REVISTA DIGITAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

CLICK TO PRAY

NOVIEMBRE 2026 | NÚMERO 122



Por el buen uso de las riquezas

Red Mundial de Oración del Papa
mej
CLICKTOPRAY
Red Mundial de Oración del Papa

ÍNDICE

4 Ofrecimiento
oración

5 Intención
mensual

6 Comentario a la intención
para meditar

7 Actitud del corazón
para vivir

15 Por el buen uso de la riqueza
oración

24 Edificar en el bien
oración

33 Compartir nuestra riqueza para generar esperanza
para meditar

¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión“Con Jesús por la noche”.

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.
Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.
Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



CLICKTOPRAY Red Mundial de Oración del Papa

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA

POR EL BUEN USO DE LA RIQUEZA

NOVIEMBRE | 2026

Oremos por un buen uso de la riqueza para que, no cediendo a la tentación del egoísmo, esté siempre al servicio del bien común y la solidaridad con los que tienen menos.

Leo P.P. XIV

COMENTARIO A LA INTENCIÓN DEL MES

El principio del destino universal de los bienes

65. «Entre las múltiples implicaciones del bien común, adquiere inmediato relieve el principio del destino universal de los bienes». [85] Este principio nos recuerda sobre todo que los bienes de la tierra —el suelo, el agua, el aire y los recursos naturales— han sido dados por Dios a toda la familia humana para sostener la vida de todos, hoy y en las futuras generaciones, y que toda persona tiene un derecho originario al uso de dichos bienes. San Juan Pablo II recordaba que «Dios ha dado la tierra a todo el género humano para que ella sustente a todos sus habitantes, sin excluir a nadie ni privilegiar a ninguno». [86] En consecuencia, «no es conforme con el designio de Dios, usar este don de modo tal que sus beneficios favorezcan sólo a unos pocos». [87]Hoy estamos llamados a reconocer que este destino universal no se refiere sólo a los bienes materiales, sino también a los bienes inmateriales y culturales.

66. Existe un derecho a la propiedad privada que tiene su sentido y su función propia, pero siempre subordinado al destino universal de los bienes. Según san Juan Pablo II, dicha subordinación es la regla de oro del comportamiento social y el «primer principio de todo el ordenamiento ético-social». [88] La tradición de la Iglesia ha visto en la propiedad un medio para custodiar y administrar los bienes de manera que puedan servir mejor al bien común. Dado que «la tradición cristiana nunca reconoció como absoluto o intocable el derecho a la propiedad privada», [89] su función social no debe ser considerada como una mera opinión teológica, sino como una doctrina cierta de la Iglesia, ya presente en las Sagradas Escrituras y en los Padres. Por eso, el Papa Francisco recordó que la solidaridad, vivida en profundidad, significa también «devolverle al pobre lo que le corresponde». [90]

67. Hoy, entre los bienes que están destinados universalmente a todos, debemos incluir también las nuevas formas de propiedad: patentes, algoritmos, plataformas digitales, infraestructuras tecnológicas, datos. En un contexto donde la riqueza de las naciones depende cada vez más de conocimientos y tecnologías, cuando estos bienes quedan concentrados en las manos de unos pocos, sin adecuadas formas de intercambio y de acceso, se crea un nuevo desequilibrio que contradice el destino universal de los bienes y alimenta la brecha entre incluidos y excluidos, entre quienes pueden participar en la revolución digital y quienes permanecen al margen. Además, el cuidado de la Casa común y la responsabilidad hacia los pobres y hacia las generaciones futuras requieren que el uso de los bienes de la creación y de las nuevas posibilidades ofrecidas por la técnica esté regulado de tal modo que respete el ambiente y evite despilfarros y nuevas formas de estafa.



Servir a los hermanos con el buen uso de la riqueza

Transformar la riqueza en servicio. La riqueza tiene un enorme potencial: puede cerrar el corazón… o abrirlo. Podemos elegir. No se trata de tener mucho o poco, sino de cómo usamos lo que poseemos y de cómo el corazón se apega o desprende de las posesiones. En casa, en el trabajo, en la Iglesia, en la sociedad: que tus bienes-posesiones —materiales o espirituales— sean medios para servir a los hermanos. (Cfr. Paso 7 ECC. Dar y darse).

OTRAS ACTITUDES COTIDIANAS PARA VIVIR ESTA INTENCIÓN DE ORACIÓN

- RECONOCER QUE TODO ES DON
- COMPARTIR CON GENEROSIDAD
- GASTAR CON CONCIENCIA
- PONER TUS TALENTOS AL SERVICIO DEL BIEN COM{UN
- VIVIR CON SOBRIEDAD EVANGÉLICA

ORACIÓN MENSUAL

POR EL BUEN USO
DE LA RIQUEZA

Señor de la vida,
todo lo que tenemos viene de Ti:
la tierra fértil, los talentos recibidos,
el esfuerzo de quienes nos precedieron.
Nada es solo nuestro, todo es don compartido.

Pero tantas veces, Señor, dejamos que la riqueza deseada o alcanzada
endurezca nuestro corazón,
nos encierre en el egoísmo
y nos haga olvidar a los más frágiles.

Perdónanos por acumular en lugar de compartir,
por usar los bienes como poder y no como servicio.

Tú nos recuerdas que la verdadera riqueza
no está en lo que guardamos,
sino en lo que entregamos con amor.



Un corazón desprendido transforma el mundo:
abre caminos de justicia,
derriba muros de indiferencia,
siembra esperanza entre los pobres.

Te pedimos, Señor,
que tu Espíritu nos enseñe a usar lo que tenemos
—dinero, tiempo, talentos, oportunidades—
como instrumentos de fraternidad.
Que cada decisión económica, familiar o comunitaria
nazca de un corazón libre,
capaz de reconocer que todo bien es común,
y que solo compartiendo construimos futuro.

Haznos testigos de una riqueza
convertida en servicio y misericordia,
para que nuestra vida, unida a la de los demás,
sea signo de tu Reino de justicia y paz.
Amén.

NOVIEMBRE | DOM 1

CON JESÚS POR LA MAÑANA | Solemnidad de todos los Santos | «Alégrense y regocíjense» (Mateo 5,12)

El mundo enseña que la clave de la felicidad es la riqueza. Pero Jesús nos enseñó un mensaje radicalmente diferente: son felices quienes están necesitados, los «pobres de espíritu», los que lloran y los mansos.

En este día de fiesta solemne, intentemos imitar a los Santos, que modelaron sus vidas según las Bienaventuranzas, sin buscar acumular riquezas o posesiones, poder o prestigio. Mientras pedimos al Padre que ponga nuestros corazones junto al Corazón de Jesús, abrámonos a la abundancia del amor y de la gracia que brotan de su costado herido.

Rezamos la Oración de Ofrecimiento junto con toda la Red de Oración. 🙏
Equipo Australia

CON JESÚS POR LA TARDE | Estar atentos a quienes el Señor llama Bienaventurados | Esta tarde, haz una pausa y tómate un momento para reflexionar sobre cómo estás viviendo este día. ¿Has estado atento a aquellos a quienes el Señor llama bienaventurados, en particular a tus hermanas y hermanos que están en los márgenes y carecen de las cosas que el mundo valora?

«Porque tuve hambre y me dieron de comer, tuve sed y me dieron de beber, fui forastero y me recibieron, necesité ropa y me vistieron, estuve enfermo y me cuidaron, estuve en la cárcel y me visitaron».

Pide a nuestro Padre que te ayude a ser generoso al compartir los dones que has recibido de Él. Reza la oración del mes por la intención de oración del Papa para noviembre. 🙏
Equipo Australia

CON JESÚS POR LA NOCHE | Miren el día con distancia | Entro en calma y tomo interiormente distancia del día. Junto con Dios miro el día que termina. Contemplo a las personas, las experiencias y los lugares que formaron parte de mi jornada.

¿Cómo me he sentido? ¿Qué resuena en mi corazón? ¿Qué puedo descubrir al mirar hacia atrás?
Lo pongo ante Dios y entro en diálogo con Él.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | LUN 2

POR LA MAÑANA | Fieles difuntos | «En verdad te digo: hoy estarás conmigo en el paraíso» (Lucas 23,43) En este Día de los Fieles Difuntos, conmemoramos a quienes han partido y dirigimos nuestra mirada hacia la meta del camino de nuestra vida.

El Señor es «la meta de nuestro camino... El Resucitado garantiza nuestra llegada, conduciéndonos a casa, donde somos esperados, amados y salvados» (Papa Francisco, 15 de octubre de 2025).

Señor, en nuestro dolor por aquellos que ya no están con nosotros, ayúdanos a llenarnos del mensaje de esperanza encarnado en tu Resurrección. Lleva al cielo las almas de aquellos a quienes recordamos ahora y, por intercesión de tu Santísima Madre, que también nosotros seamos dignos de la promesa de Cristo de que hay un lugar para nosotros en tu casa, donde seremos esperados, amados y salvados por toda la eternidad.

Rezo la oración de ofrecimiento junto a mis hermanos de la Red de Oración. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Hagamos una pausa | En medio de nuestro día, con sus alegrías y esperanzas, trabajos y sufrimientos, hagamos una pausa y recordemos las palabras de Jesús en el Evangelio de hoy:

«Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, porque soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera» (Mt 11,25-30).

Te damos gracias, Señor Jesús, por sostenernos y, con gratitud, te ofrecemos lo que queda de este día por la Intención de Oración de este mes, para que la riqueza sea utilizada al servicio del bien común. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Movimientos del corazón | Al atardecer cierro mis ojos y presto atención a los movimientos de mi corazón. Dejo pasar ante los ojos de mi corazón las horas vividas y permanezco atento a aquello que me interpela.

¿Por qué doy gracias? ¿Qué me cuestiona personalmente o qué queda abierto en este día?
Lo pongo todo confiadamente en la presencia de Dios.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MAR 3

POR LA MAÑANA | Un lugar en el banquete | En este nuevo día, abro mi corazón a la Palabra de Dios. La invitación del Padre a participar en el Gran Banquete se extiende a todas las personas, comenzando por las más marginadas, aquellas que están «por las calles y callejas de la ciudad... por los caminos y cercados» (Lc 14,21-24).

Jesús nos recuerda que el amor de Dios es para todos, especialmente para aquellos que a menudo son olvidados o dejados de lado. Estamos invitados no solo a recibir este amor, sino también a compartirlo con los demás. ¿A quién podría estar llamándome Dios hoy a acoger, reconocer o incluir?

Con corazón agradecido, recemos ahora la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Gratitud | En medio de nuestro día, con sus alegrías y esperanzas, trabajos y sufrimientos, hagamos una pausa y recordemos las palabras de Jesús en el Evangelio de hoy:

Al reflexionar sobre la mañana que acaba de pasar, pregúntate: ¿He cerrado la puerta de mi corazón y me he quedado encerrado en mí mismo? ¿O he sido generoso, como el Padre es generoso?

Te damos gracias, Señor Jesús, por sostenernos y, con gratitud, te ofrecemos lo que queda de este día por la Intención de Oración de este mes, para que la riqueza sea utilizada al servicio del bien común. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Estar presente| Ahora termino mi día y recojo lo que he vivido, dirigiéndome al silencio interior. ¿Qué ha sido hoy especialmente valioso?
Miro los momentos en los que el Señor se ha hecho presente a través de los encuentros con los demás. ¿Dónde he estado presente para otros, escuchándolos con atención o regalándoles una mirada amorosa?

Pido un oído capaz de escuchar a los demás y una mirada que anime a otros.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MIE 4

POR LA MAÑANA | San Carlos Borromeo| En esta fiesta de San Carlos Borromeo, recordamos las palabras del santo: «Si queremos progresar en el servicio de Dios, debemos comenzar cada día de nuestra vida con un nuevo fervor». Comienza este día con un renovado deseo de estar presente ante Dios tanto como sea posible.

«El que no carga con su propia cruz y viene detrás de mí no puede ser mi discípulo» (Lucas 14,27).

En el Evangelio de hoy, Jesús nos advierte con el ejemplo de la persona insensata que comienza a construir una torre sin sentarse primero a calcular el costo para ver si tiene lo suficiente para terminarla; y del rey que no reflexiona antes si sus diez mil hombres podrán hacer frente a los veinte mil que se le oponen.

¿Cómo has utilizado esta mañana los recursos que tienes a tu disposición?

Estamos llamados a ser administradores éticos de los recursos limitados del mundo y a no desperdiciarlos en proyectos vanidosos o en la propia satisfacción. Pide al Señor que me muestre cómo podría utilizar mis recursos para servir al bien común.

Y ahora, reza la Oración de Ofrecimiento junto con toda la Red de Oración. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Contar con Dios | Haz una pausa y confía en que Dios está esperando este momento para encontrarse contigo.

Dilexi Te nos anima a vivir con esperanza, confiando en que Dios está obrando incluso cuando no vemos los resultados. La esperanza crece en quienes esperan con confianza y amor activo. Que nuestra espera esté marcada por la esperanza, la paciencia y el amor generoso.

Señor, que mi corazón esté preparado para tu venida entre nosotros. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Terminar el día | Tomando distancia de las actividades del día, miro lo que he vivido hoy. Doy gracias por la gracia que he recibido.

¿De qué estuvo marcado hoy mi estilo: apertura, crítica, disponibilidad, cerrazón? ¿Fui capaz de ser un recipiente nuevo que pudiera acoger la novedad, las sorpresas y las maravillas de este día?

Me dispongo a vivir el día de mañana con apertura.

Padre nuestro. 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | JUE 5

POR LA MAÑANA | La alegría de regresar | En este nuevo día, abro mi corazón a la Palabra de Dios. «Habrá más alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta…» (Lc 15,7).

Jesús revela la inmensa alegría del corazón de Dios cada vez que uno de sus hijos regresa a Él. No importan nuestras debilidades o nuestros fracasos, el Padre nunca se cansa de buscarnos y acogernos con misericordia. ¿Dónde necesito hoy la misericordia y la sanación de Dios?

Señor Jesús, gracias por este nuevo día. Ayúdame a volver a Ti con confianza y a compartir tu compasión con quienes encuentre.

Ofrece tu día al Señor, rezando la Oración de Ofrecimiento para que la riqueza sea utilizada al servicio del bien común, fomentando la solidaridad con quienes tienen menos. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Jesús es todo misericordia | Esta tarde, tómate un momento para reflexionar y rezar por la intención de este mes.

«Jesús es todo misericordia, Jesús es todo amor: es Dios hecho hombre. Cada uno de nosotros, cada uno de nosotros, es esa pequeña oveja perdida, la moneda extraviada; cada uno de nosotros es ese hijo que ha derrochado su libertad en falsos ídolos, ilusiones de felicidad, y lo ha perdido todo» (Papa Francisco).

Estemos atentos para no sucumbir a la «idolatría del dinero». El Papa Francisco nos ha invitado a reflexionar sobre nuestro uso de los bienes materiales y, en general, «sobre cómo administramos el bien más precioso de todos, nuestra propia vida». 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | El sol desciende | Al final del día miro mi corazón. ¿Cómo he vivido este día? ¿Qué sentimientos resuenan al llegar la noche?

Doy gracias por todo lo que hoy he podido recibir. ¿Qué quisiera hacer de manera diferente mañana?

Pido la bendición de Dios para la noche.

Padre nuestro… 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | VIE 6

POR LA MAÑANA | Parábola del administrador | Esta mañana, da gracias al Señor por el don de un nuevo día. El Evangelio de hoy es la parábola de Jesús sobre el administrador que era responsable de los bienes de su señor. El señor le dijo: «Rinde cuentas de tu administración».

Hoy, ¿cómo administrarás «los bienes materiales, los recursos de la tierra y nuestra propia vida que Dios nos ha confiado»? (Papa León XIV).

¿Sabrás «reconocer todo lo que tenemos como un don de Dios, que debe ser administrado y utilizado como instrumento para compartir, para crear redes de amistad y solidaridad, trabajar por el bien común y construir un mundo más justo, equitativo y fraterno»?

Rezo la Oración de Ofrecimiento junto con toda la Red de Oración. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Invocando al Espíritu Santo | San Pablo escribió a los Filipenses: «He aprendido a contentarme cualquiera sea mi situación... En todas y cada una de las circunstancias he aprendido el secreto de vivir en la abundancia y de pasar necesidad, de tener de sobra y de sufrir privaciones. Todo lo puedo en Aquel que me fortalece» (Flp 4,11-13).

Al hacer una pausa esta tarde, medita estas palabras y toma conciencia de cómo pueden consolarte o desafiarte. Recuerda las palabras del Suscipe: «Dame tu amor y tu gracia, que esto me basta».

Pide al Espíritu Santo guía y fortaleza para lo que queda de este día. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Dar gracias | Con la confianza de que el Señor camina conmigo, termino este día. ¿Por qué quiero dar gracias? ¿Qué resuena en mi corazón? ¿De qué estuvieron marcadas hoy mis miradas?

Pido perdón por los momentos en los que un mayor amor habría sido necesario y posible, y pido crecer en el amor.

Padre nuestro. 🙏
Equipo Alemania



Por el buen uso de la riqueza

Oremos por un buen uso de la riqueza para que, no cediendo a la tentación del egoísmo, esté siempre al servicio del bien común y la solidaridad con los que tienen menos.
Papa León XIV

Este mes, el Papa León XIV nos invita a rezar con él por el buen uso de la riqueza. No hacen falta muchos argumentos para reconocer la urgencia y la necesidad de mirar esta realidad de frente y con sinceridad. Las desigualdades sociales, el enorme despilfarro en algunos sectores del mundo y la carencia de lo mínimo necesario para vivir con dignidad humana son moneda corriente. Ante esta realidad incontrastable, el Papa nos invita a movilizarnos, a orar por este desafío de la humanidad y a ponernos a su servicio.

¿Qué preguntas se abren en estos tiempos acerca del uso de la riqueza? ¿De qué riquezas se trata?

Hablamos de aquellos medios y bienes que permiten a las personas y a los pueblos crecer y desarrollarse con dignidad, según el tiempo histórico en el que viven. Se trata de sostener la vida, la educación, la salud, el acceso al trabajo, la posibilidad de construir una familia; en definitiva, el desarrollo humano integral. Y hoy también el acceso al patrimonio de datos e información que se gestiona tecnológicamente, a través de plataformas, IA y de todo el ecosistema digital, constituye una riqueza de la que pocos gozan plenamente.

El Papa León XIV nos da dos pistas en su encíclica Magnifica Humanitas que pueden ayudarnos a profundizar en el desafío de este mes: por un lado, el bien común y, por otro, el destino universal de los bienes.

“El todo es más que las partes”, nos dice. El bien común es el resultado de la interdependencia y la interrelación entre grupos y personas: “es un bien mayor, que pertenece a todos, y que sólo juntos podemos construir, acrecentar y custodiar”. “El bien común es un plus, resultado de la interacción y de la influencia recíproca que une diferentes acciones, iniciativas, esfuerzos y decisiones”.

Veamos ahora el segundo criterio que nos da el Papa: «Entre las múltiples implicaciones del bien común, adquiere inmediato relieve el principio del destino universal de los bienes». “Existe un derecho a la propiedad privada que tiene su sentido y su función propia, pero siempre subordinado al destino universal de los bienes”.

Siguiendo esta invitación, podemos comprender la riqueza como un talento que estamos llamados a administrar en favor de los demás. Aun cuando nuestro trabajo y nuestro esfuerzo produzcan bienes, nunca hemos de sentirnos simplemente “dueños”, sino beneficiarios de un talento y de un don que debe ser puesto también al servicio de los demás. Se trata, entonces, de hacer un uso discernido de la riqueza que producimos, partiendo del principio de que somos “administradores” de los bienes que poseemos. “La tradición de la Iglesia ha visto en la propiedad un medio para custodiar y administrar los bienes de manera que puedan servir mejor al bien común”.

“Hoy, entre los bienes que están destinados universalmente a todos, debemos incluir también las nuevas formas de propiedad: patentes, algoritmos, plataformas digitales, infraestructuras tecnológicas, datos. En un contexto donde la riqueza de las naciones depende cada vez más de conocimientos y tecnologías, cuando estos bienes quedan concentrados en las manos de unos pocos, sin adecuadas formas de intercambio y de acceso, se crea un nuevo desequilibrio que contradice el destino universal de los bienes y alimenta la brecha entre incluidos y excluidos, entre quienes pueden participar en la revolución digital y quienes permanecen al margen.”

Te invitamos este mes a mirar el modo en que usas el dinero, los bienes que posees, aquellos que son fruto de tu trabajo y también aquellos otros que nos vienen dados como el agua, el aire, la tierra, la naturaleza...

¿Cómo los administro? ¿Con qué grado de discernimiento hago uso de ellos? ¿Cómo los comparto y los hago disponibles a los demás?

Noviembre es el mes en el que especialmente oramos por los pobres y en el que la Iglesia dedica una Jornada especial a ellos. ¿Qué acciones concretas puedes realizar para vivir con profundidad esta intención de oración?

Te proponemos algunas y te invitamos a completar esta lista:
Transforma la riqueza en servicio.
Agradece cada día lo que tienes como un regalo.
Comparte lo que tienes con los demás.
Discierne tus gastos.
Usa tus talentos para servir.
Practica un estilo de vida sencillo y sobrio.

“Les aseguro que lo que hicieron por uno de estos hermanos míos más pequeños, conmigo lo hicieron” (Mt 25,40).

BETTINA RAED | VICEDIRECTORA INTERNACIONAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

NOVIEMBRE | SAB 7

POR LA MAÑANA | Dios primero | Recibe este nuevo día con gratitud por los dones que Dios te ha dado. En el Evangelio de hoy, Jesús dice: «Ningún servidor puede servir a dos señores... No pueden servir a Dios y al dinero» (Lucas 16,13). Considera tu propia relación con el dinero y las posesiones.

Jesús nos invita a poner nuestra confianza en Dios por encima de todo. Los bienes materiales son dones que deben ser utilizados sabiamente, nunca señores que gobiernen nuestros corazones.

¿Qué lugar ocupan hoy el dinero y las posesiones en mi vida? ¿Me ayudan a servir a Dios y a los demás?

Rezamos por la intención de este mes, para que la riqueza sea utilizada al servicio del bien común. Con corazones agradecidos, recemos ahora la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Vivir para lo que más importa | En este momento del día, reflexiona sobre estas palabras de la oración de Ignacio de Loyola: «Todo lo que tengo y poseo, Tú me lo has dado. A Ti, Señor, lo devuelvo».

El Papa León dijo: «Cada persona debe hacer una elección. Podemos seguir el camino del egoísmo, poniendo la riqueza por encima de todo y pensando solamente en nosotros mismos. Pero esto nos aísla de los demás y difunde el veneno de la competencia, que a menudo alimenta los conflictos».

Reza por la intención de oración de este mes: para que las personas no sigan el camino del egoísmo, poniendo la riqueza por encima de todo y pensando solamente en sí mismas. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Movimientos del corazón | Al atardecer cierro los ojos y presto atención a los movimientos de mi corazón. Dejo pasar ante los ojos de mi corazón las horas vividas y permanezco atento a aquello que me interpela.

¿Por qué doy gracias? ¿Qué me cuestiona personalmente o qué queda abierto en este día?

Lo pongo todo confiadamente en la presencia de Dios.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | DOM 8

POR LA MAÑANA | Preparados para recibir al esposo | Hoy, da gracias por quien eres: un recipiente del amor de Dios. «¡Ya viene el esposo! ¡Salgan a su encuentro!» (Mateo 25,6).

Jesús nos invita a permanecer atentos y preparados para recibirlo en nuestras vidas. Este versículo nos recuerda que la fe no consiste solamente en esperar a Dios, sino también en reconocer su presencia cada día y responder con un corazón abierto y alegre.

Hoy, intenta poner tu corazón cerca del Corazón de Jesús, mirar el mundo con sus ojos y escucharlo con sus oídos, especialmente cuando Él mira con amor a los pobres y a quienes más lo necesitan.

Reza la Oración de Ofrecimiento de la mañana con un espíritu renovado. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Haz una pausa en medio de este día | Da gracias al Señor por todas las experiencias que has vivido hoy. ¿Quiénes han sido los pobres —los evidentes y los no tan evidentes— que se han cruzado hoy en tu camino?

Renueva el ofrecimiento de tu vida por la intención de este mes, para que utilicemos nuestra riqueza al servicio «del bien común y de la solidaridad con quienes tienen menos»: aquellos que tienen menos reconocimiento y consideración en nuestros lugares de trabajo y en la sociedad en general.

El Papa León nos pregunta si nuestras vidas están centradas en la acumulación de riqueza y en alcanzar el éxito a cualquier precio, incluso a costa de los demás (Dilexi Te, 11). ¿Cuál es nuestra respuesta?

Habla ahora con Jesús sobre esto y pide la gracia de estar abierto a cambiar de actitud si fuera necesario. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Mirada retrospectiva con la misericordia de Dios | Al atardecer me tomo un momento de silencio para mirar hacia atrás el día de hoy. ¿Qué me fue regalado y qué pude dar? ¿Por qué estuvo marcado mi día?

Con gratitud miro hacia atrás y pongo en la misericordia de Dios aquello que pesa en mi corazón. Pido su bendición para la noche y le confío mi deseo para el nuevo día.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | LUN 9

POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la salud mental. Afrontar la vida con esperanza | Hoy es el día mensual de oración por la salud mental. Este mes el Papa reza por el buen uso de la riqueza.

En el Evangelio de hoy, Jesús dice a los cambistas en el templo: «Dejen de hacer de la casa de mi Padre un mercado».

La exhortación de Cristo puede ayudarnos a examinar cómo usamos nuestro dinero y si lo estamos utilizando para edificar no sólo la Iglesia de una manera buena y santa, sino también los contextos en los que habitamos cada día.

Hoy, mientras rezamos por la salud mental, recemos también para que usemos nuestros recursos económicos para construir comunidades donde todos, incluidas las personas que viven con una enfermedad mental, sean tratados con dignidad.

Cerramos este momento de oración rezando la Oración de Ofrecimiento... 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)

POR LA TARDE | Mirar con los ojos de Cristo | Hoy es el día mensual de oración por la salud mental. Este mes el Papa reza por el buen uso de la riqueza.

El Camino del Corazón nos plantea una pregunta importante: «¿Hacia dónde está orientado mi corazón?».

Jesús dice: «Donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón». Tengamos la generosidad de compartir nuestro tesoro para apoyar programas e iniciativas de atención de la salud mental.

Que nuestros corazones estén menos apegados a lo que poseemos, para que podamos utilizar nuestra riqueza para construir espacios y comunidades, especialmente en la Iglesia, donde ninguna persona con una enfermedad mental sea olvidada y donde sus familias reciban apoyo.

Recemos la oración mensual por el buen uso de la riqueza. 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)

POR LA NOCHE | Quédate en silencio, Dios está cerca | Este es el día mensual de oración por la salud mental, y este mes el Papa reza por el buen uso de la riqueza.

Doy gracias al Señor por la generosidad de quienes comparten su riqueza para ayudar a las personas de mi parroquia y de mi comunidad que afrontan desafíos relacionados con la salud mental.

Perdóname por las veces en que he ignorado las necesidades de las personas que viven con una enfermedad mental, especialmente de aquellas que no pueden pagar un tratamiento o no tienen acceso a la atención que necesitan.

Mañana, ayúdame a utilizar mi riqueza para promover una mejor atención de la salud mental y apoyar la pastoral de la salud mental. 🙏
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)

NOVIEMBRE | MAR 10

POR LA MAÑANA | Fieles en el servicio humilde | Esta mañana, siente la presencia real de Dios en la oración mientras respiras profundamente unas cuantas veces para centrarte.

Repite la frase: «Padre bueno, sé que estás conmigo», de la Oración de Ofrecimiento de la mañana.
«Hemos hecho lo que debíamos hacer» (Lucas 17,10).

Jesús nos recuerda que el verdadero discipulado significa servir a Dios con fidelidad y humildad, sin buscar reconocimiento.

Hoy es la fiesta del Papa san León Magno (440–461), Doctor de la Iglesia, quien dijo: «La presencia visible de nuestro Redentor ha pasado a los sacramentos». ¿Hay algún sacramento al que necesites dar mayor prioridad en tu vida? ¿Podrías hacerte un tiempo hoy para participar de la Misa o recibir el sacramento de la Reconciliación?

Por medio de la gracia de los sacramentos, ¿cómo puedes hacer presente a Jesús para alguien hoy? 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Haz una pausa en tu día | En el Evangelio de Lucas de hoy escuchamos a Jesús decir que, como servidores, debemos hacer simplemente lo que se nos ha pedido en nombre de Jesús, sin esperar agradecimiento por ello. ¿Qué le has ofrecido gratuitamente a Jesús hoy a través de tu actitud?

¿Has hecho sentir su presencia en la vida de otra persona mediante algún pequeño gesto? ¿O has cedido a la tentación del egoísmo e ignorado lo que Él te pide que seas en la vida?

Tómate un tiempo en medio de este día para conversar con Él con sencillez y sinceridad. Reza por la intención mensual y, tal vez, comprométete a vivir más plenamente según sus caminos, con gratitud por todo lo que Él ha hecho por ti. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Terminar el día | El día se inclina hacia su final. Intento tomar un momento para simplemente estar presente y mirar con gratitud el día que ha pasado.

¿En qué se detiene mi mirada? ¿Por qué quiero dar gracias y por qué quiero pedir perdón? ¿Qué sentimientos surgen al mirar el día de mañana?

Hago de todo ello mi oración de la noche.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MIE 11

POR LA MAÑANA | San Martín de Tours | Comienza tu día con una nueva conciencia del amor de Dios por los pobres, por intercesión de san Martín de Tours, cuya fiesta celebramos hoy. Fue conocido por cortar su manto en dos con su espada para dar la mitad a un mendigo vestido apenas con harapos en pleno invierno.

El leproso agradecido es verdaderamente rico por su asombro y gratitud hacia Aquel que lo ha salvado. Leemos que «regresó alabando a Dios en voz alta» y se postró a los pies de Jesús «y le dio gracias» (Lucas 17,16). Con palabras y obras, manifiesta públicamente su profunda gratitud a Dios.

A diferencia de los demás, no cedió «a la tentación del egoísmo», sino que comprendió que «volver» a Jesús con fe era lo único que debía hacer.

Rezamos para que hagamos siempre lo correcto a pesar de las tentaciones, especialmente atendiendo las necesidades de quienes tienen menos, tal como lo hizo Jesús.

Ofrece al Señor tu oración de la mañana rezando la oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Haz una pausa en tu día | Como dice el Papa León: «Ningún gesto de afecto, ni siquiera el más pequeño, será olvidado jamás, especialmente si se dirige a quienes sufren, están solos o necesitados...» (Dilexi Te).

Pon tu corazón junto al Corazón de Jesús y pídele la gracia de descubrir si tú también podrías dividir tus bienes «por la mitad» y compartir una parte de ellos, de alguna manera, en favor del bien común.

Con este deseo, rezo junto al Papa la oración del mes. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Dios está en los detalles | Con la llegada de la noche vuelve algo de calma y me regala un espacio para mirar con gratitud el día vivido. ¿Qué sentimientos surgen en mí? ¿Qué sentimientos y pensamientos estuvieron presentes a lo largo del día? Miro hacia atrás e intento valorar también las aparentes pequeñas cosas.

¿Por qué doy gracias? ¿Quisiera pedir perdón por algo?

Pongo este día ante Dios, tal como fue, y pido su cercanía y su bendición.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | JUE 12

POR LA MAÑANA | Dios vive entre ustedes | Comienza tu día con esta verdad... «El Reino de Dios está entre ustedes» (Lc 17,20).

¿Sientes que Dios vive entre ustedes? Quizás Él cuenta contigo para ser hoy colaborador del Reino. ¿Qué podría significar esto para tus acciones de hoy?

¿A qué podrías renunciar para mostrar que tu corazón arde de gratitud porque Jesús está presente en tu vida? ¿Podrías dejar de lado tu propia importancia y hacer algo por otra persona que pueda costarte tu reputación, tu dinero o tu productividad?

Utiliza hoy tu tiempo para construir el Reino de Dios en lugar del reino de la generación del «yo».

Reza la Oración de Ofrecimiento de la mañana con una conciencia renovada de lo que significa tener a Jesús como amigo. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Haz una breva pausa en tu día | ¿Cómo vas a construir hoy el Reino de Dios? ¿Has tenido la oportunidad de hacerlo a través de una sonrisa, una palabra amable o una escucha atenta, y decidiste ignorar esa oportunidad?

¿Por qué no volver a orientar tu corazón y decidir vivir diciendo «sí» más a menudo que «no» a esos momentos? Ten la misma actitud de Jesús hacia los demás, aunque, lamentablemente, esto pueda significar que seas «rechazado por esta generación» (Lc 17,25).

¿Por qué no dejar que san Josafat te inspire esta tarde? Fue golpeado hasta la muerte durante un motín anticatólico, sin temor a ser auténticamente él mismo. Pide la gracia de parecerte más a este santo, es decir, de ser semejante a Cristo en lo más profundo de tu ser durante el resto de este día.

Rezo junto con el Papa León XIV la oración mensual por la intención de oración de este mes. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Escuchar las resonancias | Contemplo el día de hoy. Tomo conciencia de cómo estoy, presto atención a mi cuerpo y a mi estado de ánimo. Atiendo a la resonancia en mi corazón ante la pregunta de qué sentimientos he vivido hoy: aburrimiento, alegría, plenitud, tristeza, confianza...?

¿Cómo me he acercado a las demás personas? ¿Hay algo por lo que quisiera pedir perdón?

Hago de todo ello mi oración. Pongo ante Dios lo pasado y lo que vendrá, y pido su bendición.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | VIE 13

POR LA MAÑANA | Un corazón preparado para Cristo | Comienza este nuevo día con la frase: «Toma todo mi corazón, Señor».

Hoy es la fiesta de santa Francisca Javier Cabrini, patrona universal de los inmigrantes y fundadora de las Hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús en 1880.

«Comían, bebían, compraban, vendían, plantaban, construían» (Lucas 17,28).

¿Para qué estás aquí en la tierra? Hoy podría ser el día de una transformación de tu corazón. En el Evangelio, Jesús advierte que la venida del Hijo del Hombre puede ser repentina. ¿Está tu corazón preparado para encontrarse con Él? Como santa Francisca Cabrini, ¿estás atento a las necesidades de los migrantes, los refugiados y de quienes se sienten lejos de su hogar?

Reza la Oración de Ofrecimiento de la mañana con un profundo deseo de crecer en compasión y de hacer espacio en tu corazón para Cristo y para los demás. 🙏
Equipo de Australia

POR LA TARDE | Siente su presencia | ¿Has abierto hoy tu corazón a los demás un poco más de lo habitual? Haz una pausa para respirar su Espíritu. Siente su presencia y vuelve la mirada sobre tu día desde esta mañana.

¿Has podido contribuir hoy al bien común de la humanidad mediante un encuentro desinteresado con alguien? ¿Le has dedicado el tiempo que Jesús dedicaba a los demás, especialmente a los desconocidos?

Si no ha sido así, vuelve a examinar hacia dónde está siendo atraído tu corazón, todo ello con la ayuda de la gracia de Dios. No siempre es fácil tener un corazón como el de Jesús, pero recemos sin cesar para ser la persona que Dios quiere que seamos.

Reza por la intención mensual como guía para el camino de tu corazón. 🙏
Equipo de Australia

POR LA NOCHE | La generosidad de Dios | Respiro profundamente, disminuyo el ritmo y miro mi día. Contemplo aquello que hoy me ha movido y a las personas que hoy han tenido un papel importante para mí.

Dejo revivir los recuerdos y presto atención a lo que se mueve dentro de mí. ¿Por qué doy gracias? ¿Qué me resultó difícil y aún pesa en mi corazón?

Pongo este día en la generosidad de Dios y pido su acompañamiento durante la noche. 🙏

Padre nuestro...
Equipo Alemania



Edificar en el bien en un mundo descorazonado

"El verdadero progreso nace siempre de un corazón abierto al otro, de una inteligencia dispuesta a escuchar, de una voluntad que busca lo que une más que lo que separa."
Papa León XIV

Seguimos explorando el mapa de ruta que nos ha dejado el Papa León XIV en la Encíclica Magnifica Humanitas, tratando de descubrir en ella una propuesta para vivir al estilo de Jesús, en sintonía con su Corazón, en tiempos de la IA.

Profundizando la propuesta del mes pasado, continuamos en la dinámica del Paso 3 de El Camino del Corazón, En un mundo descorazonado, acogiendo las pistas que nos ofrece este documento para ser colaboradores de los procesos de humanización en nuestros ambientes.

Vivir "en tiempos de la IA" no implica solamente usar la IA, sino ser y desarrollarnos como humanos en un mundo cuyo "paradigma de actuación" está atravesado por la lógica de la IA y de la tecnología en general. Por eso, no se trata de demonizar su uso, sino de advertir de qué manera nuestra forma de habitar el mundo en este tiempo está marcada estructuralmente por modos de pensar, actuar y relacionarnos que, en gran medida, son fruto de la interacción cotidiana con la tecnología.

La tecnología, y especialmente la IA, configura un modo social de ser, de pensar, de relacionarnos, de mirar el mundo, incluso de hablar y de nombrar las cosas. Por eso se hace tan necesario entrenar la mirada para advertir si esos modos que "se nos van pegando" nos humanizan o nos deshumanizan; si nos hacen colaboradores de procesos de humanización o cómplices de dinámicas de deshumanización.

En este marco, un punto importante es prestar atención a los criterios que habitualmente utilizamos, con mayor o menor conciencia, para tomar decisiones. Son los llamados criterios de discernimiento: aquellas categorías desde las cuales ponderamos la realidad, hacemos elecciones y orientamos nuestra manera de proceder.

¿Por qué es importante mirar con atención este punto? Para no dejarnos engañar por criterios que acogemos casi sin advertirlo y que no ayudan a construir humanización; y para aprender a reemplazarlos por otros que sí nos coloquen en el camino de custodiar lo humano y colaborar con la humanización de nuestros ambientes y, por tanto, del mundo

Reedificar Jerusalén en el bien…

- **Primero, la relación con el Señor**, personal y comunitaria. Nada se sostiene por fuera de la piedra fundamental que es Jesucristo. Solo en Él el edificio queda bien fundado. De tal manera que nuestras iniciativas, proyectos y actividades deben ser procesos que garanticen y alimenten esta posibilidad; de otro modo, corren el riesgo

- de transformarse simplemente en “haceres”, medidos por la eficiencia, el resultadismo, las visualizaciones y los likes, tan propios de este tiempo. Todo en nuestra vida necesita estar apoyado en la relación personal y comunitaria con Jesucristo.
- **Acoger los límites** como una realidad estructural de la existencia misma y no como un error que hay que corregir. La plenitud no es ausencia de fragilidad, sino realización del bien y del amor. Los esposos, una comunidad, una familia, la persona misma pueden alcanzar plenitud aun en medio de sus límites. Es posible realizar el amor como fidelidad, entrega, fecundidad y respeto en medio de errores, tristezas, dolores e incluso de la muerte.
- **Abrir espacios de corresponsabilidad y auténtica participación**, lo que significa también ayudar a desarrollar capacidades y promover lo mejor de las personas, para que cada uno aporte desde lo que es y tiene y pueda “edificar su tramo de muralla”. Nada se construye en soledad. Pero la auténtica subsidiariedad supone ayudar a desarrollar capacidades y no tan solo “delegar tareas”. Es crear las condiciones para que cada uno pueda asumir verdaderamente su parte en la construcción común.
- **Lenguaje evangélico**. El Papa nos dice: “optemos por la claridad que ilumina y la franqueza que abre caminos”. No se trata solamente de ser adecuados o educados retaceando la verdad, sino de ser auténticos portadores de una luz que ayude a ver y abra caminos de esperanza. La verdad dicha desde el Evangelio no cierra caminos: ayuda a encontrarlos.

Te invito a mirar cómo resuenan estos criterios en tu día a día. **¿Cómo tomas tus decisiones? ¿Qué criterios utilizas para ponderar y decidir?**

Pon la mirada en tu manera de proceder, no solo en las grandes decisiones, sino también en las pequeñas cosas de cada día. Allí se juega también nuestra manera de construir. Cada decisión, cada vínculo, cada palabra y cada modo de hacer pueden convertirse en verdaderas oportunidades para ayudar a que nuestros ambientes sean lugares más humanos, en los que, en tiempos de la IA, **sepamos custodiar lo humano.**

NOVIEMBRE | SAB 14

POR LA MAÑANA | La viuda pobre | Toma conciencia de que Jesús está contigo y con el mundo en este nuevo día.

«Oren siempre sin desanimarse» (Lucas 18,1). ¿Por qué no ser como la viuda pobre, que nunca dejó de pedir por lo que necesitaba? ¿Qué deseas de Dios en lo profundo de tu corazón? Sé sincero y expresa en este nuevo día lo que realmente quieres de Él. Quizás también haya alguna situación en el mundo que necesite de tu oración constante. No volvamos siempre la mirada solo hacia nuestro interior, sino también hacia afuera.

La oración perseverante manifiesta nuestra confianza en el amor de Dios por el mundo. Con esta confianza, reza con fervor la Oración de Ofrecimiento de la mañana.

Reconoce el privilegio de que Dios cuente contigo para llevar hoy su presencia a los demás. Hazlo realidad con amor a lo largo de este día.

Ofrece al Señor tu oración de la mañana rezando la oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Señor haz que ame como Tú | Haz una pausa en medio de tus ocupaciones para estar con Jesús como con un amigo.

«Dios tiene un lugar especial en su corazón para quienes son discriminados y oprimidos, y nos pide a nosotros, su Iglesia, que hagamos una opción decidida y radical en favor de los más débiles» (Dilexit Te, cap. 2, 16).

¿Quiénes son los más débiles en tu lugar de trabajo, en tu barrio o en tu familia? Pide a Dios que te revele la «opción radical» que quizás quiera que hagas para aliviar sus dificultades.

Habla ahora con Jesús sobre una opción radical de amor que podrías hacer, de la que habla el Papa León, y sobre el desafío que esta podría representar para tu vida «segura» (Jn 17,33).

Recuerda: «Señor, haz que ame como Tú».

Reza junto con el Papa León XIV la oración mensual por la intención de oración de este mes. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | En las manos de Dios | Al final del día me tomo un momento de silencio para mirar el día con una mirada benevolente.

¿Quién ha estado hoy cerca de mí —en los encuentros, en los pensamientos o en los sentimientos—? ¿Qué fue importante en este día? ¿Qué resuena aún?

Pongo el día en la mano de Dios y miro con Él aquello que me espera mañana.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | DOM 15

POR LA MAÑANA | Escuchar su voz | «Dichosos los que temen al Señor» (Salmo 128,1), leemos en el salmo de hoy. Esto se refiere más al respeto que al miedo, del mismo modo que respetamos a nuestro propio padre o a nuestra madre.

¿Cómo «temes» al Señor en tu vida cotidiana? ¿Hay algún sacramento al que necesites dar mayor prioridad en tu vida y que manifieste este respeto y gratitud? En este nuevo día, quédate un momento con esta pregunta.

Conocer a Jesús no significa solamente partir el pan con Él, sino también recibir su cuerpo, escuchar la cadencia de su voz. ¿Qué puedes escuchar hoy de Él?

Quizás alguna frase de la Oración de Ofrecimiento de la mañana hable hoy a tu corazón. Repítela lentamente y deja que permanezca en tu corazón para que te dé fuerza durante este día. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Un canal del amor de Jesús | Haz una pausa ahora. Respira el Espíritu de Dios que vive a tu alrededor. ¿Has sido consciente de su presencia en tus encuentros con los demás, buscando el bien común?

Cada persona tiene una manera diferente de hacer presente el Espíritu de Dios en el mundo. ¿De qué manera has sido hasta ahora un canal del amor de Jesús? ¿Has podido acercarte personalmente a alguien que lo necesita? ¿Perciben quienes te rodean que el Espíritu de Dios anima tu vida?

Vuelve ahora al Señor en la oración y reza la intención mensual con calma y sinceridad. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Descubrimientos en la vida cotidiana | Interiormente intento entrar en calma. Durante unos momentos presto atención a mi respiración y me pongo en la presencia de Aquel que me regala el aliento.

Comenzando por las primeras horas de la mañana, miro el día de hoy hasta este momento presente. ¿Qué puedo descubrir? ¿Por qué puedo dar gracias a Dios? ¿Dónde puedo pedir su ayuda?

Con la oración que Jesús nos enseñó, termino este día.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | LUN 16

POR LA MAÑANA | Tu Fe te ha salvado | Al abrir los ojos a este nuevo día, ofrécelo humildemente a Jesús. Escúchalo preguntarte, como le preguntó a Bartimeo: «¿Qué quieres que haga por ti?» (Marcos 10,51).

Con gratitud por el don de tus sentidos, presenta ante Él tu necesidad más profunda de hoy. No te desanimes ante las dudas o los temores, sino confía en su misericordia y persevera en la oración.

¿Qué me impide ver el amor y la misericordia de Dios? Pon tu confianza en Jesús y escucha sus palabras: «Tu fe te ha salvado» (Marcos 10,52).

Ofrécele tus intenciones en la Oración de Ofrecimiento de la mañana y confía este día a su cuidado amoroso. 🙏
Equipo de Australia

POR LA TARDE | Una oración de gratitud por tu vista | Haz una pausa y reconoce cinco cosas que puedes ver a tu alrededor en este momento.

Mientras haces una pausa durante este día, reza para que haya un acceso adecuado a los recursos económicos que permita a todos acceder de manera justa a una buena atención de la salud visual, especialmente a las personas que viven en zonas remotas del mundo.

El Papa León nos invita en Dilexi Te (§9): «En los rostros heridos de los pobres vemos el sufrimiento del mismo Cristo». Pedimos a Jesús que toque el corazón de quienes tienen los medios para apoyar a las organizaciones benéficas que atienden a las personas con discapacidad visual. La sanación para todos es el paso de la ceguera a la visión, que nos conduce al verdadero discipulado, mientras escuchamos las palabras del Señor: «Recobra la vista; tu fe te ha salvado».

Ofrece la oración del mes por el buen uso de la riqueza. Ofrece una oración de gratitud por tu vista. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Mirada retrospectiva al día | Con algo de distancia miro el día con todas mis experiencias y actividades. ¿Dónde puedo descubrir las huellas de Dios?
¿Qué me llena de gratitud y alegría? ¿Qué resuena en mi corazón?

Confío todo ello a Dios y pido su bendición.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MAR 17

POR LA MAÑANA | Cristo busca y salva lo que estaba perdido | Comienza tu día con gratitud por todo lo que Dios te ha ofrecido esta mañana.

Da gloria al Señor: inhala el don de este nuevo día, una acogida de Dios con el poder de transformarlo todo. Entrega tus preocupaciones a su misericordia. Recuerda que nadie está fuera del alcance de la misericordia de Dios: «Porque el Hijo del hombre vino a buscar y a salvar lo que estaba perdido» (Lucas 19,10).

Reflexiona: ¿Puedo confiar en la misericordia de Dios, independientemente de mis pecados pasados, mis decisiones o mi reputación, creyendo, como Zaqueo, que Cristo busca y salva lo que estaba perdido?

¿De qué manera me siento inspirado hoy a confiar en el Señor, que todo lo ve, llama a todos y se conmueve ante mi dolor y mi sufrimiento?

Concluyo rezando mi Oración de Ofrecimiento diario, por la intención de oración del Papa para este mes. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Elige la cercanía | Mientras rezamos con el Papa León por el buen uso de la riqueza, pidamos para que quienes buscan evitar el pago legítimo de impuestos se dejen mover por el amor de Dios y procuren distribuir su riqueza hacia aquellas regiones del mundo donde la pobreza aumenta porque gobiernos corruptos y empresas niegan incluso las necesidades básicas de la población.

Dilexi Te §3 nos guía por el camino de Cristo, que «elige siempre la cercanía con quienes son juzgados o excluidos».

Pide a Jesús que te guíe cuando sientas el desafío o la atracción hacia decisiones que te alejan del amor de Dios.

Reza la oración del mes junto con el Papa León y toda la Red de Oración. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Estuve disponible para mis semejantes | Mi día se acerca a su final. Tomo conciencia de cómo estoy y miro el comienzo de la jornada.

¿Qué tan disponible estuve hoy para Dios y para mis semejantes? ¿En qué estuve centrado? ¿Dónde me aparté? ¿Pude vivir mi vocación al servicio y al amor?

Doy gracias a Dios por este día y también le pido perdón.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MIE 18

POR LA MAÑANA | Usa tus dones para el reino | Comienza este nuevo día y disponte para la tarea de construir el Reino de Dios. Abre con alegría tu corazón para encontrarte esta mañana con el Sagrado Corazón de Jesús.

Todos hemos recibido grandes dones del Señor. Utilizar estos dones para alabar a Dios y construir su Reino es aquello a lo que cada uno de nosotros está llamado. Estamos invitados a no esconder lo que hemos recibido, sino a utilizarlo generosamente al servicio de Dios y de los demás.

¿Qué te pedirá hoy el Señor? ¿Responderás con valentía o con miedo? Haz una pausa por un momento y reflexiona: ¿Cómo utilizo los dones y talentos que he recibido por la gracia de Dios? ¿Cómo muestro mi gratitud a Dios por todo lo que Él ha hecho en mi vida?

Ofrece tu día y tus intenciones al Señor en la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Haz una pausa y dedica tiempo a Dios | ¿Cómo has utilizado hoy tus dones y talentos para trabajar fiel y activamente para la gloria de Dios? ¿Los has escondido por miedo al fracaso?

Eleva una petición a Dios para que los gobiernos elaboren presupuestos y asignen los fondos de manera justa, garantizando que quienes más lo necesitan sigan siendo una prioridad fundamental allí donde se requieran fondos, subvenciones y apoyo económico.

Estamos llamados a vivir con un amor valiente, especialmente en el uso de nuestros recursos. En Dilexi Te (§11) se nos desafía a reconocer que «el miedo cierra el corazón; el amor lo abre al riesgo y a la responsabilidad».

¿He respondido hoy con valentía o con miedo? ¿Está mi corazón abierto a la obra del Señor, aun cuando implique riesgos y responsabilidades que me exijan ser valiente? 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | El mosaico de mi día | La noche se acerca y entro en silencio. Miro los momentos que, como un mosaico, componen el día.

¿A quién he encontrado? ¿Dónde he estado? ¿De qué he hablado o pensado? ¿Qué sentimientos le han dado su color a este día?
Entro en diálogo con Dios sobre todo ello, le doy gracias y le pido perdón. Él entrega a su Hijo para que yo pueda vivir.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | JUE 19

POR LA MAÑANA | Las cosas que conducen a la Paz | Respira este nuevo día y déjate llenar por la paz de Cristo. Lleva al Corazón de Jesús cualquier tristeza que puedas estar guardando, mientras nos acercamos a Aquel que se detuvo ante la ciudad y lloró. Sus palabras, pronunciadas no desde la ira sino desde el amor: «¡Si tú también hubieras comprendido en este día lo que conduce a la paz!» (Lucas 19,42).

Las lágrimas de Cristo brotan de un corazón que anhela sanación y plenitud. Dios se entristece cuando el miedo, la comodidad o la indiferencia cierran los corazones a su gracia. Pide a Jesús que permanezca contigo hoy, especialmente allí donde el cansancio, la distracción o las ocupaciones nos impiden ver más allá de nosotros mismos.

¿Qué pequeña elección podría hacer hoy para abrir un camino hacia la paz?

Ofrece este deseo de paz, junto con tus intenciones para el día, en la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Un corazón como el suyo | Haz una pausa mientras avanza el día y vuelve a Jesús, que llora por su mundo, pero nunca retira su amor.
Jesús se lamenta, pero no condena, y nos habla fielmente con amor a todos nosotros a través de su Palabra y de quienes nos rodean. Tu Iglesia nos recuerda en Dilexi Te: «En los pobres, Dios sigue hablándonos» (§5).

Ayúdanos a escuchar, Señor, especialmente allí donde hoy clama el sufrimiento: en Gaza y Ucrania, en los lugares quebrantados por el hambre, los conflictos y la desigualdad, y en todos aquellos cuya dignidad es herida por el mal uso del poder o de la riqueza.

Ablanda nuestros corazones allí donde se han acomodado. Mueve a quienes tienen recursos confiados a su cuidado a elegir la justicia por encima del exceso y la generosidad por encima del miedo. No permitas que dejemos pasar este tiempo de tu visita. Enséñanos a reconocerte mientras sigues acercándote, llamándonos a la misericordia, a la verdad y a los caminos que conducen a la paz.

Jesús, te pido que formes mi corazón a semejanza del tuyo: capaz de llorar con el mundo y dispuesto a actuar con amor. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | De corazón a corazón | En esta noche me presento ante Ti, Señor, con un corazón agradecido. Pues sé que hoy has pasado junto a mí en mi camino y has iluminado mi vida con tu presencia suave. Gracias, Señor, porque escuchas mi llamado y me envías signos de tu amor.

Miro el día de hoy: ¿Cuándo y cómo se me ha encontrado Jesús? Tal vez hubo un familiar, un amigo o un desconocido que me sorprendió y me ayudó a sentir la caricia de tu presencia.

Señor, te pido perdón si a lo largo del día estuve distraído, me perdí en mis pensamientos y no te vi ni te escuché. Concédeme la gracia de reconocer siempre tu presencia en mi vida.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | VIE 20

POR LA MAÑANA | Una casa de oración | Comienza hoy en tu lugar de oración y recogimiento.
Jesús entró en el Templo, el lugar destinado a la oración y al recogimiento. Habla con amorosa claridad: «Mi casa será una casa de oración, pero ustedes la han convertido en una cueva de ladrones» (Lucas 19,46). Las palabras de Jesús no surgen de la ira, sino del deseo de restaurar lo que es sagrado.

Ayúdame, Señor, a mirar con sinceridad mi corazón y mis elecciones. ¿Dónde han desplazado el afán de lucro, la comodidad o la costumbre a la compasión y la justicia?

¿Qué necesito reordenar hoy para que mi vida pueda convertirse en un lugar donde habiten la oración, la dignidad y el amor?

Ofrece tu día rezando la oración de ofrecimiento por el buen uso de la riqueza. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Un momento con Jesús | Acoge esta pausa con gratitud. Recuerda que Jesús permanece en el Templo: yo soy el templo en el que el Señor elige permanecer.

Tu Iglesia, Señor, nos recuerda: «La fe no puede separarse del amor a los pobres» (Dilexi Te, §2). En un mundo donde la riqueza y el poder a menudo son mal utilizados, guía a quienes tienen recursos confiados a su cuidado para que sirvan al bien común y protejan la dignidad humana. Fortalece todo aquello que da vida.

Jesús, restaura en mí la reverencia por lo que es sagrado: en mi corazón y en la manera en que utilizo los dones que Tú me has confiado. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Escuchar las resonancias | Contemplo el día de hoy. Tomo conciencia de cómo estoy, presto atención a mi cuerpo y a mi estado de ánimo. Atiendo a la resonancia en mi corazón ante la pregunta de qué sentimientos he vivido hoy: aburrimiento, alegría, plenitud, tristeza, confianza...?

¿Cómo me he acercado a las demás personas? ¿Hay algo por lo que quisiera pedir perdón?

Hago de todo ello mi oración. Pongo ante Dios lo pasado y lo que vendrá, y pido su bendición.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania



PARA MEDITAR

Compartir nuestra riqueza para generar Esperanza

¿Qué significa ser buenos administradores de las bendiciones que Dios nos ha dado? En un mundo donde algunos tienen más que suficiente y otros luchan por satisfacer sus necesidades básicas, estamos llamados a considerar cómo nuestros recursos pueden convertirse en una fuente de esperanza para los demás.

Las preocupaciones económicas pesan mucho sobre las personas y las familias. La dificultad para pagar las cuentas, afrontar los gastos de vivienda o acceder a la atención sanitaria puede afectar la salud mental y hacer que las personas se sientan abrumadas. Para quienes viven con una enfermedad mental, las dificultades económicas pueden hacer aún más duro un camino que ya es difícil.

Como cristianos, ¿cómo respondemos? Si bien debemos ser responsables de nuestras propias familias y de nuestras obligaciones económicas, también estamos llamados a mirar más allá de nosotros mismos y preguntarnos cómo podemos ayudar a quienes lo necesitan.

El Papa León dijo en su reciente encíclica, Magnifica Humanitas, que la dignidad humana nunca depende de «las capacidades, la riqueza o la posición de una persona en la vida... sino que es un don que precede y trasciende a cada persona, otorgado por Dios como expresión de su amor inquebrantable».

En su reflexión del Ángelus de septiembre de 2025, dijo: «podemos reconocer todo lo que tenemos como un don de Dios, que debemos administrar y utilizar como instrumento para compartir».

Las palabras del Papa nos recuerdan que la riqueza no es algo que deba utilizarse únicamente en beneficio propio, sino como un medio para ayudar a la comunidad y asistir a quienes lo necesitan, especialmente a quienes afrontan desafíos relacionados con la salud mental.

Invertir en la pastoral de la salud mental ayuda a restaurar la dignidad humana y ofrece una fuente de esperanza para las personas y las familias de nuestras parroquias.

Oremos por la gracia de administrar prudentemente nuestros recursos económicos y discernir cómo podemos apoyar mejor a la Iglesia a través de nuestras aportes solidarios, ayudando a construir una Iglesia donde toda persona que afronte desafíos relacionados con la salud mental sepa que es amada y que tiene un lugar.

JULIA SAUTER
COORDINADORA DE PROYECTOS DE LA OFICINA DE EDUCACIÓN PARA LA MISIÓN Y PASTORA
GLENMARY HOME MISSIONERS
CINCINNATI, OHIO, EE. UU.
HTTPS://WWW.CATHOLICMHM.ORG

NOVIEMBRE | SAB 21

POR LA MAÑANA | El don de la vida | Haz una pausa: estás vivo. Siente cómo tu respiración llena tu cuerpo y despierta todos tus sentidos. Exhala y da gracias. «Dios no es Dios de muertos, sino de vivos» (Lucas 20,38).

Jesús, esta mañana nos recuerdas que la vida es más grande que aquello que podemos ver. Nos llamas a confiar no solo en lo que ha sido, sino también en aquello a lo que Tú todavía estás dando vida. Abre nuestros corazones a una esperanza que vaya más allá de la pérdida y a una fe que supere el miedo, especialmente allí donde el dolor o la incertidumbre pesan con fuerza.

¿Dónde necesito hoy la esperanza de la resurrección? 🙏
Equipo de Australia

POR LA TARDE | Tomate este momento para hacer una pausa | Mientras avanza el día, recuerdo que Jesús es el Dios que cumple sus promesas. Incluso cuando su cumplimiento me parece lejano u oculto, confío en Ti, Jesús.

Dilexi Te nos recuerda que la fe no se aferra al pasado, sino que se abre al futuro que Dios prepara. «La fe no se aferra a las seguridades, sino que se confía al futuro que Dios abre» (Dilexi Te, §6).

Con el deseo de crecer en la fe, rezo junto con el Papa la oración de este mes. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Descubrir el día | Con gratitud miro el día que se inclina hacia su final. Con espíritu de descubrimiento contemplo aquello que ha marcado mi jornada y lo que he vivido. Tomo conciencia de lo que ha sucedido y de dónde quizá Dios me ha mostrado algo.

¿Por qué doy gracias a Dios esta noche? ¿Dónde puedo pedirle perdón y ayuda?

Señor, tómame a mí y a este día en tus manos.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | DOM 22

POR LA MAÑANA | Solemnidad de Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo. Cristo Rey | Cristo, Tú eres mi Rey. Repite estas palabras para ti mismo y pregúntate: «¿Cómo te serviré hoy?».
Jesús, Tú no reinas por la fuerza ni por el estatus, sino a través del amor derramado por los más vulnerables.

Tu Reino se revela en la compasión, el servicio y la atención a quienes son más fácilmente olvidados. Rezo estas palabras esta mañana y hago de ellas mi acción para hoy: «Cada vez que lo hicieron con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron» (Mateo 25,40).

Moldea nuestros corazones para que sepamos reconocerte en los gestos cotidianos de misericordia y en la fidelidad silenciosa.

Me pregunto: «¿Quién necesita hoy de mi cuidado? ¿Dónde me invita Cristo a servir con amor?».

Elevo mi ofrecimiento y pido la gracia de acoger este amor incondicional que se me ofrece. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Tómate un momento y haz una pausa | Mientras hacemos una pausa, recordamos que Dilexi Te nos enseña que el amor a Jesús nunca puede separarse del amor a los pobres, los excluidos y aquellos que pasan inadvertidos. Que nuestras elecciones reflejen los valores de tu Reino, donde la ternura habla más fuerte que el poder. «El amor al Señor es uno con el amor a los pobres» (Dilexi Te, §2).

Enséñame a servirte generosamente, Jesús, con valentía, humildad y alegría.

Me uno a la Red de Oración para rezar la Oración del mes por esta intención de oración. 🙏
Equipo de Australia

POR LA NOCHE | Vivir lo que es importante para mí | Mi respiración me ayuda a encontrar calma. ¿Cómo ha sido mi día? ¿Qué he vivido y con quién me he encontrado?
¿Dónde pude dar vida a las actitudes que son importantes para mí? ¿Dónde quedé por debajo de lo que me era posible? ¿Qué me lleva a la gratitud y dónde quisiera pedir perdón a Dios?

Hago de todos estos pensamientos y sentimientos mi oración.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | LUN 23

POR LA MAÑANA | Dar el corazón | Detente un momento y mira a tu alrededor. ¿Qué puedes reconocer en ti mismo por lo que puedas estar verdaderamente agradecido?

Jesús se fija en aquello que otros pasan por alto: los pequeños dones ofrecidos con gran confianza. Él ve el valor que hay detrás de una generosidad silenciosa y valora cada gesto realizado con amor. Así como se fijó en la ofrenda de la viuda, también ve hoy las ofrendas de nuestros corazones: «Ella dio todo lo que tenía para vivir» (Lucas 21,4).

Señor, enséñanos que el verdadero dar nace de la fe más que de la abundancia, y que ninguna ofrenda pasa inadvertida para Ti.

¿Qué estoy siendo invitado a poner hoy enteramente en las manos de Dios?

Lleva este deseo y todo lo que guardas en tu corazón al Señor mientras rezas la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | En presencia de Jesús | Mientras continúa el día, tómate un momento para ponerte en presencia de Jesús.

Dilexi Te nos recuerda que la generosidad no se mide por lo que nos sobra, sino por el amor y la intención del corazón. «El amor auténtico se manifiesta en lo que uno da libremente, no en lo que conserva» (Dilexi Te, §14). Durante este mes, mientras rezamos por el buen uso de la riqueza, líbranos de la comparación y del miedo, y condúcenos hacia un espíritu de compartir que construya dignidad y comunión.

Ayúdame a dar con sinceridad, confiándote todo lo que tengo. Ofrece la oración de este mes por el buen uso de la riqueza. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Resonancia final | Mi corazón se aquieta al caer la noche y miro el día tal como fue. ¿Cómo estoy ahora? ¿Qué pensamientos, palabras y obras siguen resonando?

¿Por qué doy gracias? ¿Dónde quisiera pedir perdón y corregir algo?

Pongo el día, con mis sentimientos, en las manos de Dios.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MAR 24

POR LA MAÑANA | Perseverar en la Esperanza | Reconoce cómo te sientes esta mañana. Ponle nombre a lo que sientes; Jesús te escucha.

Jesús, Tú hablas con ternura a quienes están cansados, a quienes atraviesan dificultades, incertidumbre u oposición. No prometes escapar de ellas, sino tu presencia y la fuerza para permanecer fieles. Permanece cerca de todos los que luchan por seguir adelante, especialmente cuando la esperanza se vuelve frágil. «Gracias a la constancia salvarán sus vidas» (Lucas 21,19).

¿Dónde se me pide hoy perseverar con confianza y paciencia?

Lleva tus luchas, tus esperanzas y tus intenciones al Señor mientras rezas la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Tómate un momento | «La perseverancia no es una resistencia pasiva, sino la fe que elige amar en medio de la prueba» (Dilexi Te, §17). Dilexi Te nos recuerda que la perseverancia se forja en el amor y que la fe madura a través de la constancia paciente.

Ponemos ante Ti, Jesús, a todos los que sufren por la justicia y la paz, a aquellos cuya fe es puesta a prueba por las presiones de cada día. Recordamos especialmente a quienes viven en lugares de nuestro mundo devastados por la guerra.

Fortalece cada corazón cansado y renueva el valor allí donde parece haberse perdido toda esperanza. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Bajo una mirada benevolente | Al final del día me tomo un momento de silencio para mirar el día con una mirada benevolente.

¿Quién ha estado hoy cerca de mí —en los encuentros, en los pensamientos o en los sentimientos—? ¿Qué fue lo más importante de este día? ¿Qué resuena aún? ¿Qué se mueve en mi corazón?

Pongo el día en la mano de Dios y miro con Él aquello que me espera mañana.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | MIE 25

POR LA MAÑANA | Palabras y sabiduría | Haz una pausa por un momento con Jesús esta mañana. Jesús dice: «Yo les daré palabras y sabiduría» (Lucas 21,15). Jesús, Tú prometes acompañarnos cuando nos sentimos inseguros, expuestos o con miedo. Nos aseguras que nunca estamos solos y que la verdad dicha con amor tiene poder.

Ayúdanos a confiar en tu Espíritu cuando somos llamados a hablar o actuar con integridad.

¿Cuándo el miedo o la duda me han impedido dar testimonio de la verdad o de la compasión? ¿Cuándo he tenido miedo de alzar la voz por otra persona o por una causa justa?

Ofrece tu día a Jesús rezando la Oración de Ofrecimiento y pon tus miedos y tu cansancio en sus manos. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Valentía que nace del amor | Mientras avanza el día, tómate un momento para contemplar a Jesús con los ojos de tu imaginación.
Dilexi Te nos exhorta a no alejarnos del dolor del mundo, sino a acercarnos a él, creyendo que está marcado por la misericordia: «El amor no se aleja del sufrimiento, sino que se acerca con valentía» (Dilexi Te, §11). Que nuestras palabras y acciones reflejen la generosidad y la justicia de Cristo.

Señor, dame una valentía que nazca del amor y no del miedo. Rezo la oración del mes y relanzo mi día. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Consuelo y tristeza | Al final del día recuerdo cada una de las horas de la jornada. ¿Qué he hecho y vivido hoy? ¿Cómo me he sentido en ello?
Miro los momentos que despiertan sentimientos intensos, como consuelo, tristeza, inquietud o alegría.

¿Cómo termino este día? ¿Por qué doy gracias? ¿Qué me gustaría hacer de manera diferente mañana?

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | JUE 26

POR LA MAÑANA | Levanta la cabeza | Levanta la cabeza hacia el Señor esta mañana y cree que «se acerca la redención» (Lucas 21,28).

Jesús, Tú pronuncias palabras de esperanza en medio de la incertidumbre, recordándonos que el sufrimiento no tiene la última palabra. Nos invitas a levantar la mirada cuando el mundo parece inestable o abrumador.

Pídele ahora a Jesús que renueve la esperanza allí donde se ha instalado la desesperanza y que te ayude a confiar nuevamente en sus promesas.

Jesús, ¿dónde necesito hoy que mi esperanza sea renovada?
Lleva tus esperanzas, tus miedos y tus intenciones al Señor mientras rezas la Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Esperar con valentía | Haz una pausa. Respira. ¿Dónde has percibido hoy a Dios obrando en ti?

Dilexi Te nos llama a vivir con un corazón atento, esperando activamente y confiando profundamente, incluso cuando el futuro parece incierto. «La esperanza cristiana no es una evasión, sino la confianza en que Dios ya está obrando» (Dilexi Te, §18).

Que nuestra esperanza sostenga a los demás, especialmente a quienes viven con miedo o han sido desplazados.

Enséñame a esperar con valentía, Señor, y a vivir como una persona de esperanza. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Movimientos del corazón | Al atardecer cierro los ojos y presto atención a los movimientos de mi corazón. Dejo pasar ante los ojos de mi corazón las horas vividas y permanezco atento a aquello que me interpela.

¿Por qué doy gracias? ¿Qué me cuestiona personalmente o qué queda abierto en este día?

Lo pongo todo confiadamente en la presencia de Dios.

Padre nuestro.... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | VIE 27

POR LA MAÑANA | Mis palabras no pasarán | Apoya firmemente los pies en el suelo. Afírmate en el amor y la sabiduría perdurables de Dios.

«Mis palabras no pasarán» (Lucas 21,33). Jesús, afiánzanos en aquello que permanece cuando todo lo demás parece incierto. Tu Palabra permanece firme, incluso cuando nosotros mismos y tantos lugares de nuestro mundo nos vemos sacudidos por circunstancias cambiantes y planes frágiles. Ayúdanos a construir nuestra vida sobre una verdad que permanece más allá de las preocupaciones pasajeras.

Guíame, Jesús, para reconocer y poner nombre a aquello que me distrae de lo que verdaderamente permanece a través de tu Palabra que da vida.

Concluyo con la Oración de Ofrecimiento, junto con mis hermanos y hermanas de esta Red de Oración. Amén. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | En el corazón de tu día | Quédate un momento con Jesús. Trae atentamente a tu memoria un gesto de amor que hayas ofrecido o recibido hoy.
En Dilexi Te se nos recuerda que el amor arraigado en la verdad no se desvanece y que la fe cimentada en Cristo permanece firme. «Lo que está arraigado en la verdad permanece, incluso cuando todo lo demás pasa» (Dilexi Te, §19).

Jesús, te pido que ordenes mis prioridades en torno a aquello que da vida y sentido duraderos, y que me mantengas fiel a tu Palabra que permanece.

Rezo la oración de este mes y comienzo mi tarde con renovado entusiasmo para lo que queda del día. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Mirar el día con distancia | Entro en calma y tomo interiormente distancia del día. Junto con Dios miro el día que termina. Contemplo a las personas, las experiencias y los lugares que formaron parte de mi jornada.

¿Cómo me he sentido? ¿Qué resuena en mi corazón? ¿Qué puedo descubrir al mirar hacia atrás?

Lo pongo ante Dios y entro en diálogo con Él.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | SAB 28

POR LA MAÑANA | Atención espiritual | Comienza tu día con la Señal de la Cruz. Esta oración, que a menudo pasamos por alto, puede ser tu conexión constante con el Señor.

Mantente despierto. «Estén prevenidos y oren incesantemente» (Lucas 21,36). Jesús, despierta nuestros corazones esta mañana. Guárdanos de las distracciones, de la complacencia o de transitar el día sin ser conscientes de tu presencia. Enséñanos a vivir atentos, reconociendo tu presencia en los pequeños momentos y en nuestras elecciones.
Jesús, ayúdame a reconocer qué cosas debilitan hoy mi atención espiritual.

Concluyo rezando mi Oración de Ofrecimiento de cada día.🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | ¡Detente! | Ponle nombre a cómo te sientes. Pregúntate por qué te sientes así.

Dilexi Te nos advierte con delicadeza que «la indiferencia es el enemigo silencioso del amor» (Dilexi Te, §7), recordándonos que el amor requiere atención y respuesta. Ayúdanos a permanecer abiertos a las necesidades que se presentan ante nosotros y a estar siempre dispuestos a actuar con compasión.

Pídele a Jesús que mantenga tu corazón atento, abierto y dispuesto a responder a su llamado a través de los pobres, los que están solos, los enfermos, las personas de tu familia, de tu comunidad y de quienes están más allá de ella. 🙏
Equipo Australia

POR LA NOCHE | Terminar el día | Al atardecer recojo las impresiones y experiencias del día. ¿Qué encuentro sigue resonando? ¿Qué palabra despertó una resonancia en mí? ¿Qué me hizo bien y por qué doy gracias? ¿Dónde estuve distraído? ¿Qué palabra fue excesiva o poco útil? ¿Por qué pido perdón?

Pongo ante mis ojos el sufrimiento y la cruz de Jesús. ¿Qué puedo hacer por Cristo?

Dios, toma este día que termina y concede tu bendición para la noche y para el día de mañana.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | DOM 29

POR LA MAÑANA | Mantente despierto | Un nuevo día, un nuevo tiempo, un nuevo año litúrgico. Haz una pausa y permite que este día se asiente en ti.

Primer Domingo de Adviento (Ciclo A). Nos preparamos con disponibilidad, vigilancia y una espera activa para el comienzo del nuevo año litúrgico: el Adviento. Estamos llamados a vivir con fidelidad, procurando que nuestra vida esté en orden y comprometiéndonos con la tarea que se nos ha confiado, en lugar de estar espiritualmente «dormidos» o desprevenidos ante el regreso del Señor.

«Manténganse despiertos» (Marcos 13,37). Jesús, el Adviento comienza enseñándonos a esperar, no pasivamente, sino con esperanza y expectación. Nos invitas a preparar un espacio interior para tu llegada a nuestra vida. Ayúdanos a ir más despacio y a reconocer dónde ya estás cerca.
¿Cómo estoy preparando un lugar para Cristo en mi corazón y en mi vida cotidiana?

Te ofrezco, Jesús, todo mi día y lo hago rezando la oracion de ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Esperanza, paciencia y amor | Haz una pausa y confía en que Dios está esperando este momento para encontrarse contigo.

Dilexi Te nos anima a vivir con una actitud de espera confiada, sabiendo que Dios está obrando incluso cuando no podemos ver los frutos. «La esperanza crece en quienes esperan con confianza y amor activo» (Dilexi Te, §18). Que nuestra espera esté marcada por la esperanza, la paciencia y un amor generoso.
Señor, que mi corazón esté preparado para tu venida entre nosotros.

Para concluir, únete a la oración de este mes. Amén. 🙏
Equipo de Australia

POR LA NOCHE | Mirada retrospectiva con la Misericordia de Dios | Al atardecer me tomo un momento de silencio para mirar hacia atrás el día de hoy. ¿Qué me fue regalado y qué pude dar? ¿Por qué estuvo marcado mi día?

Con gratitud miro hacia atrás y pongo en la misericordia de Dios aquello que pesa en mi corazón. Pido su bendición para la noche y le confío mi anhelo para el nuevo día.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania

NOVIEMBRE | LUN 30

POR LA MAÑANA | Día de San Andrés | Al despertar a este nuevo día de dones y esperanza, en la fiesta de San Andrés, Apóstol, ¿responderás al llamado a seguir al Señor?

Llamados a seguir. «Inmediatamente, ellos dejaron las redes y lo siguieron» (Mateo 4,20). Jesús, Tú llamas a personas comunes, como san Andrés, a una vida con propósito y misión.
Me invitas a confiar en tu camino, incluso cuando debo dejar atrás seguridades conocidas. Dame libertad de corazón para responder sin demora.

¿Qué necesito soltar para seguirte hoy con mayor libertad?

Te ofrezco mi día y te pido la gracia de la libertad de corazón. Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Australia

POR LA TARDE | Oración de cierre | Mientras continúa nuestro mes de oración por el buen uso de la riqueza, hagamos una pausa en nuestro día y miremos hacia atrás para reconocer si, quizás, hemos experimentado un cambio de corazón durante este último mes.

Dilexi Te nos recuerda que «el amor siempre nos impulsa hacia afuera, más allá de la comodidad y de las demoras» (Dilexi Te, §12), y que el verdadero discipulado responde con generosidad al llamado de Cristo.

Bendice, Señor, todos los comienzos: los nuevos pasos, los nuevos tiempos, los nuevos compromisos. Renueva hoy nuestros corazones para vivir tu Evangelio de manera auténtica en todos nuestros encuentros con los demás.

Te pido, Jesús, un corazón dispuesto y una vida generosa, moldeada por el amor a TODOS, no solo a quienes forman parte de mi círculo más cercano.

Recemos la oración de este mes con una renovada generosidad de espíritu. 🙏
Equipo de Australia

POR LA NOCHE | Mirar el día con distancia | Entro en calma y tomo interiormente distancia del día. Junto con Dios miro el día que termina. Contemplo a las personas, las experiencias y los lugares que formaron parte de mi jornada.

¿Cómo me he sentido? ¿Qué resuena en mi corazón? ¿Qué puedo descubrir al mirar hacia atrás?
Lo pongo ante Dios y entro en diálogo con Él.

Padre nuestro... 🙏
Equipo Alemania



Red Mundial de Oración del Papa

mej

CLICKTOPRAY

Red Mundial de Oración del Papa