

CLICK TO PRAY

MAYO 2024 | NÚMERO 91

POR LA FORMACIÓN DE
RELIGIOSAS, RELIGIOSOS Y
SEMINARISTAS



Red Mundial de Oración del Papa



mej

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN,
JUVENTUD Y
DEPORTE



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa

ÍNDICE

- 4** Ofrecimiento
oración
- 5** Intención
mensual
- 6** Comentario a la intención
para meditar
- 7** Actitudes del mes
para vivir
- 8** Oración mensual
oración
- 12** Un diamante en bruto
para meditar
- 20** Para la formación de religiosos y seminaristas
para meditar
- 28** Un camino de formación al servicio de la vida consagrada
para meditar
- 36** Recomendaciones cinematográficas
para meditar

¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezando con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

OFRECIMIENTO DIARIO

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa



PAPA FRANCISCO

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA POR LA FORMACIÓN DE RELIGIOSAS, RELIGIOSOS Y SEMINARISTAS

MAYO

Oremos para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio.

COMENTARIO DEL PAPA FRANCISCO A LA INTENCIÓN DEL MES

2. [...] Como tuve ocasión de destacar: «Buscar superar este divorcio entre teología y pastoral, entre fe y vida, ha sido precisamente uno de los principales aportes del Concilio Vaticano II. Me animo a decir que ha revolucionado en cierta medida el estatuto de la teología, la manera de hacer y del pensar creyente»[4]. (...)

3. Ha llegado el momento en el que los estudios eclesiológicos reciban esa renovación sabia y valiente que se requiere para una transformación misionera de una Iglesia «en salida» desde ese rico patrimonio de profundización y orientación, que ha sido confrontado y enriquecido —por así decir— «sobre el terreno» del esfuerzo perseverante de la mediación cultural y social del Evangelio, que ha sido realizada a su vez por el Pueblo de Dios en los distintos continentes y en diálogo con las diversas culturas.

En efecto, la tarea urgente en nuestro tiempo consiste en que todo el Pueblo de Dios se prepare a emprender «con espíritu»[19] una nueva etapa de la evangelización. Esto requiere «un proceso decidido de discernimiento, purificación y reforma»[20]. Y, dentro de ese proceso, la renovación adecuada del sistema de los estudios eclesiológicos está llamada a jugar un papel estratégico. De hecho, estos estudios no deben sólo ofrecer lugares e itinerarios para la formación cualificada de los presbíteros, de las personas consagradas y de laicos comprometidos, sino que constituyen una especie de laboratorio cultural providencial, en el que la Iglesia se ejercita en la interpretación de la performance de la realidad que brota del acontecimiento de Jesucristo y que se alimenta de los dones de Sabiduría y de Ciencia, con los que el Espíritu Santo enriquece en diversas formas a todo el Pueblo de Dios: desde el *sensus fidei fidelium* hasta el magisterio de los Pastores, desde el carisma de los profetas hasta el de los doctores y teólogos.

Y esto tiene un valor indispensable para una Iglesia «en salida», puesto que hoy no vivimos sólo una época de cambios sino un verdadero cambio de época[21], que está marcado por una «crisis antropológica»[22] y «socioambiental»[23] de ámbito global, en la que encontramos cada día más «síntomas de un punto de quiebre, a causa de la gran velocidad de los cambios y de la degradación, que se manifiestan tanto en catástrofes naturales regionales como en crisis sociales o incluso financieras»[24].

Se trata, en definitiva, de «cambiar el modelo de desarrollo global» y «redefinir el progreso»[25]: «El problema es que no disponemos todavía de la cultura necesaria para enfrentar esta crisis y hace falta construir liderazgos que marquen caminos»[26].

Esta enorme e impostergable tarea requiere, en el ámbito cultural de la formación académica y de la investigación científica, el compromiso generoso y convergente que lleve hacia un cambio radical de paradigma, más aún —me atrevo a decir— hacia «una valiente revolución cultural»[27].

En este empeño, la red mundial de las Universidades y Facultades eclesiológicas está llamada a llevar la aportación decisiva de la levadura, de la sal y de la luz del Evangelio de Jesucristo y de la Tradición viva de la Iglesia, que está siempre abierta a nuevos escenarios y a nuevas propuestas.

ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



FORMACIÓN INTEGRAL

APERTURA A LA
DIMENSIÓN
HUMANA Y
AFECTIVA

FAVORECER UNA
VERDADERA
EXPERIENCIA DE
ENCUENTRO CON
CRISTO

PROMOVER LA
VIDA CON LOS
OTROS EN
COMUNIDAD

TRABAJAR CON
OTROS POR EL
REINO DE DIOS

ORACIÓN MENSUAL

Por la formación de religiosas, religiosos y seminaristas

Espíritu Santo, que impulsas a la Iglesia para que, en su misión, testimonie y anuncie siempre, con renovado entusiasmo, la alegría que brota del encuentro con Jesús:

Te pedimos hoy por las religiosas, los religiosos y los seminaristas. La respuesta a su vocación requiere a lo largo de toda la vida un proceso de formación hacia la madurez cristiana, que abarca todas las dimensiones de la persona. Que el aspecto humano de su formación les aporte autodescubrimiento, autoaceptación y autodominio para alcanzar un nivel suficiente de madurez psico-afectiva, para ser un auténtico don de sí mismos a los demás.

Que su formación pastoral les abra a una disposición de servicio y de colaboración con los demás, cultivando, a ejemplo de Jesús, un amor y cercanía especial con los pobres y marginados.

Que su formación espiritual, mediante la oración y el acompañamiento, les abra a Dios para conocerlo más íntimamente, amarlo más profundamente y seguirlo más de cerca, desarrollando así una amistad profunda y personal con Jesús, y discerniendo la voluntad de Dios en su vida.

Y que en su vida en comunidad -escuela de santidad- crezcan en la relación con los demás, en escucha profunda de los problemas, heridas y necesidades de los hombres y mujeres de hoy.

Amén.





CON JESÚS POR LA MAÑANA | La alegría vocacional contagia vivir el Evangelio | Este mes el papa Francisco nos invita a tener presente a las religiosas, religiosos y seminaristas. Pienso en alguna religiosa, sacerdote o hermano en formación que conozco y con el corazón en la mano le pido a Jesús por la persona que vino a mi mente. Hago un momento de silencio.

Repito lentamente: “Yo soy la vid, y mi Padre es el labrador” (Jn 15,1). Que sepa permanecer en tu amor y dar mucho fruto. Le digo al Señor que este es mi deseo y durante el día estaré atento a las muestras de amor que tiene conmigo.

Agradezco al Señor esta nueva oportunidad de permanecer en su amor.
Termino rezando la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo México



CON JESÚS POR LA TARDE | El amor transforma | Hago un alto a esta hora del día y pienso: ¿He estado atento a las muestras de amor que ha tenido el Padre conmigo? ¿Cuáles han sido sus modos de comunicarse conmigo? ¿Cuáles han sido esas muestras de amor? ¿Siento que permanezco en Él? Si he estado atento agradezco la sensibilidad que me da el estar cerca del Él y si no, pido la gracia para que lo que resta del día esté atento y descubra su presencia.

Me uno a la intención de oración del Papa orando para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio.

Rezo la oración del mes por este desafío de la Iglesia. 🙏

Equipo México



CON JESÚS POR LA NOCHE | En agradecimiento profundo | Al terminar el día agradezco esta nueva oportunidad que me diste de vivir en tu presencia, permaneciendo en tu amor. Fueron tantas las muestras de amor que aún aquellos momentos que me distraje, ahí estabas.

Tú me dices en el Evangelio, “si permaneces en mí pide lo que deseas y se realizará”; pido seguir atento a tu presencia y nunca sentirme autosuficiente. Hago esta misma petición por nuestros hermanos y hermanas que han entregado su vida como religiosas y religiosos. 🙏

Termino rezando un Padre Nuestro.

Equipo México



POR LA MAÑANA | Permanezcan en mi amor | Tomo un momento para serenarme y disponerme a escuchar lo que tienes hoy para mí. Hoy quiero vivir tomado de tu mano. Escucho tu Palabra que alimenta mi ser.

En aquel tiempo Jesús dijo a sus discípulos: “Como el Padre me ama, así los amo yo. Permanezcan en mi amor” (Jn 15,9). Repito lentamente una vez más esto que me dice hoy Jesús: “Como el Padre me ama, así los amo yo. Permanezcan en mi amor”. Guardo un momento de silencio y siento como estas palabras caen lentamente a mi corazón sediento de tu amor, como gota que empapa.

Termino agradeciendo tus palabras, y ofreciendo todo lo que soy y tengo en comunión con todas las personas de esta red mundial de oración.

Oración de Ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Permanecer en su amor | “Como el Padre me ama, así los amo yo. Permanezcan en mi amor” (Jn 15,9). ¿Reconozco que he permanecido en su amor? ¿Qué acciones o actitudes he tenido en este día sintiéndome amada/o por el Padre?

Ofrezco lo que resta del día para que los que se preparan para la vida consagrada vivan sus estudios de manera renovada y creativa, permaneciendo en un amor que siempre es sorpresa y novedad. ""Ha llegado el momento en el que los estudios eclesiológicos reciban esa renovación sabia y valiente que se requiere para una transformación misionera de una Iglesia «en salida» desde ese rico patrimonio de profundización y orientación"" (Papa Francisco).

Oración por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | En agradecimiento profundo | Al terminar el día agradezco esta nueva oportunidad que me diste de vivir en tu presencia, permaneciendo en tu amor. Fueron tantas las muestras de amor que aún aquellos momentos que me distraje, ahí estabas.

Tú me dices en el Evangelio, “si permaneces en mí pide lo que deseas y se realizará”; pido seguir atento a tu presencia y nunca sentirme autosuficiente. Hago esta misma petición por nuestros hermanos y hermanas que han entregado su vida como religiosas y religiosos.

Termino rezando un Padre Nuestro.. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | ¡Tanto nos amó Dios! | “...Todo el que crea en el Hijo del hombre, tendrá vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único” (Jn. 3,16). Éste es, en síntesis, el significado del misterio de la redención del mundo. Hay que profundizar plenamente en el valor del gran don que el Padre nos ha hecho en Jesús. ¿Qué significa para mi sentirme redimido? Escucho con atención mi corazón dándole el significado que brota de mi ser.

Él me da la libertad y seguridad en mi vida, si me refugio en Él me hace sentir protegido, Él se convierte en mi «roca y baluarte», mi fortaleza siempre cercana.

Termino mi oración pidiendo por la formación de religiosos, religiosas y seminaristas.

Oración de Ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Amar hasta dar la vida | Estoy aquí contigo Padre, haciendo un alto en mi día, quiero que sigas siendo mi roca y mi baluarte, mi redención y mi libertad, mi seguridad y mi refugio, quiero seguir sintiéndome protegido y saberme acompañado de ti.

Medito las siguientes palabras del Papa Francisco, para en todo momento evitar vanagloriarme: “La gloria, para Dios, no corresponde al éxito humano, a la fama o a la popularidad: no tiene nada de autorreferencial, no es una manifestación grandiosa de potencia a la que siguen los aplausos del público. Para Dios la gloria es amar hasta dar la vida”. El significado de “glorificarse” es “entregarse”, “hacerse accesible” y “ofrecer amor”.

Rezo la oración del mes por los religiosos, religiosas y seminaristas en formación. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Tu amor me protege | Recojo el día. Tu amor está hecho para proteger, para compadecer y dar ternura; nace en las fibras más profundas de tu ser, invade toda mi persona, haciéndome «estremecer de compasión». Cualquier cosa, por terrible que haya hecho, se cambia; tu primera reacción es siempre la de abrir los brazos y acogermelo. «Mi corazón -dice- me conmueve, mi interior se estremece de compasión» por la Vida, don infinito del Amor del Padre.

Agradezco tu amor en este día y me propongo ser dócil a acogerte mañana en los encuentros con mis hermanos y hermanas.

Termino mi oración rezando un Padre Nuestro. 🙏

Equipo México

HUMANOS

PARA MEDITAR

Un diamante en bruto

Muchas veces, especialmente en esta fase histórica, los seminarios y casas de formación de jóvenes que se preparan para la vida religiosa hacen noticias por lo que está mal: abusos de poder, de conciencia, de naturaleza sexual. Son heridas que perduran toda la vida, porque los años de formación de cada joven son cruciales para los adultos del mañana.

Lo que no sale en las noticias, y lo que el Papa quiere resaltar en su intención de oración de este mes, es la belleza de esos años y su importancia para la Iglesia. Porque la vocación es, sí, una chispa que enciende los corazones, pero por sí sola no es suficiente: "un buen sacerdote, una religiosa, deben ser ante todo un hombre, una mujer, formados, moldeados por la gracia del Señor". En palabras de Francisco, "cada vocación es un 'diamante en bruto' para pulir, trabajar y moldear en todas sus facetas"; necesita ser acompañada por una "preparación integral" y una "formación continua", que "no se termina en un momento determinado, sino que continúa toda la vida, enriqueciendo a la persona intelectual, humana, afectiva y espiritualmente".

Los años de formación, entonces, no son simplemente un pre-calentamiento: son ellos mismos un tiempo de juego que cada sacerdote, religiosa y religioso se encuentra jugando dentro de su camino vocacional. En el seminario, por ejemplo, se aprenden el espacio de la oración y la centralidad del servicio; luego se experimenta que la vocación no es un camino solitario, sino que debe vivirse "en contacto directo con la vida de otras personas". Comenzando por la vida comunitaria, que, como recuerda el Papa, no se limita solo a vivir juntos. Precisamente la vida comunitaria tiene un papel central en las imágenes del Video del Papa de este mes, que acompaña las palabras de Francisco: desde los partidos de baloncesto hasta las comidas juntos, pasando por los momentos comunes de oración y estudio, además de la Eucaristía y el servicio a los más pobres, cada joven seminarista, religiosa o religioso fortalece su vocación en el compartir experiencias y el constante diálogo con los demás.

Las escenas de vida filmadas en la arquidiócesis de Los Ángeles, que ha participado en la producción de este video, narran la belleza y la alegría de un camino fundamental en la vida de cada sacerdote, religiosa o religioso.



POR LA MAÑANA | Unamos nuestro corazón | En este amanecer, unamos nuestro corazón a toda la creación que se abre paso a la luz del nuevo día y digamos junto al salmista: “Aclama al señor tierra entera, porque somos su pueblo” (Sal 99).

Como decía San Francisco que cada creatura es hija e hijo de Dios, sintámonos en hermandad solidaria y comencemos este día viviendo con la alegría de saber que el Amor de Dios habita en nuestro corazón. Y que, al ser amados, también somos enviados a nuestro mundo a llevar este testimonio de amor pleno e incondicional. Termino rezando para que mi vida y la vida de todos los religiosos y religiosas esté anclada en una vida de oración.

Oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Encuentro con el verdadero amigo | Es momento de hacer una pausa y encontrarme con el Amigo incondicional, recordando lo que hoy nos ha dicho: “Yo soy el Camino la Verdad y la Vida” (Jn 14,6). Quiero reconocerlo en mi caminar aunque a veces haya preocupaciones, estrés, cansancio, indiferencia... Pido a Jesús para que los religiosos en formación encuentren en Cristo “el camino” en medio de sus vidas.

Nos dice el Papa que “la tarea urgente en nuestro tiempo consiste en que todo el Pueblo de Dios se prepare a emprender «con espíritu» una nueva etapa de la evangelización. Esto requiere «un proceso decidido de discernimiento, purificación y reforma» Y, dentro de ese proceso, la renovación adecuada del sistema de los estudios eclesíásticos está llamada a jugar un papel estratégico”.

Termino este momento con la oración mensual por los religiosos y seminaristas en formación. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | En tu presencia Señor | Al terminar este día, repaso cada momento vivido y mientras respondo: ¿Cómo ha sido mi forma de servicio el día de hoy? ¿Lo he hecho como lo haría Cristo? ¿Qué puedo hacer mejor?

Agradezco cada uno de los aprendizajes y pido que la Luz del Espíritu Santo me ilumine para más amarlo y servirlo.

Rezo el Padre nuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Soy amado | En este Domingo de Pascua, soy invitado a iniciar el día: “Como el Padre me ha amado, así los he amado yo” (Jn 15, 9) reconociendo el profundo amor con el que Jesús me ama y mueve a amarlo en cada persona con la que me voy a encontrar en este nuevo día.

¿Cómo puedo mostrar mi amor a las personas que me rodean? ¿Qué puedo hacer hoy por alguien cercano a mí? ¿Cómo descubro el amor de Dios en mí y a través de mí?

Me dispongo a vivir este día, encontrando los signos del amor de Dios en mi vida. Ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por la intención de oración del Papa, rezando la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Pertenencia. Recuerdo as palabras de Jesús en el Evangelio de hoy: “Si guardas mis mandamientos, permaneces en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Te he hablado de esto para que mi alegría esté en ti, y tu alegría llegue a plenitud” (Jn 15,9-16). Hasta esta hora del día ¿qué cosas, situaciones o personas me han llenado de alegría?

Nos dice el Papa que “es un momento oportuno para impulsar con ponderada y profética determinación, a todos los niveles, un relanzamiento de los estudios eclesiológicos en el contexto de la nueva etapa de la misión de la Iglesia, caracterizada por el testimonio de la alegría que brota del encuentro con Jesús y del anuncio de su Evangelio.

Rezamos la oración por el desafío del mes, para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en alegría en su camino vocacional. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Ámense como yo los he amado. Al caer de la noche, es el momento de la intimidad y cercanía con “aquel que nos ama hasta el extremo”. Es la hora de recoger los frutos del día vivido, revisar los grandes regalos que he recibido y que he otorgado. Jesús me ha invitado: “Ámense como yo los he amado” ¿Cuál ha sido mi forma de amar en este día? ¿Puedo hacerlo diferente?

Me quedo unos minutos reposando en el Corazón de Jesús, sintiendo su amor hacia mí y la invitación de replicar este amor que recibo, para darlo a las personas que me rodean.

Termino mi oración rezando el Padre nuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | Jornada Mensual de oración por el Sínodo. Espíritu de verdad | Este primer día de la semana, me dejo acompañar por las palabras de Jesús en su Evangelio de hoy: “Cuando venga el Paráclito, el Espíritu de la verdad, que procede del Padre, él dará testimonio de mí y también ustedes darán testimonio porque desde el principio están conmigo”. Nos dice el Papa que “el Espíritu Santo, nos hace reaccionar nos invita a no perder nunca la confianza, la fe, y a volver a empezar siempre. después de cada caída, ¡levántate! y te toma de la mano te da valor”.

Pido al Paráclito, Espíritu de verdad para que mis acciones sean testimonio de este Espíritu de verdad que me habita ¿Cómo he experimentado su acción en mi cotidiano vivir? ¿Mantengo la confianza aún en medio de las dificultades?

Termino mi oración rezando la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo México



POR LA TARDE | Espíritu Santo inspirador. Me dispongo a encontrarme contigo Señor, con la alegría que me da sentirme cerca de Ti. Este Santo Paráclito que nos anima a vivir en plenitud. Tomo consciencia de su presencia e invitaciones en mi vida.

Rezo la oración del mes para que, como nos dice el Papa Francisco el Espíritu Santo inspire caminos de “encuentro entre todas las culturas auténticas y vitales, gracias al intercambio recíproco de sus propios dones en el espacio de luz que ha sido abierto por el amor de Dios para todas sus criaturas”.

Espíritu Santo, que impulsas a la Iglesia, para que, en su misión, testimonie y anuncie siempre, con renovado entusiasmo, la alegría que brota del encuentro con Jesús te pedimos este mes por los seminaristas en etapa de formación. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Alegrías compartidas. Cuando el sol se ha ocultado, llega el momento de descansar, de reposar las dificultades del día y las alegrías compartidas. Doy gracias por todo el bien recibido y el que he podido hacer a los demás. Todo es don del Padre y hasta mi tarea es inspiración del Espíritu Santo animador. Pido perdón por los momentos del día en que no me dejé conducir por el Señor y que me ganó la tristeza, el desánimo o la queja.

Dejo que la fuerza sanadora del Buen Espíritu me abrace y me envuelva con la ternura de su amor, preparándome para mañana poder “en todo amar y servir”.

Rezo despacio la oración del Padre nuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | Espíritu de justicia | Al comenzar el día, me dispongo a estar contigo, reconociendo que cada vez que inhalo, llega tu Espíritu de justicia a mi vida, y cada vez que exhalo dejo que salga lo que me aleja de Ti. Hago tres veces lo mismo. Y voy sintiendo como todo mi ser se dispone a estar con el Señor Jesús. Hoy me dices: “Les conviene que yo me vaya; porque si no me voy, no vendrá a ustedes el Paráclito. En cambio, si me voy, se los enviaré” (Juan 16,5-11).

Hoy Señor quiero pedirte la gracia de creer en Ti, de comprender que todo lo que me pasa, lo que me sucede tiene un aprendizaje, quizá “me estás diciendo algo” quiero estar atento a tus señales mientras vas caminando junto a mí. Quiero estar atento las inspiraciones de tu Espíritu en mi día.

Termino mi oración rezando la oración de ofrecimiento y recordando la intención de oración del Papa para este mes este mes. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Sé que vas conmigo Padre. Padre bueno, me detengo un momento en esta tarde para llevar a tu corazón a todos los religiosos y religiosas en formación. Tal como rezamos en la oración mensual por el desafío de mayo, “hoy te pedimos hoy por las religiosas, los religiosos y los seminaristas, pues la respuesta a su vocación requiere a lo largo de toda la vida un proceso de formación hacia la madurez cristiana, que abarca todas las dimensiones de la persona”.

Inspira, Padre a quienes acompañan su proceso formativo para que los animen a abrir nuevos caminos: “la preocupación pastoral debe estar presente en toda la formación de los alumnos, para que se acostumbren a superar las fronteras de su propia diócesis, nación o rito y ayudar a las necesidades de toda la Iglesia, con el ánimo dispuesto a predicar el Evangelio por todas partes” (Papa Francisco).

Quiero ofrecerte lo que resta de mi jornada por esta intención de oración del Papa, rezando la oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Me dispongo. Me dejo amar por Dios. Me abandono a ti y recibo la bendición en este día que termina. “El Señor te bendiga y te guarde. El Señor haga brillar su rostro y tenga misericordia de ti. El Señor vuelva su mirada cariñosa y te dé la paz”.

Doy gracias al Padre de todos por su bendición y le pido que me dé para mañana un corazón dócil para vivir fraternalmente con todos.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol disponible a su misión de compasión. Pongo en tus manos todo lo que soy y me dejo hacer como tú quieras.

Termino el día con un Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | **En espíritu de verdad** | Agradezco el nuevo día y me abro a tu palabra: “Aún tengo muchas cosas que decirles, pero todavía no las pueden comprender” (Jn 16,12). Qué alegría empezar este nuevo día con disposición de escucharte, de comprender lo que me quieres decir, de estar atento a recibir tu Amor a través de los acontecimientos de la jornada.

“La amargura, el pesimismo y los pensamientos tristes que se agitan dentro de nosotros, vienen del mal nunca vienen del Espíritu Santo” (Papa Francisco). ¿Qué dejo entrar en mi corazón? No permitas, Señor que estas realidades se instalen cómodamente en mí. Que sólo la alegría de tu Espíritu oriente mi jornada y contagie a otros. Que mis acciones hablen de Ti.

Termino mi oración rezando el ofrecimiento de obras. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | **Escucho tu voz.** Agradezco la oportunidad de hacer un alto para reconocerte y releer los acontecimientos de mi día en los que puedo descubrir y escuchar tu voz. Hago silencio interior y, si es posible, exterior para repasar mi día hasta este momento. ¿Qué voces me habitan? ¿Qué he dejado entrar a mi corazón?

Medito estas palabras del Papa: “la misión de evangelizar, que es propia de la Iglesia, exige no sólo que el Evangelio se predique en ámbitos geográficos cada vez más amplios y a grupos humanos cada vez más numerosos, sino también que sean informados por la fuerza del mismo Evangelio el sistema de pensar, los criterios de juicio y las normas de actuación; en una palabra, es necesario que toda la cultura humana sea henchida por el Evangelio”.

Señor mi día sea empapado por tu manera de proceder, que refleje tu Evangelio.

Rezo la oración del mes por los seminaristas y religiosos en formación. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | **Que tu paz nos habite.** Ha terminado mi jornada, agradezco este día, mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, todo lo que he vivido ha sido en ofrenda a Ti.

Te pido perdón por las veces que he dejado entrar en mi corazón aquellas cosas que me alejaron de Ti y que me impidieron vivir dando testimonio de que Tú eres la razón de mi alegría y la fuerza de mi vida.

Me uno a la oración de todas las personas del mundo que rezamos para que la paz habite en nuestros corazones y sepamos escucharte y escucharnos con amor y respeto.

Termino mi oración rezando el Padre nuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Alegría | Inicio el día con estas palabras de Jesús: “Ustedes estarán tristes, pero su tristeza se transformará en alegría” (Jn16,20). Traigo a mi mente y a mi corazón las situaciones personales, familiares, sociales que me llenan de tristeza. Y vuelvo a escuchar las palabras de Jesús: “Su tristeza se transformará en alegría”. Dejo que estas palabras iluminen las situaciones que traje a mi mente.

Y dejo resonar en mi interior que: “La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento” (Papa Francisco).

Ofrezco mi día por las religiosas en formación para que trabajen con otros por el Reino de Dios, y se abran a experiencias de verdadera sinodalidad.

Oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Testimoniar. Hago una pausa en mi día. Me pregunto ¿cómo he vivido esta mañana la alegría del Evangelio? ¿En qué momentos concretos?

Y pido para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas “testimonien y anuncien siempre, con renovado entusiasmo, la alegría que brota del encuentro con Jesús” (Papa Francisco), y para que crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio.

Rezo la oración mensual... Que su formación pastoral les abra a una disposición de servicio y de colaboración con los demás, cultivando, a ejemplo de Jesús, un amor y cercanía especial con los pobres y marginados. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¿Vivir la alegría? Respiro profundo y hago un repaso de mi día: de los encuentros, los rostros, los lugares. ¿Cómo lo he vivido? ¿Qué ha habitado mi corazón? Hoy Jesús me invitó a vivir con alegría. ¿He vivido esa alegría de sentirme amado por Él? O, ¿qué sentimientos han inundado mi día?

Hago silencio. Agradezco lo vivido y visualizo el día de mañana, ¿cómo lo quiero vivir? Me preparo a descansar, sintiéndome abandonado en Dios y en su amor.

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Confianza | Inicio este día agradeciendo a Dios el don de la vida. Y escucho sus palabras: “Nadie podrá quitarles su alegría” (Jn 16,22). Visualizo lo que tengo que hacer en este día, lo que me preocupa, las diversas situaciones a resolver. Y ante todo eso, vuelvo a escuchar las palabras de Jesús, las respiro y dejo que inunden todo mi ser.

Medito las siguientes palabras del Papa Francisco: “¡No nos dejemos robar la alegría!”.

Hoy prestaré atención a aquellas cosas que me quitan la alegría para no dejarlas habitar mi día, pidiendo al Señor que me ayude a cuidar el don de la alegría.

Pongo mi día en las manos de Dios, me confió en Él. Y me dispongo a vivirlo en la alegría de su Resurrección.

Hago la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Agradecer. Hago una pausa. Agradezco lo vivido hasta este momento, y descubro la presencia y el amor de Dios en todo. ¿En qué se ha hecho más palpable? ¿Cómo quiero seguir viviendo mi día?

Medito en estas palabras del Papa Francisco: “¿No estamos a veces demasiado atrapados en nosotros mismos, en las cosas y en los ritmos intensos de cada día, hasta el punto de olvidarnos de Dios que siempre viene?”.

Oro por la intención de oración del Papa: para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Descubrir su presencia. Ya termina mi día. Respiro pausadamente y repaso lo vivido. ¿Lo viví con alegría? ¿Hubo algo que me quitó la alegría?

Medito esta frase del Papa Francisco: “Cada día el Señor nos visita, nos habla, se revela de maneras inesperadas”.

¿Fui consciente de la presencia de Dios? ¿En qué personas, gestos, palabras o situaciones la descubrí? ¿Qué tengo para agradecer de este día? Lo agradezco a Dios y pienso cómo quiero vivir el día de mañana.

Me pongo en las manos del Padre, diciendo: Padrenuestro... 🙏

Equipo México



Para la formación de religiosos y seminaristas

Oramos para que las mujeres y hombres religiosos, y seminaristas, crezcan en sus propias vocaciones a través de su formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, llevándolos a ser testigos creíbles del Evangelio.

Una vocación religiosa, ya sea al sacerdocio o a la vida consagrada, no es una carrera, al igual que el matrimonio no lo es. Es un llamado, la respuesta a una inspiración de Dios. Sin embargo, al igual que una carrera, implica educación. En 1990, los obispos de todo el mundo se reunieron en un Sínodo para discutir la formación de los sacerdotes. Después, el Papa San Juan Pablo II escribió la Exhortación Apostólica "Pastores Dabo Vobis", refiriéndose a Jeremías 3:15: "Os daré pastores según mi corazón". Además de la formación académica y pastoral, los sacerdotes y personas consagradas necesitan especialmente formación espiritual y humana. Sus corazones, sus interiores más profundos de los que fluyen sus pensamientos, palabras y acciones, deben conformarse para ser más como el Corazón de Jesús, al que el Papa Francisco llamó "la mayor expresión humana del amor divino".

La manera en que Dios eligió revelar su amor infinito fue a través del amor humano de Jesús y lo mismo será cierto para los sacerdotes y religiosos de hoy. Así como Jesús llamó a apóstoles y discípulos a seguirlo y formar una comunidad de amor a su alrededor, la formación espiritual y humana de seminaristas y religiosos se realiza mejor en una comunidad donde los individuos actúan contra el individualismo aprendiendo a vivir en armonía, sacrificando intereses personales por el bien común. Esta formación humana, espiritual y comunitaria es tan importante que, por ejemplo, los obispos de Estados Unidos han ordenado un período adicional de formación que precede a la formación académica y pastoral de los seminaristas. Los futuros líderes de la Iglesia serán testigos convincentes de la extraordinaria Buena Nueva del amor de Dios revelado en Jesús solo en la medida en que sus corazones se vuelvan más como el Corazón de Jesús, roto y traspasado por amor a todos los hijos de Dios.



POR LA MAÑANA | Pedir | Respiro y agradezco a Dios este nuevo día. Escucho lo que Jesús me dice hoy: “Yo les aseguro: cuanto pidan al Padre en mi nombre, se lo concederá... Pidan y recibirán, para que su alegría sea completa” (Jn 16,23). Observo mi vida actual y me pregunto: ¿Qué necesito pedirle hoy al Padre? ¿Qué situaciones necesitan de su amor? ¿En qué áreas de mi vida falta la alegría? Y, en el silencio de mi corazón, pido a Dios eso que tanto necesito. "Dame Señor, lo que necesita mi corazón". 🙏

“Puedes arrojarte seguro en los brazos de tu Padre divino, de ese Dios que te dio la vida y que te la da a cada momento. Él te sostendrá con firmeza” (Papa Francisco). Me entrego confiado en Ti Señor al iniciar mi día.

Rezo la oración de ofrecimiento para que la formación de las religiosas y religiosos siempre esté abierta a su dimensión humana y afectiva.

Equipo México



POR LA TARDE | Ofrecer. Hago una pausa y reviso los encuentros, los lugares que recorrí, lo que sentí, lo que pensé. Y me pregunto: ¿Mi alegría ha sido completa? Dejo resonar esta pregunta en el corazón... ¿Cómo quiero vivir el resto del día?

Pido en esta tarde por las religiosas, religiosos y seminaristas, sobre todo por los que han sido testigos para mí de la presencia, ternura y misericordia de Dios. Traigo sus rostros, y recuerdo cómo me han mostrado a Dios. Pido por ellos, para que sigan dando a conocer la bondad de Dios, y para que “crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio” (Papa Francisco).

Rezo por ellos la oración del mes para que "en su vida en comunidad -escuela de santidad- crezcan en la relación con los demás". 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¿Me confié en sus brazos? Ya termina el día. Respiro pausada y profundamente y repaso lo vivido. ¿Viví el día confiado en los brazos del Padre que me dio la vida y me la da cada momento? ¿En qué sí? ¿Hubo momentos en los que perdí la alegría, la paz, la armonía? ¿Qué pasó en esos momentos?

Agradezco todo lo vivido, el Señor ha estado presente aún cuando no he podido verlo con claridad.

Dejo resonar estas palabras en mi corazón: “Dios te ama... Nunca lo dudes, más allá de lo que te suceda en la vida. En cualquier circunstancia, eres infinitamente amado” (Papa Francisco). Y desde esta bella verdad, visualizo cómo quiero vivir el día de mañana.

Padre nuestro... 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Ascensión del Señor | Está iniciando un nuevo día, domingo día del Señor. Hoy Jesús me invita a anunciar la Buena Nueva: “En aquel tiempo, se apareció Jesús a los Once y les dijo: -Vayan por todo el mundo y prediquen el Evangelio a toda creatura” (Mc 16,15). Ese envío que hizo Jesús a sus Apóstoles es también para mí. ¿Cómo puedo hoy anunciar la Buena Nueva con mis palabras, gestos y acciones?

Tomo un momento para que mi corazón acoja la invitación a dar testimonio con mi vida de la Vida del Señor.

El Papa Francisco afirma: “los que más disfrutan de la vida son los que dejan la seguridad de la orilla y se apasionan en la misión de comunicar vida a los demás”. ¿Cómo puedo comunicar vida hoy a quienes conviven conmigo? Visualizo mi día y me dispongo a hacerlo.

Rezo la oración de ofrecimiento por la formación integral de los seminaristas. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Revisar. Hago una pausa. Miro mi día. ¿He podido comunicar vida, alegría, esperanza a los demás? ¿Con qué palabras, signos, gestos? ¿Cómo me siento? Visualizo lo que resta del día y cómo quiero vivirlo.

Y hoy, que el Evangelio nos recuerda el llamado a evangelizar, traigo a mi mente a tantos religiosos, religiosas y seminaristas que han dedicado su vida a anunciar el amor, la esperanza, la liberación. Oro por ellos uniéndome a la intención de oración del Papa: “que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio”. Y envío un mensaje de agradecimiento a uno de ellos.

Rezo la oración del mes para que todos los seminaristas en formación trabajen con otros, en sinodalidad, por el Reino de Dios. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¿Fui mensajero de buenas nuevas? Está concluyendo el día. Respiro pausada y profundamente. Dejo que vengan imágenes y sensaciones de lo vivido. Reviso: ¿Hoy fui mensajero de buenas nuevas con mis palabras, gestos y acciones? ¿Comuniqué vida a los demás? ¿Cómo me hizo sentir eso? ¿Quién fue hoy buena nueva para mí?

Respiro profundo y agradezco a Dios lo vivido. Medito y dejo resonar en mi corazón las siguientes palabras, que me inviten a vivir con esta actitud el día de mañana: “la vida se acrecienta dándola y se debilita en el aislamiento y la comodidad” (Papa Francisco)

Padrenuestro... 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la Salud Mental. Valentía para servir |

Este mes el Papa nos pide que recemos por la formación de religiosos y seminaristas. Hoy también es la jornada mensual de oración por la salud mental. En el Evangelio de hoy, Cristo nos dice "En el mundo tendrán tribulación, pero confíen: yo he vencido al mundo".

Podemos enfrentar los desafíos de salud mental y las dificultades con valentía, sabiendo que Cristo comprende. Oremos para que los seminaristas y religiosos reciban el conocimiento y la perspicacia que les permitan servir con confianza a las personas que están angustiadas por una enfermedad mental.

Cierro este momento con la Oración de Ofrecimiento... 🙏



POR LA TARDE | Sirviendo desde lo que somos. Hoy es la jornada mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que recemos por la formación de religiosos y seminaristas. El Camino del Corazón nos invita a ofrecer nuestras vidas junto a él. A pesar de nuestras debilidades y desafíos de salud mental, nuestra vida es útil para los demás.

Vivir con un desafío de salud mental puede brindarnos perspectivas únicas sobre el sufrimiento, la humildad, la compasión, la amistad y el amor. Que los religiosos, seminaristas y todos nosotros reconozcamos nuestros propios desafíos de salud mental y utilicemos nuestras perspectivas únicas para servir a los demás.

Rezamos la Oración Mensual... 🙏



POR LA NOCHE | Quédate en calma. Dios está cerca. Hoy es la jornada mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que recemos por la formación de religiosos y seminaristas. Doy gracias a Dios por los religiosos y seminaristas buenos y santos que están dando sus vidas al servicio de la Iglesia.

Aquellos en formación que enfrentan desafíos de salud mental pueden prosperar con el apoyo adecuado. Perdóname por las veces que he contribuido al estigma que rodea a los desafíos de salud mental. Mañana, ayúdame a apoyar a aquellos que experimentan desafíos de salud mental a recibir cuidados adecuados, en lugar de sufrir en silencio.

Padrenuestro... 🙏



POR LA MAÑANA | Sentirme amado | “Como el Padre me ama, así los amo yo. Permanezcan en mi amor” (Jn 15,9). Inicio mi día con estas hermosas palabras de Jesús. Las repito en mi interior, y siento su amor, con la certeza de que “nadie podrá quitarnos la dignidad que nos otorga este amor infinito e inquebrantable” (Papa Francisco).

Jesús continúa diciéndome: “Si cumplen mis mandamientos, permanecen en mi amor (...) Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado” (Jn 10,12). Me siento invitado este día a vivir en el amor: en el amor de Dios hacia mí, y en el amor a mis hermanos. ¿Cómo puedo vivir hoy este mandamiento? Traigo al corazón a quienes encontraré y me propongo ser para ellos chispa del amor del Señor.

Hago la “oración de ofrecimiento” para que los seminaristas vivan su formación como una verdadera experiencia con Cristo. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | El amor es más fuerte. Hago una pausa en mi día y me pregunto: ¿Cómo he vivido esta mañana? ¿He permanecido en el amor? Medito estas palabras: “El amor del Señor es más grande que todas nuestras contradicciones, que todas nuestras fragilidades y que todas nuestras pequeñeces” (Papa Francisco).

Y me uno a la intención del Papa pidiendo por las religiosas, los religiosos y los seminaristas, para que cada día experimenten el amor de Jesús, y para que “su formación pastoral les abra a una disposición de servicio y de colaboración con los demás, cultivando, a ejemplo de Jesús, un amor y cercanía especial con los pobres y marginados”.

Rezo la oración del mes por que todos ellos crezcan "en escucha profunda de los problemas, heridas y necesidades de los hombres y mujeres de hoy". 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Descanso en el amor. Está por concluir el día. Respiro pausada y profundamente y reviso lo vivido. Doy gracias por un día más y reconozco alguna gracias especial recibida hoy.

Miro mi manera de proceder... ¿Permanecí en el amor, sintiéndome amado? ¿En qué signos, gestos, palabras, acciones he dado amor a mis hermanos y hermanas?

Agradezco a Dios su amor presente en mi día, y reviso aquello que no fue hoy signo de su amor. Pido perdón a Dios. Pienso cómo quiero vivir el día de mañana y me dispongo a descansar en el amor del Padre.

Padre nuestro... 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Unidad | Inicio mi día recordando cuánto me ama Dios. Y me dispongo a escuchar las palabras de Jesús: “Padre santo, cuida en tu nombre a los que me has dado, para que sean uno, como nosotros”. Imagino a Jesús haciendo esta oración y lo escucho. ¡Qué bello sentir que me encomienda al Padre, sentirme cuidado por Él! Respiro profundo esta experiencia.

Y escucho el anhelo de Jesús: “Que sean uno, como nosotros”. ¿Qué significa esto para mí? ¿Cómo siento cuando vivo en unidad con los demás? ¿Y cuándo rompo la unidad?

Medito: “El desafío de todos nosotros los cristianos es: no dar lugar a la división entre nosotros, no dejar que el espíritu de división, el padre de la mentira entre en nosotros” (Papa Francisco).

Hago un propósito para hoy alimentar la comunión con mis hermanos y hermanas.

Rezo la oración de ofrecimiento por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Crecer en la unidad. Hago una pausa en mi día. Respiro, me veo, me siento, ¿cómo estoy? ¿Me he sentido cuidado por el Padre? ¿Qué signos de unidad he vivido?

Y así como Jesús pidió por mí, yo oro hoy por las religiosas, religiosos y seminaristas, en especial por los que conozco, para que su amistad con Jesús los acerque a los hermanos y para “que en su vida en comunidad -escuela de santidad- crezcan en la relación con los demás, en escucha profunda de los problemas, heridas y necesidades de los hombres y mujeres de hoy”.

“Vivir o trabajar con otros es sin duda un camino de desarrollo espiritual” (Papa Francisco).

El Paso Nueve de El Camino del Corazón nos invita a vivir esta experiencia de misión en comunidad en red: “Esta red está formada por quienes mediante el ofrecimiento cotidiano de sus vidas se hacen disponibles para colaborar en la misión de compasión de Cristo Resucitado, en cualquier situación o estado de vida que se encuentren”.

Rezo la oración por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Reviso mi día. Al terminar el día respiro pausada y profundamente. Repaso mi día desde que desperté: mis sensaciones, los lugares que recorrí, los encuentros que tuve.

Hoy escuché a Jesús orando al Padre y pidiendo “que sean uno, como nosotros”. El Papa Francisco afirma que “la vida comunitaria... está hecha de muchos pequeños detalles cotidianos”. Reviso mi día: ¿Qué detalles de unidad tuve con los demás? ¿Cómo me hizo sentir esto? A la luz del Paso Nueve de El Camino del Corazón, conozco si cultivo mi pertenencia a la Red de Oración, si la doy a conocer y si comparto sus actividades. Agradezco al Señor este don.

¿He dado lugar a la división o la envidia? Si fue así, Pido perdón a Dios. Y desde esta revisión visualizo cómo quiero vivir el día de mañana.

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Ser hermano | Hoy inicio un nuevo día y Jesús me sigue llamando a la unidad: “Que todos sean uno, como tú, Padre, en mí y yo en ti somos uno, a fin de que sean uno en nosotros y el mundo crea que tú me has enviado” (Jn 17,21). Dejo resonar estas palabras en mi corazón. ¿Qué me dicen?

Y medito estas palabras del Papa Francisco: “Salir de sí mismo para unirse a otros hace bien. Vivir juntos, encontrarnos, tomarnos de los brazos, apoyarnos (...) Si pudiéramos seguir ese camino, ¡sería algo tan bueno, tan sanador, tan liberador, tan esperanzador!”. El Camino del Corazón en el Paso Nueve nos dice que: “No hay Jesucristo Salvador sin Iglesia de colaboradores, son un único sueño del Padre, ambas realidades son inseparables en el misterio de la salvación. El Padre envía a su Hijo, y Él envía a su Iglesia de discípulos colaboradores en Su misión. Somos un cuerpo sólidamente unido en Cristo Jesús”.

¿A qué me siento invitado hoy, de forma concreta?

Ofrezco mi día para que los seminaristas vivan su vocación y formación viviendo su la vida con otros en comunidad. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Comunidad. Hago una pausa en mi día. ¿Cómo lo he vivido? ¿Cómo han sido los encuentros con mis hermanos? ¿He propiciado la unidad? El Papa Francisco afirma que vivir en la unidad es “tan sanador, tan liberador, tan esperanzador” ¿Lo he experimentado? ¿Cómo me gustaría vivir el resto del día?

Uniéndome a la intención de oración del Papa, oro por las religiosas, los religiosos y los seminaristas, cuya vocación tiene un carácter eminentemente comunitario, para “que el aspecto humano de su formación les aporte autodescubrimiento, autoaceptación y autodominio para alcanzar un nivel suficiente de madurez psico-afectiva, y sean un auténtico don de sí mismos a los demás”.

Rezo la oración del mes por todos ellos. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¿Trabajé por la unidad? Llegó la noche, ha terminado este día. En una posición cómoda, respiro profundo y percibo cómo estoy. Hago un repaso del día. Este día fui invitado a generar unidad, a encontrarme con el otro, a mirar al otro como un don para mí. Reviso cada encuentro. ¿Cómo lo viví? ¿Generé unidad? ¿Cómo me sentí? Lo agradezco a Dios. Y miro si hubo algo en mi día que me separó de mis hermanos, pido perdón a Dios.

Me dispongo a descansar pidiendo al Padre me regale el don de unidad y, sintiéndome su hijo amado, lo aclamo diciendo: Padre nuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | ¿Me amas? | Al iniciar el día, mientras hago algunas respiraciones profundas, agradezco a Dios el regalo de la vida y todas las bendiciones que de Él recibo.

Luego, me dispongo a meditar el Evangelio: “Jesús le preguntó a Simón Pedro: ‘Simón, hijo de Juan, ¿me amas más que éstos?’ Él le contestó: ‘Sí, Señor, tú sabes que te quiero’” (Jn 21,15). Contemplo a Jesús dirigiéndome esta pregunta, lo escucho diciendo mi nombre y preguntándome: ¿Me amas más que éstos? Dejo resonar esas palabras en mi corazón. Y mirándolo, le respondo.

Jesús, igual que a Simón Pedro, después de preguntarme si lo amo, me dice: “Sígueme” (Jn 21,19) ¿Quiero seguirlo? ¿Cómo, quiero responderle hoy con mi vida que lo amo?

Rezo la oración de ofrecimiento para que la formación de los religiosos y religiosas sea una experiencia abierta a la dimensión humana y afectiva. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Sígueme. Hago una pausa en mi día. ¿Cómo lo he vivido? ¿Cómo he hecho presente hoy mi amor por Jesús?

En torno al Evangelio de hoy Él les cuestionaba sobre el amor. Y ¿cómo va el amor de hoy a Jesús? ¿Estoy enamorado como el primer día? ¿O el trabajo, las preocupaciones me hacen mirar otras cosas y olvidar un poco el amor?

Este mes el Papa Francisco nos ha invitado a orar por las religiosas, los religiosos y los seminaristas: “la presencia de una comunidad de hermanas o hermanos es como un faro luminoso en el entorno”. Me uno al Papa en la intención de oración de este mes para que la formación de los religiosos sea un camino para sostener encendida esa luz que están llamados a ser en el mundo.

Rezo la oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¡Tú sabes que te amo! Me dispongo a este momento de oración colocándome en una posición cómoda y haciendo silencio. Respiro profundamente.

Hoy Jesús me preguntó: ¿Me amas? y me invitó a seguirlo. Repaso mi día desde el amanecer: encuentros, actitudes, sensaciones, sentimientos... ¿Cómo se hizo presente mi amor por Jesús? Lo visualizo y lo agradezco.

En lo vivido: ¿Hubo algo en lo que no seguí a Jesús? ¿En lo que no le mostré mi amor? ¿Qué me apartó de su seguimiento? Reviso y pido perdón.

Y como Pedro, aunque le ha fallado, le confirma su amor, yo también le digo: ¡Señor, tú sabes que te amo! Con la certeza de sentirme también amado por Él, me dispongo a descansar.

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



Un camino de formación al servicio de la vida consagrada

Oremos para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional gracias a una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria que los lleve a ser testigos creíbles del Evangelio.

En este mes de mayo, el Papa dirige nuestra atención y nuestra oración hacia la formación de las personas que se encaminan hacia un compromiso religioso o al sacerdocio. La finalidad de esta formación es que crezcan en su vocación y que se conviertan en testigos creíbles del Evangelio. La forma en que Cristo vivió su encarnación sigue siendo el modelo a reinventar en cada época. Los cuatro campos de atención mencionados buscan la calidad de las múltiples relaciones humanas que experimentarán durante su vida apostólica.

Detrás de la formación humana, pastoral y espiritual, el Papa hace referencia implícita a los estudios filosóficos y teológicos, con una finalidad que no es principalmente universitaria sino apostólica. Al hacerlo, pone en práctica las orientaciones tomadas por el Concilio Vaticano II hacia una mayor apertura al mundo, condición necesaria para la evangelización. Las palabras que utiliza el Papa forman parte del lenguaje común, no son académicas. Reflejan su preocupación por la presencia de la Iglesia del mañana en el mundo y por la acogida de todos con benevolencia, adaptándose a su lenguaje y cultura. Adoptar un lenguaje comprensible para todos rompe el riesgo siempre presente de encerrarse en sí mismo, donde uno se conforta con expresiones rígidas, al borde de lo mágico.

La palabra "comunitario" en sí misma es todo un programa. Se refiere a la forma de vivir las responsabilidades pastorales dentro de la comunidad eclesial. Aprender a escuchar, no buscar primero defender su propia idea, sino entender la del otro; aprender a ser Iglesia donde cada uno es reconocido por lo que es y tiene su lugar; vivir las responsabilidades no como un poder, sino como un servicio: todo esto es un desafío.

Los Hechos de los Apóstoles dicen que "la multitud de los creyentes tenía un solo corazón y una sola alma" (Hechos 4,32), y luego no ocultan la dificultad de vivirlo día a día, y a veces en conflictos. Esta primera afirmación es esencial para no resignarse a la mediocridad. Creemos que esta unidad de corazón y alma no proviene de nuestros méritos, sino que es un don gratuito del Espíritu, surgido de la Resurrección de Cristo; y es porque nos es dado que podemos trabajar con un corazón sencillo por su advenimiento.



POR LA MAÑANA | Mi encuentro contigo | Está iniciando un nuevo día. Lleno de alegría, hago un gesto con mi cuerpo para agradecer a Dios.

Hoy, Juan en el Evangelio, dice: “Muchas otras cosas hizo Jesús y creo que, si se relataran una por una, no cabrían en todo el mundo los libros que se escribieran” (Jn 21,25). Medito estas Palabras.

¿Qué me dicen de Jesús?

¿Cómo le hablan a mi vida?

Nos dice el Papa Francisco: “El anuncio nace del encuentro con el Señor; toda actividad cristiana, sobre todo la misión, empieza ahí”. Si yo relatará lo que Jesús ha hecho en mi vida: ¿Qué diría? ¿Cuándo y cómo me encontré con Él? Voy trayendo a mi corazón los recuerdos y agradezco tanto amor. Puedo hacer un propósito para crecer en amor en el encuentro con el Señor.

Hago la oración de ofrecimiento para que los seminaristas en formación funden su vocación en el encuentro personal con Cristo. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Has hecho maravillas. Hago una pausa en mi día. Sigo saboreando lo que Jesús ha hecho en mi vida. Lo agradezco. Luego medito esto: “La misión común de todos los cristianos es testimoniar con alegría, en toda situación, con actitudes y palabras, lo que experimentamos estando con Jesús y en su comunidad que es la Iglesia” (Papa Francisco).

Y uniéndome a la intención de oración del Papa por las religiosas, los religiosos y los seminaristas, quienes han dejado todo por seguir a Jesús, para que siempre tengan presente lo que Él ha hecho en su vida, cómo la ha transformado, y “para que crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que les lleve a ser testigos creíbles del Evangelio”.

Rezo la oración del mes por este desafío. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¡Gracias! Llega el final del día. Lo inicié recordando lo que Jesús ha hecho en mi vida, cómo la ha transformado y la ha llenado de gozo. ¿Cómo me hizo sentir durante el día recordarlo? ¿Lo tuve presente?

Medito estas palabras: “La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento” (Papa Francisco).

Repaso mi día. ¿Me dejé encontrar por Jesús? ¿Cómo se hizo presente hoy en mi vida?

Y pienso cómo quiero vivir el día de mañana. Lleno de agradecimiento me dispongo a descansar, diciendo: Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Pentecostés | Amanece, respiro profundamente. Hoy es domingo de Pentecostés. Un símbolo del Espíritu Santo es el viento, el soplo de vida.

Medito la Palabra de Dios: “De nuevo les dijo Jesús: ‘La paz esté con ustedes. Como el Padre me ha enviado, así también los envío yo’. Después de decir esto, sopló sobre ellos y les dijo: ‘Reciban el Espíritu Santo’” (Jn 20,21-22). Imagino la escena y me pongo dentro, sintiendo cómo Jesús sopla y me inunda del Espíritu Santo.

“Hoy, en su fiesta, me pregunto: ¿Soy dócil a la armonía del Espíritu o sigo mis proyectos, mis ideas, sin dejarme modelar, sin dejarme transformar por Él? ¿Mi modo de vivir la fe es dócil al Espíritu?” (Papa Francisco).

Hago la oración de ofrecimiento por los religiosos y religiosas en formación para que se dejen inspirar por el Espíritu Santo que nos guía "En el gran viaje de la vida, Él nos enseña por dónde empezar, qué caminos tomar y cómo caminar" (Papa Francisco). 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Con Espíritu. Hago una pausa en mi día, siendo consciente de cómo he percibido la acción del Espíritu Santo. Le pido que siga llenándome de su fuerza y de su amor.

Y me uno a la intención de oración del Papa con la siguiente oración: “Espíritu Santo, que impulsas a la Iglesia para que, en su misión, testimonie y anuncie siempre, con renovado entusiasmo, la alegría que brota del encuentro con Jesús: Te pedimos hoy por las religiosas, los religiosos y los seminaristas, para que sean “evangelizadores con Espíritu”, que se abren sin temor a la acción del Espíritu Santo y anuncien con valentía las grandezas de Dios” (Papa Francisco).

Rezo la oración del mes por los seminaristas en formación. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | ¡Ven Espíritu Santo! Está por concluir este día. Hoy celebramos la solemnidad de Pentecostés. Reviso mi día: ¿Hoy viví con Espíritu, lleno de entusiasmo, de vida? Agradezco al Señor este don que nos anima en la misión de compasión por el mundo.

Medito estas palabras del Papa Francisco: “Invoca cada día al Espíritu Santo”. “Cuando lo recibes, el Espíritu Santo te hace entrar cada vez más en el corazón de Cristo para que te llenes siempre más de su amor, de su luz y de su fuerza” (Papa Francisco). Cierro mi día invocando: ¡Ven Espíritu Santo!

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Con María | Santa María, Madre de la Iglesia, “Mujer, ahí tienes a tu hijo... hijo ahí tienes a tu Madre” (Jn 19, 25-34). Comenzar un día más con la alegría de saberme hijo o hija amada no sólo por Dios, sino por María, ya que Jesús, en su infinito amor, en su momento de mayor dolor, antes de expirar en la cruz, le dijo a su madre y al discípulo amado: “Ahí está tu hijo... ahí está tu madre”.

Nos dice el Papa Francisco: ""Para anunciar el Evangelio no basta con dar testimonio del bien, sino que hay que saber soportar el mal. El cristiano hace el bien, pero soporta el mal"". Que María nos inspire su misma entrega para que yo pueda vivirla con mis hermanos cada día.

Que la fuerza de este amor me acompañe a vivir este día. Termino mi oración rezando la oración de ofrecimiento por la intención de oración de este mes... Con María te ofrezco mi jornada. 🙏
Equipo México



POR LA TARDE | Me acompaño de María. Llegó el momento de hacer una pausa en mi jornada, reviso las horas vividas y sobre todo ¿Cómo ha sido sentirme en la compañía amorosa de la Virgen María?

Reconozco si he tenido presente a María Madre...

Ella supo vivir la voluntad de Dios discerniendo en cada momento; así mismo, el Papa Francisco nos invita este mes: “Que en su vida crezcan en la relación con los demás, en la escucha de los problemas, heridas y necesidades de los hombres y mujeres de hoy. Amén”.

Termino mi oración rezando por las religiosas, religiosos y seminaristas la oración del mes. 🙏
Equipo México



POR LA NOCHE | Esperanza amorosa. Me dispongo a terminar mi día, me detengo en este momento con todo lo vivido, con la esperanza de haberlo hecho desde la voluntad de Dios. Es momento de detenerme, respirar profundo y responder: ¿Cómo ha sido mi actitud como hija o hijo de María? ¿Cómo he ayudado a otras personas a sentirse así? Agradezco todo lo vivido en este día.

Pido perdón por los momentos en que me ha ganado la desesperanza o la desilusión ante las dificultades del día.

Pido fuerzas para vivir con entrega y apertura el día de mañana.

Concluyo rezando un Padrenuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | En servicio a mi prójimo | Abro mis ojos a este nuevo día, y lo inicio en el nombre del Padre, del Hijo y del espíritu Santo. Dejo resonar el evangelio de hoy: “Jesús se sentó, llamó a los Doce y les dijo: «Quien quiera ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos” (Mc 9,30-37).

Hoy el Señor me invita a vivir en el servicio pleno y desinteresado de mis hermanas y hermanos con quienes comparto la vida de la manera cotidiana. Vivir con un corazón inocente, con un corazón de niño, que ama, confía y sirve a las otras personas. “El cristiano existe para servir” (Papa Francisco).

Tomo unos minutos en silencio para calibrar mi corazón al evangelio y visualizar cómo quiero vivir hoy.

Rezo la oración de ofrecimiento por los seminaristas en formación para que el Señor les forje un corazón dispuesto al servicio. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Servicio. Me detengo un momento en esta media jornada, para escuchar lo que el Papa Francisco nos dice para este mes de mayo: “Las motivaciones vocacionales auténticas, esto es, el seguimiento del Señor y la instauración del Reino de Dios están a la base de un proceso que es a la vez humano y espiritual”.

A la base de el llamado está siempre el servicio a los demás...

El seguimiento a Jesús nos invita a ser “el servidor de todas y todos”. ¿Cómo ha sido mi actitud de servicio el día de hoy? ¿De qué manera puedo servir a alguien más?

Termino mi oración uniendo mi corazón a la intención de oración del Papa.

Rezo la oración mensual por los religiosos para Que su formación pastoral les abra a una disposición de servicio. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Continuar en amor y servicio. Regresando de mis actividades, terminando mi jornada, dedico estos minutos para revisar ¿Qué he hecho por Cristo? ¿Qué puedo hacer por Cristo?... Abrazo el día que acaba en cada uno de sus momentos y vivencias.

Agradezco la oportunidad que he tenido en este día de poder AMAR Y SERVIR...

Pido la gracia de recuperar mis fuerzas para el día de mañana continuar en amor y servicio hacia todos a quienes encuentre.

Padrenuestro... 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Hacer el bien | Hoy en el Evangelio el apóstol Juan dice a Jesús: "Hemos visto a uno que expulsaba a los demonios en tu nombre, y como no es de los nuestros, se lo prohibimos. Pero Jesús le respondió: No se lo prohíban, porque no hay ninguno que haga milagros en mi nombre, que luego sea capaz de hablar mal de mí" (Mc 9,38-39).

Para hacer el bien y erradicar el mal no hay exclusividades, el Paso Nueve del El Camino del Corazón nos enseña así: "En cada tiempo el Espíritu de Jesús inspiró un modo de hacer realidad en condiciones de tiempo, lugar y persona, acciones concretas para colaborar con la misión del Reino de Dios. Pablo, Santiago, Pedro, Juan y los primeros encontraron cada uno un modo de hacer comunidad llevando la Buena Noticia del Reino haciendo fecunda la misión que se les encomendaba". Dejo resonar estas palabras en el corazón...

"Jesús les invita a no obstaculizar a quien trabaja por el bien, porque contribuye a realizar el proyecto de Dios" (Papa Francisco).

Me propongo construir el Reino en diálogo y amistad haciendo equipo con quienes buscan hacer el bien.

Oración de ofrecimiento... Padre Bueno sé que estás conmigo...🙏
Equipo México



POR LA TARDE | Unidos en el proyecto de Dios. Tomo una pausa y recorro la primera parte del día. ¿Todo lo que he hecho ha estado inspirado por el estilo de Jesús? Este es el momento de revisar y tal vez deba corregir algo. ¿Me siento trabajando y sirviendo el proyecto del Señor?

Retomo el Paso Nueve de El Camino del Corazón: ""Así como en otro tiempo Jesús y después sus discípulos dieron respuesta a los desafíos de su tiempo, del mismo modo nos toca a nosotros los discípulos de este tiempo dar nuestra respuesta como discípulos misioneros del Reino de Dios, a los desafíos de compasión"".

Rezo la oración mensual... Te pedimos hoy por las religiosas, los religiosos y los seminaristas en formación...🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Con el Señor. Respiro despacio, aquieto mi corazón y centro mi pensamiento en los acontecimientos del día. Agradezco las gracias recibidas hoy, los trabajos que pude hacer, el bien que recibí y el servicio que pude prestar.

¿Me he sentido acompañada por el Señor? Miro mis momentos difíciles y cómo reaccioné ante ellos. Pido a Dios que me ayude a vivir mañana acogiendo con apertura lo que presenta el día.

Padrenuestro.🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | Ofrece tus dones | Comienzo el día con la confianza puesta en Dios. Hoy el Evangelio de Lucas narra la última cena de Jesús en la que sella su alianza y se queda con nosotros. “Tomen este es mi cuerpo” (Mc 14, 12a. 22-25). “Dios se ha hecho don él mismo para nosotros, Dios nos ha dado esto como un regalo” (Papa Francisco).

Yo también ofrezco los dones que tengo para colaborar con el Señor: manifestaré mi alegría, generosidad, mi perdón; ofreceré lo que sea necesario pues tengo la confianza puesta en Dios que puede hacer de mí pan partido para los demás. “Jesús nos envía a curar a los enfermos y a anunciar que el Reino de Dios está cerca. Y esta es la gran noticia, que Él está cerca animándonos a humanizar la vida” (Paso Nueve El Camino del Corazón).

Oración de Ofrecimiento... Pongo en tus manos todo lo que soy y tengo... 🙏
Equipo México



POR LA TARDE | Vivir en comunión. Me detengo un momento y respiro. ¿Cómo va el día? En la comunión con otros se realiza el sueño de Dios. “Estamos llamados a una fe que se haga testimonio, que refuerce y estreche en ella el vínculo entre la vida de la gracia —a través de los sacramentos y la comunión eclesial— y el apostolado en el mundo” (Papa Francisco).

En lo que resta del día me propongo trabajar en comunión, llevando paz y serenidad en los encuentros. Pido para que los religiosos en formación vivan su vocación y servicio en comunión con sus hermanos.

Rezo la oración del mes... 🙏
Equipo México



POR LA NOCHE | Al cerrar el día. Aquieto mi corazón y reviso el día. Agradezco al Señor por lo vivido hoy. ¿Reconozco alguna gracia especial que quiero agradecer?

Le pido al Señor que me conceda buen descanso y que me guíe mañana para ser la persona que Él me llama a ser mañana. No me desanimo.

Rezo un Padre nuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | La cercanía sincera | Con el día nace una nueva oportunidad para vivirlo cerca de Jesús. Hoy en el Evangelio, los fariseos con sus preguntas lo ponen a prueba: “Se acercaron también unos fariseos y le preguntaron, para ponerlo a prueba” (Mc 10,2).

¿Mi acercamiento a Jesús es para ponerlo a prueba o de cercanía sincera para aprender de Él e imitarlo? ¿Cómo es mi acercamiento a mis hermanos? Hoy aprendo de Jesús de su manera de estar con los demás «porque era cercano, entendía, acogía, curaba y enseñaba con cercanía» (Papa Francisco).

Rezo la Oración de ofrecimiento para que los seminaristas y religiosos en formación vivan su cercanía a Jesús y a los hermanos con transparencia de corazón. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Perseverar en el amor. Hago una pausa en el camino para preguntarme ¿Cómo va el día? Reviso si mi cercanía con el Señor es momentánea o más bien constante y comprometida. ¿Cuáles son los signos que identifico? ¿Qué respuesta doy a los retos del día?

Vuelvo a poner la intención de oración del mes en el centro de mi día, pienso en los religiosos, religiosas y seminaristas, rezo por ellos para que superen las pruebas y cuestionamientos de su vocación y perseveren en su formación integral.

La oración los fortalece para ser testigos con su vida. “Estamos llamados a una fe que se haga testimonio” Papa Francisco.

Rezo por ellos la oración mensual. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | El día se acaba. Reviso mi jornada. ¿Todavía recuerdo cómo comenzó el día? ¿Hubo algún acontecimiento por el que quiera dar gracias al Señor? Gracias Señor por tu cercanía que me sostiene y me da ánimo.

Te pido perdón por mis faltas de sinceridad en los encuentros con mis hermanos, y por mis intenciones poco rectas.

Dame valor para vivir mañana con autenticidad y te pido esta gracia para los seminaristas, religiosos y religiosas de todo el mundo.

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



RECOMENDACIONES cinematográficas

POR LA FORMACIÓN DE RELIGIOSOS Y SEMINARISTAS

Juan Pablo I, la sonrisa de Dios de Giorgio Capitani (Italia, 2006, 200 min.)

Esta película nos cuenta la vida de Albino Luciani cuando era niño, cuando siente el llamado a ser sacerdote y cuando ejerce su ministerio como cura de pueblo, obispo, patriarca de Venecia y, finalmente, como papa con el nombre de Juan Pablo I. El parecido del actor Neri Marcorè con el papa Juan Pablo I es sorprendente y también su interpretación que nos recuerda la figura dulce, amable y sonriente de este papa que fue llamado por el pueblo 'El papa de la sonrisa' o 'La sonrisa de Dios'. Acojamos la invitación que nos hace el papa Francisco al discernimiento de nuestra misión: "Tú también necesitas concebir la totalidad de tu vida como una misión. [...] Pregúntale siempre al Espíritu qué espera Jesús de ti en cada momento de tu existencia y en cada opción que debas tomar, para discernir el lugar que eso ocupa en tu propia misión. Y permítele que forje en ti ese misterio personal que refleje a Jesucristo en el mundo de hoy" (n. 23). Oremos con el papa por los seminaristas, para que crezcan en su camino vocacional y encuentren en el beato Juan Pablo I un testimonio de alegría por el anuncio del Evangelio.

Bakhita de Giacomo Campiotti (Italia, 2008, 200 min.)

Hermosa y conmovedora película que nos narra la vida de Josefina Bakhita (1869-1947), una esclava sudanesa que se convirtió en religiosa de las Hermanas Canossianas y que fue canonizada el año 2000 por el Papa Juan Pablo II. El papa Francisco nos habla de Bakhita cuando nos invita a no tener miedo de la santidad. Reflexionemos y comentemos esto que nos dice: "No tengas miedo de la santidad. No te quitará fuerzas, vida o alegría. Todo lo contrario, porque llegarás a ser lo que el Padre pensó cuando te creó y serás fiel a tu propio ser. Depender de él nos libera de las esclavitudes y nos lleva a reconocer nuestra propia dignidad. Esto se refleja en santa Josefina Bakhita, quien fue 'secuestrada y vendida como esclava a la tierna edad de siete años, sufrió mucho en manos de amos crueles. Pero llegó a comprender la profunda verdad de que Dios, y no el hombre, es el verdadero Señor de todo ser humano, de toda vida humana. Esta experiencia se transformó en una fuente de gran sabiduría para esta humilde hija de África'" (n. 32). Oremos con el Papa por las religiosas, para que crezcan en su camino vocacional y den un buen testimonio amor, entrega y servicio inspiradas en tantas santas religiosas como Bakhita.

En el gran silencio de Philip Gröning (Alemania-Francia-Suiza, 2005, 164 min.)

En 1984 el director alemán Phillip Gröning pidió permiso a la Orden de los Cartujos para rodar una película en el interior de uno de sus monasterios. Le dijeron que era demasiado pronto. Quizás más adelante. Dieciséis años después recibió una llamada. Había llegado la hora... En el gran silencio Gröning nos adentra con su cámara -sin equipo de iluminación, sin entrevistas, sin comentarios- en la vida cotidiana de un monasterio enclavado en los Alpes franceses. Podemos ver este documental considerado la sexta bienaventuranza que dice Felices los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios: "Esta bienaventuranza se refiere a quienes tienen un corazón sencillo, puro, sin suciedad [...] En la Biblia, el corazón son nuestras intenciones verdaderas, lo que realmente buscamos y deseamos, más allá de lo que aparentamos: 'El hombre mira las apariencias, pero el Señor mira el corazón' (1 Sam 16, 7)" (n. 83). Oremos con el papa por los religiosos y religiosas de vida contemplativa, para que sigan dando un testimonio creíble del Evangelio en el mundo actual.



POR LA MAÑANA | Ser como niños | Abrazo el día con la misma confianza que un niño abraza a sus padres. “Les aseguro que quien no reciba el Reino de Dios como un niño, no entrará en él” (Mc 10,15). Dios siempre tiene los brazos abiertos y hoy no es la excepción, está aquí para mí.

Dejo resonar estas palabras en el corazón...“Los niños nos recuerdan que somos siempre hijos: aunque uno sea adulto, o anciano, aunque sea padre, ocupe un puesto de responsabilidad, en el fondo sigue estando la identidad de hijo... A veces corremos el riesgo de vivir olvidando esto, como si fuéramos nosotros los dueños de nuestra existencia, y en cambio somos radicalmente dependientes” (Papa Francisco).

Rezo la oración de ofrecimiento pidiendo para que los seminaristas y religiosos perseveren en una formación que siempre los haga dependientes del Señor. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | La alegría de creer. Hago una pausa en este día. Respiro profundo y reviso si me mantuve confiado y alegre en el Señor. Si hubo algo que me hizo perder la paz lo pongo en manos del Señor.

Traigo a mi mente a los religiosos, religiosas y seminaristas, para que Dios les siga acompañando en su formación. “...la Iglesia es una sinfonía vocacional, con todas las vocaciones unidas y diversas, en armonía y a la vez “en salida” para irradiar en el mundo la vida nueva del Reino de Dios” (Papa Francisco).

Dios me abraza y me acompaña en el resto del día, retomo la jornada con ánimo renovado.

Rezo la oración mensual por el desafío de este mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Cosecha. Hago una pausa en este día. Respiro profundo y reviso si me mantuve confiado y alegre en el Señor. Si hubo algo que me hizo perder la paz lo pongo en manos del Señor.

Traigo a mi mente a los religiosos, religiosas y seminaristas, para que Dios les siga acompañando en su formación. “...la Iglesia es una sinfonía vocacional, con todas las vocaciones unidas y diversas, en armonía y a la vez “en salida” para irradiar en el mundo la vida nueva del Reino de Dios” (Papa Francisco).

Dios me abraza y me acompaña en el resto del día, retomo la jornada con ánimo renovado.

Rezo la oración mensual por el desafío de este mes. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Ir a dónde me envíes | Al comenzar el día, recibo en mi corazón las palabras de Jesús en el Evangelio de hoy: "... y sepan que yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo" (Mt 28,20). ¿Qué me inspiran estas palabras de Jesús? ¿Cómo las puedo vivir en el día de hoy?

Dejo que la alegría de saber que Dios no me abandona nunca me llene el corazón. Señor que hoy ocupes el centro de mi día, que no aparte mis ojos de ti.

Le digo en este momento a Jesús: iré a donde me guíes y haré lo que me digas, porque tengo puesta mi confianza en ti, mi vida contigo se transforma. "Lo que origina la pasión por el Evangelio no es la personalidad o los estudios de una persona —que ciertamente pueden ayudar—, sino el encuentro con Cristo" (Papa Francisco)

Rezo la oración de ofrecimiento para que los seminaristas vivan y se nutran de ese encuentro con Cristo que transforma la vida y nos envía. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Elegidos y enviados. Hago una pausa y medito estas palabras: ""La vocación es un llamado personal que Dios hace a cada uno. Todos somos elegidos, pero también enviados a ser felices en la relación única y personal con Jesús"" (Papa Francisco).

Los religiosos, religiosas y seminaristas tienen un camino que necesita ser fortalecido con mi oración. "...que cada uno pueda descubrir con gratitud la llamada de Dios en su vida, encontrar la valentía de decirle "sí", vencer la fatiga con la fe en Cristo..." (Papa Francisco). ¿Qué resuena en el corazón? Tomo un momento de silencio...

Retomo el día, me renuevo y pongo lo mejor de mí en lo que haga, dejándome enviar por el Señor allí donde esté...

Rezo la oración mensual por la intención de oración. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Descanso. Llegó la hora del descanso, ahora que me preparo para dejar las actividades y disponerme a dormir, repaso el día e identifico los regalos que Dios me envió a través de mis hermanos, en los encuentros, sonrisas, actividades. Doy gracias por todo lo bueno que recibí hoy.

Y pido perdón por los momentos de desánimo, tristeza y enojo en los que fui impedimento al amor del Señor.

Dame la gracia Señor de vivir mañana como tu hijo amado.

Padre nuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | El tesoro del cielo | En el Evangelio de hoy, Jesús habla así: “Ve y vende lo que tienes, da el dinero a los pobres y así tendrás un tesoro en los cielos. Después, ven y sígueme” (Mc 10,21). El desprendimiento de lo superfluo y la invitación a seguirlo es una tarea cotidiana. “... responder a la llamada y a la misión que el Señor confía a cada uno en el mundo de hoy, con sus heridas y sus esperanzas, sus desafíos y sus conquistas” (Papa Francisco).

¿Acepto esta aventura y el desafío de abandonar mi comodidades para acoger una amistad profunda con el Señor? “Es así, que el verdadero “siervo de Cristo”, como dice la Escritura, es un “amigo”. Es decir, alguien a quien Jesús dio a conocer “lo que oyó del Padre.” Esto significa familiaridad, cercanía, intimidad, estar lo más cerca posible de su corazón. Para crecer en esta intimidad con Cristo somos invitados a comer su Palabra y a encontrarlo en los sacramentos” (Papa Cincio El Camino del Corazón).

Rezo la oración de ofrecimiento para que los religiosos y religiosas vivan esta amistad personal con Cristo. 🙏



POR LA TARDE | El llamado de Jesús. Hago una pausa en el día para calibrar mi corazón y hacerme consciente de mis acciones y palabras del día. ¿He permitido que Jesús se haga presente a través ellas? Las tareas cotidianas son una oportunidad para dar testimonio del paso del Señor.

“Jesús nos invita a traspasar las propias fronteras del «yo» para entrar a percibir la vida desde el «tú» y es un paso que requiere de valentía y coraje, porque significa abandonar las propias seguridades y comodidades para vivir según su estilo de vida” (Paso Cincio El Camino del Corazón).

Señor quiero seguir fortaleciendo mi encuentro personal contigo, en lo que resta del día te tendré presente en el centro de lo que viva. La oración confiada me acerca a Ti, te pido por quienes están en el proceso de formación en su proceso vocacional: religiosos, religiosas y seminaristas. Los acompaño con mi oración.

Rezo la oración mensual. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Cierro mi día. Llegué al final del día, y me dispongo a volver a pasar por el corazón lo vivido. Reconozco las gracias que el Señor me ha regalado hoy. ¿Cómo he vivido la familiaridad y cercanía con Cristo? ¿Cómo he reflejado mi amistad con Cristo en la relación con los demás?

Pido perdón por aquellos momentos en los que el centro de mis decisiones ha estado ocupado por cosas que no son Dios, mi ego, mis comodidades, el cuidado desordando de mi imagen... Me propongo vivir mañana con la mirada puesta en el Señor acogiendo y amistad y respondiendo a ella con fidelidad. ¡Señor, dame un ánimo renovado!

Padrenuestro. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Seguir a Jesús sin dudar | Al comenzar el día, doy gracias por una oportunidad más para amar y servir al Señor y mis hermanos.

Pienso en las palabras del Evangelio de hoy: "Señor, ya ves que nosotros lo hemos dejado todo para seguirte" (Mc 10,28). "Jesús nos ofrece su amistad, es, por tanto, una iniciativa suya. En ella somos invitados a dar una respuesta de escucha y disponibilidad a su llamado, una respuesta concreta en nuestra situación de vida y en el tiempo histórico que estamos viviendo" (Paso Cinco El Camino del Corazón).

¿Cómo es mi seguimiento de Jesús? ¿Qué necesito dejar o abandonar para ser crecer en fidelidad a su invitación? "Quien tiene la mirada en Jesús aprende a vivir para servir. No espera que comiencen los demás, sino que sale a buscar al prójimo..." (Papa Francisco).

Rezo la oración de ofrecimiento por la intención de oración de este mes. 🙏
Equipo México



POR LA TARDE | Dejarlo todo. Tomo un descanso en esta tarde para volver la mirada al Señor y hacerme consciente de cómo voy viviendo el día.

Las religiosas, religiosos y seminaristas, lo han dejado todo por Jesús, su vida entera está orientada a seguirlo. Con mi oración los ayudo a afianzar esta opción de vida, para que vivan en fidelidad, con coherencia y que no pierdan la brújula de su entrega. "...para proceder en el camino de la vida es necesario despojarse del "de más", porque vivir bien no quiere decir llenarse de cosas inútiles, sino liberarse de lo superfluo, para excavar en profundidad dentro de uno mismo, para captar lo que es verdaderamente importante ante Dios" (Papa Francisco).

Reviso si mi propia respuesta de seguimiento está afianzada en el Señor, si solo en Él tengo puesta mi esperanza.

Rezo la oración por la intención de oración del mes. 🙏
Equipo México



POR LA NOCHE | Abandonarme en el Señor. Recojo el día que termina. Agradezco los momentos vividos, las personas, el bien recibido y el que he podido hacer.

Me preparo para el descanso abandonándome en el Señor, poniendo todo en sus manos, lo difícil, lo sencillo, lo que me dolió lo que me alegró.

¿Cómo quiero iniciar el día de mañana? ¿Qué deseos tengo? Recuerdo que estoy en las manos del Señor y me comprometo con Él para seguir dejándolo todo por Él.

Padrenuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | La vocación de servicio | Inicio el día con estas palabras del Evangelio de hoy: “...el que quiera ser grande entre ustedes, que sea su servidor, y el que quiera ser el primero, que sea el esclavo de todos...” (Mc 10,43-44). Tomo un momento para que estas palabras resuenen en mi corazón...

El servicio, estar para los demás, es también una vocación que se alimenta con disponibilidad, buena actitud, alegría, oración... “Pensemos hoy en Jesús, el siervo, fiel en el servicio. [...] Pensemos en cada uno de nosotros, parte del pueblo de Dios: somos servidores, nuestra vocación es servir, no aprovechar nuestro lugar en la Iglesia. Servir. Siempre en servicio” (Papa Francisco).

Hoy tengo una nueva oportunidad para imitar a Jesús, durante el día revisaré cómo anda mi actitud de servicio.

Hago la oración de ofrecimiento por las personas que están formándose para la vida consagrada para que su disponibilidad de servicio eche raíces en la amistad personal y profunda con el Señor. 🙏



POR LA TARDE | Compartir los dones. Tomo un descanso esta tarde y reviso la dinámica de servicio en mi día. El servicio también es vocación. Traigo a mi mente a las religiosas, los religiosos y seminaristas, rezo para que en su formación, afiancen los dones que enriquecen su servicio hacia el prójimo.

Medito estas palabras “...los dones del Espíritu tienen una vida siempre nueva, y en cada circunstancia de tiempo y lugar se regeneran y se reinventan...” (Papa Francisco).

Continúo el día y proponiéndome poner mis dones al servicio de los demás: en la familia, en mi trabajo, con los amigos...

Hago la oración por la intención de oración del mes. 🙏
Equipo México



POR LA NOCHE | ¿He servido? Acojo el caer del día, las luces se apagan, las actividades se cierran y me dispongo al descanso. Cierro los ojos y pido al Señor que me ayude a reconocer su presencia en lo que me ha tocado vivir. ¿He podido servir? Miro desde el amanecer hasta ahora cuáles han sido mis actitudes en cada momento y reconozco si he conservado una actitud de servicio.

Doy gracias por las alegrías de hoy y por las oportunidades para compartir los dones.

Y también reviso mis tropiezos proponiéndome prestar más atención para reconocer lo que pueda mejorar mañana.

Rezo un Padrenuestro. 🙏
Equipo México



POR LA MAÑANA | Regalo de vida | Hoy, con la solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo, agradezco que Jesús se queda con nosotros de una manera tan sencilla como alimento que anima nuestras vidas. ¡Cuánto bien que recibimos en este regalo de amor!

“La Eucaristía nos trae el amor fiel del Padre, que cura nuestra orfandad. Nos da el amor de Jesús, que transformó una tumba de punto de llegada en punto de partida, y que de la misma manera puede cambiar nuestras vidas. Nos comunica el amor del Espíritu Santo, que consuela, porque nunca deja solo a nadie, y cura las heridas” (Papa Francisco). ¿Cómo puedo crecer para ser pan partido para los demás que alimento a otros?

Rezo la Oración de Ofrecimiento por los seminaristas en formación para que su formación los ayude siempre a ser alimento vivo para quienes están sedientos de amor, de compañía, de escucha. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | Acompañados por Jesús. Hago un algo en el camino para encontrarme con Jesús. Respiro profundo, y aquieto las ideas y el corazón.

Medito... en el desarrollo del día vivo experiencias que me dan vida y otras que me alejan del vida de Cristo, este es el momento en que puedo revisar el modo como respondí a cada uno de ellas. Me ayudo con estas palabras: “El Señor camina a nuestro lado, [...] escucha nuestras inquietudes, las conoce, y en un momento determinado nos dice algo. Al Señor le gusta oír cómo hablamos, para entendernos bien y dar la respuesta correcta a esa inquietud” (Papa Francisco). ¿Qué dicen estas palabras a mi vida en este día?

Continúo mis actividades volviendo a poner a Jesús en el centro, renuevo la confianza en que él me acompaña.

Rezo la oración por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | El día con el Señor. Detengo la marcha del día, hago un momento de silencio y me separo de las actividades y la rutina. Percibo cómo está mi corazón, las alegrías y las preocupaciones de hoy. ¿Qué es aquello por lo que estoy más agradecido?

Repaso el día cuidadosamente y permito que hable mi corazón en los recuerdos que vienen a mi mente. Agradezco al Señor, pido perdón y ofrezco lo que soy y tengo para comenzar mañana un nuevo día.

Rezo un Padrenuestro por quienes están en formación para la vida religiosa, para que esta etapa los ayude a afianzar su desarrollo humano y espiritual, su vida en comunidad y la colaboración en la misión de Cristo. 🙏

Equipo México



POR LA MAÑANA | Encuentros fraternos | Hoy es la fiesta de la Visitación de la santísima Virgen María, que va a casa de su prima Isabel quien la recibe con alegría. Inicio el día leyendo este Evangelio donde dos grandes mujeres se encuentran y celebran su dependencia completa del Señor.

Ese encuentro es testimonio de solidaridad y amor de familia. "... vemos que la visita de Dios no se realiza por medio de acontecimientos celestiales extraordinarios, sino en la sencillez de un encuentro. Dios viene a la puerta de una casa de familia, en el tierno abrazo entre dos mujeres, en el encontrarse de dos embarazos llenos de admiración y esperanza. Y en este encuentro está la solicitud de María, la maravilla de Isabel, la alegría de compartir" (Papa Francisco). En lo sencillo se manifiesta el amor de Dios ¿soy consciente de ello?

En este último día del mes rezo la oración de ofrecimiento por los religiosos, religiosas y seminaristas en formación, para que su formación les fortalezca su entrega. 🙏

Equipo México



POR LA TARDE | En camino con Jesús. Me doy un momento para revisar la jornada. Jesús siempre me busca: ¿he estado atento para reconocerlo en los encuentros? "Dios es relación y nos visita con frecuencia a través de los encuentros humanos, cuando sabemos abrirnos al otro, cuando hay un estremecimiento por la vida de quien pasa cada día a nuestro lado y cuando nuestro corazón no permanece indiferente e insensible ante las heridas del que es más frágil" (Papa Francisco).

Las religiosas, religiosos y seminaristas lo encontraron en su camino y lo convirtieron en su opción de vida. Rezo para que en su formación, lo tengan siempre en el centro y que en su caminar contagien su entrega y amor. ¡Yo también me dejaré alcanzar por Él!

Rezo en este último día la oración mensual. 🙏

Equipo México



POR LA NOCHE | Cierro el mes. Antes de descansar, reviso con gratitud los regalos que hoy recibí. ¿Reconocí al Señor en algún encuentro fraterno? ¿Que me ha quedado en el corazón? Le pido que me muestre las bendiciones del día, las grandes y también las pequeñas.

Acojo el mes en el que he acompañado con mi oración y acción a los seminaristas, religiosos y religiosas de todo el mundo, rezando por su formación integral. ""Te pido Señor para que su formación dé fruto abundante en servicio y fidelidad"".

Dormiré agradecido por tanto bien recibido a lo largo de este mes y me comprometo a continuar rezando por un nuevo desafío a partir de mañana.

Rezo el Padrenuestro. 🙏

Equipo México

