrezco mis pensamientos, sentimientos y obras, uniéndome a la intención de oración del Santo Padre para el mes de diciembre. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | Lugares de pertenencia. Dejo a un lado mis tareas y descanso un rato con Jesús. ""Quiero que todas las comunidades cristianas sean lugares donde ""pertenencia"" e ""inclusión"" no se queden en palabras que se pronuncian en determinadas ocasiones, sino que se conviertan en un objetivo de la acción pastoral común. Así podremos ser creíbles cuando proclamamos que el Señor ama a todos, que es salvación para todos e invita a todos a la mesa de la vida, sin excluir a nadie"" (Papa Francisco). ¿Cómo hago de los lugares que visito ""lugares de pertenencia""? (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Abrir las puertas. El día termina, vuelve ahora a tu interior y deja desfilar las personas, situaciones, los sucesos del día. Agradece por todo, todo es don. ¿Quién se acercó hoy a ti mendigando algo de tu tiempo, una sonrisa, un saludo, tu escucha, tu comprensión? ¿Lo pudiste reconocer en tu familia, en tu oficina, en tu vecindario? Que tu disponibilidad sea siempre nueva para encarnar el estilo de Jesús. Para mañana pide su corazón compasivo. No olvides de rezar para que las instituciones sociales promuevan programas de inclusión para las personas discapacitadas. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MIE 20



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Como María. Comienzo el día agradeciendo el ejemplo de la Virgen, que dio su Sí al plan que Dios tenía para su vida. ""He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra"" (Lc 1,38). Dios quiere que colaboremos en la construcción de su Reino y nos invita a ello. Hoy intento estar atenta a lo que Dios me pide y, como María, le doy mi Sí sin reservas. Ofrezco mi día por las intenciones de oración del Papa para este mes. Padreneustro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | A todos. Me impresiona mucho cuando el Señor cuenta la historia del hombre que había preparado el banquete para la boda de su hijo, pero los invitados no vinieron (cf. Mt 22,1-14). Llama a sus criados y les dice: ""Id a la encrucijada y traedlos a todos"". ""¡A todos!"", dice el Señor: jóvenes, viejos, enfermos, no enfermos, pequeños, grandes, pecadores, no pecadores... Todos, todos, todos!"" (Papa Francisco). 🙏



POR LA NOCHE | Expresar el amor. Cierra el día que termina. Aquieta la mente y recupera la calma interior. ¿Hay alguna gracia especial que hayas recibido hoy? Agradécela. Los hermanos, la creación, y tú mismo, son expresión del Amor de Dios. ¿Eres consciente de ello durante el día? ¿Te detienes a saborear esta verdad? ¿Tratas de expresar con gestos de amabilidad, acogida, alegría, servicio y buen humor el Amor que te habita? Apunta lo que descubras y haz un propósito para mañana que te impulse a dar, lo que recibes del Señor. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | JUE 21



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Dichosa por creer. Agradezco la oportunidad de servir un día más. ""Dichosa tú que ha creído, porque se cumplirán las cosas que el Señor te ha dicho"" (Lc 1,45). ¿Qué hago con la fe que se me ha dado? ¿Sirve sólo para sentirme seguro, o salgo hacia los demás y trato de servirles? Hoy pido al Señor que fortalezca mi fe para que, como hizo con María, se cumpla en mí su voluntad. Con María, ofrezco mi día por las intenciones de oración del Papa Francisco, para que con mi fe pueda contribuir a la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏

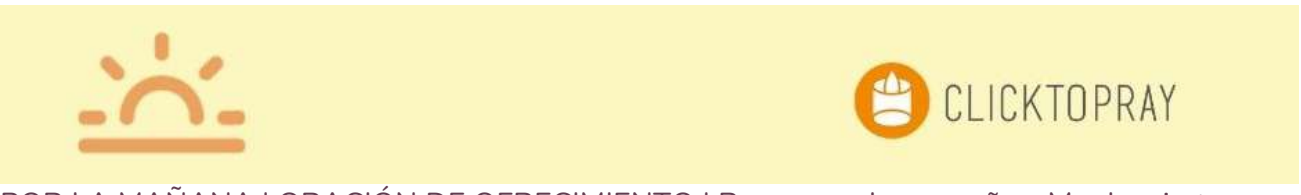


POR LA TARDE | Todos. Dejo lo que estoy haciendo y ofrezco este tiempo al Señor, rezando estas palabras que el Papa Francisco tiene para mí sobre la Iglesia. ""El Señor es así: ¡todos, sin exclusión! La Iglesia es la casa de todos, el corazón del cristiano es la casa de todos, ¡sin exclusión! Debemos aprender esto. A veces tenemos la tentación de ir por el camino de la exclusión. No, ¡inclusión! El Señor nos enseñó: todos. ""Pero éste es feo, aquél es así…"". Todos, todos. Inclusión"". Dame, Señor, un corazón abierto a todos. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Obreros del Padre. Va terminando el día. Toma unos minutos para recordar agradecido todo lo bueno que viviste hoy. ¿Cómo transitaste esta jornada? ¿Sientes el gozo de haber trabajado duro por el bien de los que te rodean? ¿Aprovechaste tu tiempo protegiendo, sanando, ayudando, escuchando? Pide al Señor nuevo impulso para trabajar en su misión de compasión, dando mañana lo poco o mucho que tengas para dar. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | VIE 22



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Reconocer la pequeñez. Me despierto con el corazón agradecido por las personas que pones en mi vida y que me llevan a amar. ""Todas las generaciones me llamarán bienaventurada"" (Lc 1,46-56). María reconoce su pequeñez y la grandeza de su misión. Enséñame, Señor, a ser humilde ante el bien que hago, a recordar el bien que pospongo y a darme cuenta de que la verdadera alegría está en acoger a tu Hijo. Así viviré este día, pidiendo por las personas con discapacidad para que puedan desempeñar un papel activo en la sociedad. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Incluir a los hermanos. Me detengo un momento y descanso con el Señor, mientras escucho lo que tiene que decir el Papa Francisco. ""En los últimos años ha crecido la conciencia de la dignidad de toda persona, lo que ha llevado a valientes opciones a favor de la inclusión de quienes viven con limitaciones físicas y/o mentales. Sin embargo, a nivel cultural, todavía hay demasiadas expresiones que contradicen de hecho esta orientación. Hay actitudes de rechazo que, también por una mentalidad narcisista y utilitarista, conducen a la marginación, sin considerar que, inevitablemente, la fragilidad es de todos"". (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Corazón misionero. Acoge todo lo que hoy has vivido y prepárate para cerrar el día. ¿Qué tienes para agradecer al Padre? Mira cómo tu corazón ha respondido hoy al Señor en cada acontecimiento. ¿Hiciste tuya la compasión de Jesús? ¿Estuviste disponible al hermano que necesitó de tu escucha, de tu compañía, de tu ayuda? Deja ahora todo en la misericordia divina y pide el corazón compasivo de Jesús para mañana. Reza por la intención del mes antes de descansar. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏



Vivir la misión de Compasión por el Mundo

«Los cristianos no se distinguen de los demás hombres por su nacionalidad, idioma o costumbres. Viven en su propia patria, pero como si fueran peregrinos. Viven en la tierra, pero tienen su ciudadanía en el cielo. Son pobres, pero enriquecen a mucha gente.» Este extracto de la «Carta a Diogneto», escrita a principios del siglo II, describe cómo vivía la comunidad cristiana de las origines. Eran personas felices, comprometidas con el mundo desde el lugar donde vivían, pero con el corazón centrado en la buena nueva de la resurrección.

Aunque fueron amenazados y perseguidos, lo que distinguió a los cristianos originales era la promoción de la justicia y la caridad recíproca. Su manera de estar en el mundo estuvo marcada por la fraternidad, basada en la disponibilidad y la generosidad, pensando en Dios y en los demás. Clemente Alejandrino, a finales del siglo II, escribió al respecto: «Si eres trabajador, reconoce a Dios en tu trabajo; si eres marinero, evoca al timonel del cielo; si conociste a Dios mientras estabas en el ejército, escucha el general que te guía en la justicia.»

También la solidaridad y la misión de compasión por el mundo, que promueve la Red Mundial de Oración del Papa, está presente en estas primeras comunidades cristianas. El itinerario espiritual de las primeras generaciones cristianas condujo a una unión de corazones, como vivimos hoy en "EL Camino del Corazón". La caridad nace sobre todo del amor a Dios que necesariamente se expresa hacia los demás, generando una sociedad nueva, no en la estructura, sino en las relaciones humanas. La solidaridad hacia los más pobres, los abandonados, los enfermos y todos aquellos que –hoy– llamamos marginados, fueron expresiones concretas de un deber social por el Reino de Dios. Y, de este modo, los necesitados se convirtieron en los privilegiados de quienes anunciaban a Cristo resucitado. "Ir al encuentro de los demás", como tantas veces nos pide el Papa Francisco y encontramos en las oraciones de Click To Pray, fue y sigue siendo deber de todos, poniendo en práctica el Evangelio, la realización del amor al prójimo como Cristo nos enseñó.

ANTONIO SANT'ANA SJ | DIRECTOR NACIONAL RED DE ORACIÓN DEL PAPA | PORTUGAL

DIC | SAB 23



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Perseverar. Agradezco la nueva mañana y me ofrezco al Señor para vivir en sintonía con su Corazón. ""Se llama Juan"" (Lc 1,57-66). Zacarías insiste en el nombre de su hijo, a pesar de que otros intentan disuadirle. Dame, Señor, la santa gracia de la perseverancia en la escucha de tus intuiciones; hazme fuerte ante la presión social que me hace retroceder cuando quiero hablar de la fe y de tu hijo Jesús. Dame un corazón como un pesebre, para que tu Hijo nazca en mí una y otra vez. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Ser buenos samaritanos. Busco un lugar tranquilo para descansar con Jesús y reflexiono sobre el desafío que me lanza el Papa Francisco. ""En el camino de la vida, a menudo nos encontramos con la persona herida, que a veces presenta los rasgos mismos de la discapacidad y la fragilidad. La inclusión o exclusión de la persona que sufre al borde del camino define todos los proyectos económicos, políticos, sociales y religiosos. Cada día nos enfrentamos a la disyuntiva de ser buenos samaritanos o transeúntes indiferentes"". Empiezo el día como buen samaritano. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Apóstol del Amor. Recobra la calma y cierra el día que termina. ¿Cómo ha sido? ¿Cómo has vivido los encuentros y los acontecimientos? Tu vida cotidiana es el lugar de encuentro con Dios y los hermanos, el altar para ofrecerte y trabajar por el Reino. ¿Intentaste ser respetuoso, misericordioso y manso con los que encontraste hoy? Eres apóstol en la vida cotidiana, ¿tuviste en cuenta la intención de oración del mes? Pide perdón por aquello que podrías hacer mejor y haz tu propósito para mañana. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | DOM 24



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Preparar la llegada. Despierta el nuevo día y sintonizo mi corazón con el Corazón de Jesús, que nos revela el amor infinito del Padre, que lo envió para salvarnos. En este cuarto domingo de Adviento y víspera de la Navidad del Señor, ofrezco mi ""sí"" alegre y generoso a la llegada del Señor, como hizo María: ""He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra"" (Lc 1, 38). Me comprometo a celebrar verdaderamente este día del Señor reuniéndome con mi familia y mi comunidad para anticipar la Navidad. Con la ayuda de la Madre de Jesús, ofrezco mi día por la intención del Papa Francisco. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | Dios con nosotros. Descanso, disminuyendo el ritmo del día, y recuerdo la venida del Señor, que eligió entrar en el mundo como un niño, frágil y dependiente. ""Jesús nace entre nosotros, es Dios-con-nosotros. Viene a acompañar nuestra vida cotidiana, a compartirlo todo con nosotros, alegrías y amarguras, esperanzas y preocupaciones. Viene como un niño indefenso. Nace en el frío, pobre entre los pobres. Necesitado de todo, llama a la puerta de nuestro corazón para encontrar calor y cobijo"". (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Noche de luz. ¡Feliz Nochebuena! Recapitula esta jornada, recoge los frutos de tu preparación para esta Navidad. ¿Qué sentimientos te habitan? ¿Cómo has vivido hoy? ¿Has tenido presente que Él acompañó todas tus actividades? ¿Quiénes fueron los invitados a tu corazón en esta noche de Luz? Antes de descansar quédate un rato en el pesebre agradeciendo y pidiendo al Niño su amor para darlo a los demás. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | LUN 25



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La Natividad del Señor. "Los pastores volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, tal como se les había dicho" (Lc 2,20). Al comienzo de este día de tanta alegría, te doy gracias por el Misterio de tu Encarnación. Te pido la gracia, como los pastores, de vivir este día glorificando y alabando a Dios, no siendo indiferentes a este Amor que quiere nacer en cada corazón. Confío las alegrías de este día por las intenciones de oración del Papa de este mes, en unión con toda la Iglesia. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Contemplar el Misterio. Aprovecho este momento de pausa, de calma y descanso, y dejo que las palabras del Papa Francisco me habiten y me orienten. ""Como los pastores de Belén, dejémonos envolver por la luz y salgamos a ver el signo que Dios nos ha dado. Superemos el sopor del sueño espiritual y las falsas imágenes de la fiesta que nos hacen olvidar Quién es el Celebrado. Salgamos de la agitación que anestesia el corazón, induciéndonos a preparar adornos y regalos en lugar de contemplar el Acontecimiento: el Hijo de Dios nacido por nosotros"". (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Dios te habla. Haz un alto para cerrar el día. Dios se ha hecho presente en las pequeñas cosas de hoy, los encuentros, las tareas, las conversaciones, la naturaleza. ¿Qué quieres agradecer? ¿Cómo te habló Dios al corazón en esta Navidad? ¿Pudiste descubrirlo en el prójimo? Recuerda que Dios te habla en el silencio interior, y a través del hermano, ese que más lo necesita. Escribe tu propósito para ser mañana canal del Amor de Dios hecho Niño, ya sea con una sonrisa, con la escucha, la contención o lo que sea. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MAR 26



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | El Espíritu guía. Doy gracias por este Jesús que nace y sale a mi encuentro, y por su Espíritu que me anima y me guía. ""No pienses en cómo o qué van a hablar, porque en aquella hora lo que dirán les será inspirado. Porque no hablarán, ustedes, sino el Espíritu de su Padre, que hablará en ustedes"" (Mt 10,19-20). Te pido la gracia de mantener mis opciones y relaciones firmemente ancladas en ti, buscándote siempre como guía y apoyo. De este modo, sé que, a pesar de las dificultades, todo tiene sentido y no tengo nada que temer. Ofrezco mi día por la intención de oración del Papa para este mes, Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Jesús es camino. Antes de reanudar el trabajo de este día, descanso un rato con Jesús y escucho lo que me dice el Papa. ""Jesucristo es también el camino de la paz. Con su encarnación, pasión, muerte y resurrección, abrió el paso de un mundo cerrado, oprimido por las tinieblas de la enemistad y la guerra, a un mundo abierto, libre para vivir en fraternidad y paz. Hermanos y hermanas, ¡sigamos este camino!"". Vuelvo a mis tareas con el deseo de recorrer el camino de la paz. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Entregar la vida. Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Cierra los ojos un momento y respira hondo. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿A quién has ayudado hoy? ¿Tuviste en cuenta a quienes padecen discapacitad? Este mes es para ellos. Pregúntale a Jesús cómo puedes ayudarlos. Cuéntale también tus preocupaciones y disponte a entregarle todo. Escribe un propósito para mañana. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | MIE 27



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Fiesta de San Juan Apóstol y Evangelista. En este nuevo día, pongo mi vida en tus manos, Señor. ""Se han llevado a nuestro Señor del sepulcro y no sabemos dónde lo han puesto"" (Jn 20,2-8). ¿Cuántas veces en nuestra vida pasamos por un período de dificultad y perdemos la esperanza? Juan y Simón Pedro corrían desesperados por la pérdida de su Señor, pero su fe en el reencuentro fue más fuerte y, de repente, todo cobró sentido. A veces es difícil encontrar lo positivo cuando estamos rodeados de lo negativo, pero si confiamos en el Señor, Él fortalecerá nuestra fe. Ofrezco este día por las intenciones de oración del Papa Francisco. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Superar las barreras. En este día de San Juan Evangelista, abro mi corazón al testimonio de amor de este discípulo de Jesús. Con el Papa Francisco, recuerdo el papel de la comunidad en su intención de oración para este mes. ""Las comunidades parroquiales deben esforzarse por fomentar en los fieles una actitud de acogida hacia las personas con discapacidad. La creación de una parroquia plenamente accesible requiere no sólo la eliminación de las barreras arquitectónicas, sino sobre todo actitudes y acciones de solidaridad y servicio por parte de los miembros de la parroquia hacia las personas con discapacidad y sus familias. El objetivo es superar la subdivisión "ellos", para que sólo exista el "nosotros". (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Disponible al Amor. Agradece el día que termina. Toma conciencia de cómo iniciaste y cómo estás concluyendo la jornada. ¿Has vivido en actitud de ofrecimiento y disponibilidad a Dios y a los demás? ¿Pudiste concretar en tus gestos cotidianos la intención que Francisco nos encomendó? ¿Alguien quedó excluido de tu corazón? Este es el momento de recapitular, y de pedir perdón si es necesario. Apunta un propósito para que el amor de Jesús tome la delantera en tu vida. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | JUE 28



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Fiesta de los Santos Inocentes. Te doy gracias Señor por las personas que trabajan con los niños, especialmente con los más desfavorecidos. ""Herodes va en busca del niño para matarlo"" (Mt 2,13-18). Todavía hay mucho odio e injusticia en el mundo. Abre mi corazón para que no se vuelva insensible ante los que sufren, especialmente los niños. Muéstrame qué puedo hacer por ellos en este día. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Seguir las huellas. En este día de los Santos Inocentes, asesinados por orden de Herodes, dejo que el dolor del mundo entre en mi corazón. ""Para poder seguir las huellas de Jesús, tenemos que despojarnos de las cargas que nos enredan y nos bloquean. ¿Y cuáles son esas cargas? Son las mismas pasiones negativas que impidieron al rey Herodes y a su corte reconocer y acoger el nacimiento de Jesús: el apego al poder y al dinero, el orgullo, la hipocresía y la mentira. Estos lastres les impiden ir a Belén, les excluyen de la gracia de la Navidad y les cierran el acceso al camino de la paz"" (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | La novedad del Espíritu. Recoge el día. Trae al corazón lo vivido y agradécelo. Detén tu atención en aquellos momentos que han sido novedad, que te han traído nueva luz, nuevo entendimiento, encuentros y personas que han significado una nueva perspectiva, una manera diferente de sentir y de ver la realidad. ¿Qué noticia de Dios traen para ti? Apunta lo que descubras. Uno de los objetivos del Sínodo es dar participación a las personas con discapacidad. Ellas tienen mucho para dar. Reza para que la novedad del Espíritu nos conduzca a hacer realidad este objetivo. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | VIE 29



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Mirar. ¡Gracias, Señor, por despertarme hoy y contemplar la vida y todo lo que encierra! ""Porque mis ojos han visto tu salvación"" (Lc 2,30). Señor, quiero aprender a contemplar tu gracia, desde las pequeñas cosas hasta las acciones extraordinarias que realizas en mi vida y en la de mis hermanos y hermanas. Que, incluso cuando surja la adversidad, tenga un corazón abierto a lo nuevo, que aprenda y vea más allá de las apariencias. Con actitud de disponibilidad, confío este día en tus manos, en comunión con la intención del Papa Francisco para este mes. Padrenuestro. (Equipo Brasil) 🙏



POR LA TARDE | Abrir las puertas a todos. Me abro y me pongo en contacto con lo que pasa en mi corazón. ¿Cómo me siento? Abro mi tarde con estas palabras del Papa Francisco. ""Reafirmo con fuerza el derecho de las personas con discapacidad a recibir los sacramentos como todos los demás miembros de la Iglesia. Se debe prestar especial atención a las personas con discapacidad que aún no han recibido los sacramentos de la iniciación cristiana: deben ser acogidas e incluidas en el itinerario catequético de preparación a estos sacramentos. No se debe negar a nadie la gracia de la que son portadores. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | La luz que hay en tí. Concluyendo el día busca un rincón apacible para acrisolar agradecido las gracias recibidas. Invoca al Espíritu que te ayude a separar lo que fue Luz y lo que fue sombra. ¿Cuáles fueron las situaciones en donde experimentaste tristeza, desánimo, contrariedad? ¿Con quién? ¿Trataste de asumir el estilo de Jesús? Deja emerger la Luz que hay en ti para iluminar alrededor. Abandónate con confianza realizando un propósito para mañana. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | SAB 30



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | Releer. Comienzo mi día recordando el año que ha pasado y dando gracias por tantas gracias que se me han concedido. ""El niño crecía y se hacía fuerte, lleno de sabiduría, y la gracia de Dios estaba con él"" (Lc 2,40). Hoy, trato de identificar mis miedos y debilidades y pido a Dios que me ilumine y me llene de su gracia, para poder entrar con entusiasmo en el nuevo año. Ofrezco mi día por las intenciones del Papa para este mes. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Hermanos todos. Me tomo un tiempo para descansar y meditar sobre esta reflexión del Papa Francisco. ""El Evangelio nos enseña esta conversión. Necesitamos desarrollar anticuerpos contra una cultura que considera algunas vidas 'serie a' y otras 'serie b': ¡esto es un pecado social! Debemos tener el coraje de dar voz a quienes son discriminados por su condición de discapacitados, porque lamentablemente en ciertas naciones aún hoy es difícil reconocerlos como personas de igual dignidad, como hermanos y hermanas en humanidad."" (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Renovación. Aprovecha que el día se va aquietando para entrar en ti y agradecer las bendiciones recibidas hoy. ¿Cómo viviste los encuentros en la familia, el trabajo, la comunidad, el vecindario? ¿Con qué prisma ves a los demás? Se necesita renovar la mirada. Solo Cristo te puede dar ojos nuevos. Pídele su ayuda para ver en el otro lo positivo y el potencial que tiene para desarrollar. Escribe tu propósito, y para mañana ayuda a los que no se animan a participar más. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏

DIC | DOM 31



POR LA MAÑANA | ORACIÓN DE OFRECIMIENTO | La Sagrada Familia de Jesús, María y José. "Mis ojos han visto tu salvación" (Lc 2,22-40) - así canta Simeón ante la Sagrada Familia. Dame la gracia de recordar este año que ahora termina bajo tu luz y voz para cantar tu alabanza. Te pido perdón por las veces que he faltado al amor. En presencia de la Sagrada Familia de Nazaret, ofrezco los trabajos de este día por las personas con discapacidad, para que sean el centro de la atención de la sociedad. Padrenuestro. (Equipo Portugal) 🙏



POR LA TARDE | Termi. Busco un lugar tranquilo. Me adentro en mí mismo y aprovecho este tiempo para abrir mi corazón al año que comienza. ""Queridos hermanos y hermanas, creo que la recuperación de la bondad como virtud puede ayudar mucho a mejorar la vida en las familias, las comunidades y las ciudades. De cara al nuevo año, quisiera desearnos a todos que crezcamos en esta virtud: la bondad. La experiencia enseña que, si se convierte en un estilo de vida, puede crear una sana convivencia, puede humanizar las relaciones sociales, disolviendo la agresividad y la indiferencia"" (Papa Francisco). (Equipo Portugal) 🙏



POR LA NOCHE | Terminando el mes. Cierra este mes en oración. Recapitula lo vivido en él, las situaciones, los encuentros. Piensa en aquello que te dejó un saldo de vida, de paz, y agradécelo. ¿Cómo respondiste al amor de Dios? ¿Tuviste en cuenta la intención de oración del mes en tu ofrenda diaria?Pide perdón por lo que no estuvo a tono con el Corazón compasivo de Cristo, y mañana comienza un nuevo mes en disponibilidad a la misión que te confiará Jesús. Escribe tu propósito. Ave María. (Equipo Argentina) 🙏



CLICKTOPRAY Red Mundial de Oración del Papa

www.clicktopray.org | www.popesprayer.va